

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Hvitsten 04.09.2019

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Iris Mæhle	Ås IL	276	28:54	
2	Johanne Stokke	Ås IL	275	29:04	00:10
3	Tiril Lilleheier	NOTEAM	271	29:41	00:47
Fullførte:3		Påmeldte:8			Startende: 8

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emile Kongsten	Ås IL	237	24:11	
Fullførte:1		Påmeldte:8			Startende: 8

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Bakken	Team Sportsmanden	78	30:32	
Fullførte:1		Påmeldte:7			Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Nokleby Gullichsen	Driv IL	182	29:34	
Fullførte:1		Påmeldte:9			Startende: 9

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Line Shjerven Larsen	NOTEAM	207	11:44	
2	Margrethe Førre Nordocci	Skiløperne	209	25:16	13:32
3	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	65	28:02	16:18
4	Birgitte Istad	NOTEAM	34	33:05	21:21
Fullførte:4		Påmeldte:19			Startende: 19

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås IL	112	25:54	
2	An-Magritt Eide	Team Sportsmanden	35	28:57	03:03
3	Cathrine Strand Yttervik	NOTEAM	36	32:43	06:49
4	Vigdis Waaler	Vigdar	53	37:09	11:15
5	Tonje Lund	Skiløperne/Team Sportsmanden	113	44:06	18:12
Fullførte:5		Påmeldte:20			Startende: 20

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Hvitsten 04.09.2019

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	5	28:41	
2	Karin Helena Sjøberg	Skiløperne	118	32:44	04:03
NC	Anita Jansen	Nexans	197	00:00	
Fullførte3		Påmeldte:12			Startende: 12

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Trond Mehlum	Hvitsten seilforening	272	29:18	
2	Karin Kristin Johansen	follosk	117	29:30	00:12
3	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	12	36:12	06:54
4	Nina Visjø Veby	SkiLøperne/Team Sportsmanden	9	40:02	10:44
Fullførte4		Påmeldte:14			Startende: 14

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	NOTEAM	97	28:25	
2	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	157	37:37	09:12
3	Viil Gombos	NOTEAM	108	52:39	24:14
Fullførte3		Påmeldte:5			Startende: 5

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Audun Midtbø Svenning	DFI	124	21:54	
2	Magnus Langseth	NOTEAM	274	22:28	00:34
3	Christian Aakervik	Solbakken Borettslag	62	36:12	14:18
Fullførte3		Påmeldte:7			Startende: 7

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	OSI Friidrett	94	21:04	
2	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	7	24:11	03:07
3	Jarle Dørum	NOTEAM	57	25:13	04:09
4	Jørgen Aalberg	Klinikk for alle	71	26:54	05:50
Fullførte4		Påmeldte:17			Startende: 17

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	119	19:57	

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Hvitsten 04.09.2019

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
2	Alexander C Strande	Stil	233	27:43	07:46
3	Henrik Gjertsen Kjelgård	NOTEAM	167	38:09	18:12
Fullførte:3		Påmeldte:23			Startende: 23

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johan Widèn	Frogn Kommune BIL	68	22:33	
2	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden/Skiløperne	17	23:20	00:47
3	Thomas Oma	Årstad Velocipædforening	14	23:21	00:48
4	Knut Lyngar	Team SF Studios	31	27:06	04:33
5	Nikolaj Blegvad	NOTEAM	174	29:39	07:06
Fullførte:5		Påmeldte:15			Startende: 15

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Klinikk For Alle Ski	96	22:39	
2	Kristian Tollan Seiersten	Dbr	127	24:24	01:45
3	Vidar Waaler	Vigdar	54	30:21	07:42
4	Martin Aamoth	Team Plissken	67	31:42	09:03
Fullførte:4		Påmeldte:14			Startende: 14

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karl Henrik Lilleheier	Ås IL	245	23:17	
2	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	20	23:32	00:15
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	178	24:29	01:12
4	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	61	25:04	01:47
5	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	110	25:46	02:29
6	Piotr Ptak	Fred Olsen&co Sportsklubb	273	25:50	02:33
7	Rune Vold Persen	FOPII	126	26:19	03:02
8	Øyvind Hansen	NMBU	160	29:52	06:35
9	Frode Andresen	Pedersen & Skogholt AS	93	30:36	07:19
10	Lars Olsen	Utleiecompagniet AS	184	31:42	08:25
11	Paal Stähli	Siggerud IL- TEAM RAKETT	1	32:31	09:14
12	Glenn Finstad	NOTEAM	168	36:01	12:44
13	Morten Ransve	Vespa	114	44:06	20:49
Fullførte:13		Påmeldte:23			Startende: 23

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Hvitsten 04.09.2019

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	90	21:34	
2	Knut Bjørn Stokke	NMBU Landsam/Ås IL	153	24:21	02:47
3	John Fidjestøl	Risør IL	169	25:18	03:44
4	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	50	27:44	06:10
5	Frank Øines	Ull/Kisa	152	29:29	07:55
	Stig Aulie	Coop Øst SA	151	29:29	07:55
7	Geir Andresen	NOTEAM	63	29:56	08:22
8	Jo Mellestuen	Siggerud	180	32:31	10:57
Fullførte8		Påmeldte:24			Startende: 24

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn BIL	87	24:11	
2	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne/Team Sportsmanden	4	26:42	02:31
3	Ola Øvstedal	NOTEAM	66	28:06	03:55
4	Karl Erik Berge	Tun Media	202	28:25	04:14
5	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	122	29:22	05:11
6	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	74	32:37	08:26
7	Helge Simonsen	Skiløperne	103	36:21	12:10
Fullførte7		Påmeldte:27			Startende: 27

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	NOTEAM	32	25:16	
2	Olav Strande	Pon Equipment	100	32:37	07:21
3	Per Bakke Jensen	NOTEAM	51	33:01	07:45
4	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	163	33:05	07:49
5	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	83	33:17	08:01
6	Erland Nærby	NOTEAM	43	35:51	10:35
Fullførte6		Påmeldte:13			Startende: 13

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johnny Mikkelsen	NOTEAM	138	34:26	
2	Jon Furu	NOTEAM	41	36:28	02:02
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Hvitsten 04.09.2019

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Erik Simensen	Nokia	29	35:42	
Fullførte:1		Påmeldte:4		Startende: 4	

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1016	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1031	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen biovital AS	1051	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn kommune	1036	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone	Oppegard Kommune BIL	1097	Fullført	
NC	Gjevik, Martin	NOTEAM	1015	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit	Oppegård kommune	1069	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Oppegard Kommune BIL	1107	Fullført	
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1021	Fullført	
NC	Ingum, Mina	Solbakken Borettslag	1012	Fullført	
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Borettslag	1013	Fullført	
NC	Johansen, Finn	ØB BIL	1032	Fullført	
NC	Kristiansen, Jan	NOTEAM	1095	Fullført	
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1114	Fullført	
NC	Larsen, Gunn Trippestad	Oppegard Kommune BIL	1109	Fullført	
NC	Larsen, Hanne Christine	Oppegard Kommune BIL	1108	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1035	Fullført	
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn kommune	1023	Fullført	
NC	Svendby, Arne Johan	NOTEAM	1070	Fullført	
NC	Syversen, Tor	Thorsen biovital AS	1050	Fullført	
NC	Volden, Marit	Thorsen biovital AS	1046	Fullført	
NC	Winther, Irene	NOTEAM	1094	Fullført	
NC	Øye, Ingun	NOTEAM	1068	Fullført	
Fullførte:23		Påmeldte:149		Startende: 149	

Totalt: Antall: 104