

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Langhus 21.08.2019

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Fossheim Solberg	Team Solberg	105	22:04	
2	Mia Kristine Wiig	Ås IL	205	22:57	00:53
Fullførte:2		Påmeldte:5			Startende: 5

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emile Kongsten	Ås IL	237	22:28	
2	Birgitte Skjærven		199	24:04	01:36
3	Cecilie R Simensen	NOTEAM	232	33:09	10:41
Fullførte:3		Påmeldte:8			Startende: 8

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	72	23:03	
2	Hege Bakken	Team Sportsmanden	78	26:37	03:34
3	Magdalena Jura	NOTEAM	58	30:42	07:39
Fullførte:3		Påmeldte:7			Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Nokleby Gullichsen	Driv IL	182	25:56	
2	Olaug Kvilesjø	Nordea	179	31:25	05:29
3	Ingrid Mollan Jensen	Pure Science Superba	27	32:07	06:11
Fullførte:3		Påmeldte:9			Startende: 9

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nordocci	Skiløperne	209	22:51	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	65	24:19	01:28
3	Birgitte Istad	NOTEAM	34	25:23	02:32
4	Gry Pladsen	Oppegård Kommune BIL/Team	131	26:01	03:10
5	Siri Bergfald	Skiløperne	22	26:23	03:32
6	Ester Olsen	Frogn Kommune BIL	134	28:07	05:16
7	Marit Jensen	Frogn Kommune BIL	75	29:02	06:11
8	Line Shjerven Larsen	NOTEAM	207	29:14	06:23
9	Jorun Holme	NOTEAM	24	29:54	07:03
10	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	69	30:19	07:28
11	Nina Bernhardsen	NOTEAM	135	35:37	12:46
Fullførte:11		Påmeldte:19			Startende: 19

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Langhus 21.08.2019

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås IL	112	24:14	
2	Kim Cecilie Braaen	DFI	175	26:00	01:46
3	An-Magritt Eide	Team Sportsmanden	35	26:25	02:11
4	Kirsty Gran	DFI	8	28:19	04:05
5	Cathrine Strand Yttervik	NOTEAM	36	29:29	05:15
6	Ruby Semb	Team Sportsmanden	256	29:33	05:19
7	Helga Kringen	Skiløperne	6	29:35	05:21
8	Vigdis Waaler	Vigdar	53	30:59	06:45
9	Trine Vikanes	Frogn Kommune BIL	59	31:10	06:56
10	Marit Randall	Miljødirektoratet BIL	125	32:42	08:28
11	Mona Midtbø Svenning	Oppegard Kommune BIL	123	37:07	12:53
12	Tonje Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	113	37:36	13:22
Fullførte:12		Påmeldte:20		Startende: 20	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	5	25:49	
2	Karin Helena Sjøberg	Skiløperne	118	27:52	02:03
3	Ingerlise Skarø	NOTEAM	81	31:18	05:29
	Grethe Korbi	NOTEAM	82	31:18	05:29
5	Bodil Norderval	NOWAIM	154	31:32	05:43
6	Trine Aasland	Oppegard Kommune BIL	165	31:48	05:59
7	Anne-Grete Buseth Blankenberg	NOTEAM	26	38:09	12:20
NC	Anita Jansen	Nexans	197	00:00	
NC	Gerd Åse Knudsen	NOTEAM	142	00:00	
Fullførte9		Påmeldte:12		Startende: 12	

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karin Kristin Johansen	follosk	117	26:58	
2	Nina Ystehede	NOWAIM	49	29:41	02:43
3	Greta Løkhaug	NOTEAM	16	31:38	04:40
	Catharina Azarian	Oppegard Kommune BIL	166	31:38	04:40
5	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	55	31:45	04:47
6	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	12	31:47	04:49
7	Hilde Mork	joggekameratene	170	32:04	05:06
8	Nina Visjø Veby	SkiLøperne/Team Sportsmanden	9	35:42	08:44

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Langhus 21.08.2019

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Fullførte8	Påmeldte:13			Startende: 13

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	157	33:38	
2	May Britt Ese Berge	Oppegard Kommune BIL	191	34:34	00:56
NC	Alvilde Dancke	joggekameratene	145	00:00	
	Fullførte3	Påmeldte:5			Startende: 5

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Casper Strand Yttervik	NOTEAM	37	24:15	
2	Mads Istad Bondevik	NOTEAM	206	24:23	00:08
	Fullførte2	Påmeldte:7			Startende: 7

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jon-Henrik Melbø	Spydeberg IL	268	18:54	
2	Audun Midtbø Svenning	DFI	124	19:55	01:01
3	Morten Shnellfarer Hansen	Natur og ungdom	161	29:02	10:08
4	Christian Aakervik	Solbakken Borettslag	62	30:28	11:34
	Fullførte4	Påmeldte:6			Startende: 6

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	OSI Friidrett	94	18:02	
2	Jarle Dørum	NOTEAM	57	23:06	05:04
3	Jørgen Aalberg	Klinikk for alle	71	24:17	06:15
4	Markus Molin Wang	NOTEAM	98	29:27	11:25
NC	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	141	00:00	
	Fullførte5	Påmeldte:17			Startende: 17

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	119	18:09	
2	Johan Riseth Hammer	Skanska aktiv	265	18:32	00:23
3	Martin Ekeberg	Samemafiaen	42	22:01	03:52
4	Eivind Larsen	Ås IL	257	22:23	04:14

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Langhus 21.08.2019

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
5	Eivind Skjærven	NOTEAM	198	23:59	05:50
6	Alexander C Strande	Stil	233	26:41	08:32
7	Henrik Gjertsen Kjelgård	NOTEAM	167	33:31	15:22
Fullførte:7		Påmeldte:23			Startende: 23

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Morten Tokerud	Color Line	11	19:58	
2	Thomas Oma	Årstad Velocipædforening	14	20:16	00:18
3	Johan Widèn	Frogn Kommune BIL	68	20:31	00:33
4	Tommy Indregaard	Knowit	210	23:39	03:41
5	Kristoffer Andreas Neset	Plantasjen BIL	250	29:28	09:30
6	Knut Finsberg	Atlas Copco B.I.L	130	30:57	10:59
7	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden/Skiløperne	17	37:48	17:50
Fullførte:7		Påmeldte:15			Startende: 15

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv IL / Team Sportsmanden	56	19:08	
2	Atle Aasterud	Klinikk For Alle Ski	96	20:58	01:50
3	Olav Fjeld Kraugerud	NMBU-BIL	144	21:46	02:38
4	Kristian Tollan Seiersten	Dbr	127	22:28	03:20
5	Lars Christiansen	Nordea	267	23:13	04:05
6	Ronny Nistad	Oppegård IL	269	23:40	04:32
7	Martin Aamoth	Team Plissken	67	26:30	07:22
8	Vidar Waaler	Vigdar	54	26:50	07:42
Fullførte:8		Påmeldte:14			Startende: 14

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karl Henrik Lilleheier	Ås IL	245	20:35	
2	Rune Wiig	NOTEAM	255	21:45	01:10
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	178	21:54	01:19
4	Bjørn-Erik Pedsresen	Ås kommune	264	22:46	02:11
5	Stig Lima	NOTEAM	44	23:03	02:28
6	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	61	24:01	03:26
7	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	110	24:07	03:32
8	Rune Vold Persen	FOPII	126	24:11	03:36
9	Frode Andresen	Pedersen & Skogholt AS	93	26:21	05:46
10	Øyvind Hansen	NMBU	160	27:32	06:57

Follotrimmen 2019
Resultatliste
Langhus 21.08.2019

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
11	Paal Stähli	Siggerud IL- TEAM RAKETT	1	27:39	07:04
12	Stian Pedersen	Skiløperne	214	29:34	08:59
13	Morten Ransve	Vespa	114	37:36	17:01
Fullførte:13		Påmeldte:22	Startende: 22		

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	90	19:18	
2	Bård Brune	Kråkstad	231	20:51	01:33
3	Svein Hagen	Team Sportsmanden	171	21:28	02:10
4	John Fidjestøl	Risør IL	169	22:52	03:34
5	Arve Mjelde	Oppegård kommune BIL	91	23:21	04:03
6	Svein Erik Salthe	Canon	46	23:34	04:16
7	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	50	24:29	05:11
8	Ola Johansen	NOTEAM	270	24:56	05:38
9	Christian Ramstad	Eikjol Egg Øl og Honning	2	25:38	06:20
10	Stig Aulie	Coop Øst SA	151	25:49	06:31
11	Lars Petter Glomsrud	Driv IL	115	25:55	06:37
12	Stephan Rirsch	Skiløperne	111	25:59	06:41
13	Geir Andresen	NOTEAM	63	26:00	06:42
14	Dennis Banelind	NOTEAM	186	29:28	10:10
15	Jo Mellestuen	Siggerud	180	29:44	10:26
Fullførte:15		Påmeldte:24	Startende: 24		

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rolf Gran	Team Sportsmanden	104	22:41	
2	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne/Team Sportsmanden	4	23:28	00:47
3	Frode Monsen	Team Sportsmanden	189	23:41	01:00
4	Bjørn Huso	Ldir BIL	187	23:48	01:07
5	Nils Karbø	Ås IL	201	24:47	02:06
6	Arne Iversen	ABB BIL	47	25:22	02:41
7	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	122	25:44	03:03
8	Erik Brechan Aas	Skiløperne / joggekameratene	21	25:52	03:11
9	Espen Kurås	Kolbotn IL	263	25:58	03:17
10	Ola Øvstedal	NOTEAM	66	26:43	04:02
11	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	74	29:59	07:18
12	Torgeir Rundsveen	Fagerstrand	266	30:01	07:20
13	Trond Haraldsen	NIBIO-BIL	139	30:39	07:58
14	Lars-Jørgen Wang	NOTEAM	99	31:42	09:01
NC	utHelge Simonsen	Skiløperne	103	13:28	
Fullførte:15		Påmeldte:27	Startende: 27		

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Langhus 21.08.2019

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	NOTEAM	32	22:50	
2	Øystein Simensen	NOTEAM	194	27:08	04:18
3	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	163	30:00	07:10
4	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	132	30:07	07:17
5	Erland Nærby	NOTEAM	43	31:30	08:40
6	Olav Strande	Pon Equipment	100	31:39	08:49
7	Terje Haraldsen	NOTEAM	150	36:28	13:38
Fullførte:7		Påmeldte:13			Startende: 13

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Sørsdal	Nokia	196	24:54	
2	Johnny Mikkelsen	NOTEAM	138	29:34	04:40
3	Jon Furu	NOTEAM	41	33:26	08:32
Fullførte:3		Påmeldte:4			Startende: 4

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	John Røyrvik	Skiløperne	38	31:48	
Fullførte:1		Påmeldte:4			Startende: 4

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1031	Fullført	
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegard Kommune BIL	1102	Fullført	
NC	Barkvoll, Hanne	Frogn Kommune BIL	1086	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen biovital AS	1051	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	NAV Oppegård	1071	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1081	Fullført	
NC	Bråthen, Kari	Frogn Kommune BIL	1084	Fullført	
NC	Buer, Anne	Follo tingrett	1009	Fullført	
NC	Edwardsen, Britt	Nettpartner AS	1074	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn kommune	1036	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild	NOTEAM	1040	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone	Oppegard Kommune BIL	1097	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune BIL	1085	Fullført	

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Langhus 21.08.2019

Trim					
Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Gjessing, Merethe	NOTEAM	1044	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro	NOTEAM	1041	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit	Oppegård kommune	1069	Fullført	
NC	Halvorsen, Renate	Nettpartner AS	1072	Fullført	
NC	Hammer, Øistein	Oppegard Kommune BIL	1065	Fullført	
NC	Haug, Elise	Solbakken Borettslag	1014	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Oppegard Kommune BIL	1107	Fullført	
NC	Hebnes, Solveig	NOTEAM	1004	Fullført	
NC	Høyer, Ellen	NOTEAM	1090	Fullført	
NC	Ingeborg, Flatebø	NOTEAM	1137	Fullført	
NC	Ingum, Mina	Solbakken Borettslag	1012	Fullført	
NC	Jacklin, May Britt	NOTEAM	1064	Fullført	
NC	Jankov, Cathrine	NOTEAM	1007	Fullført	
NC	Jansen, Mona	NOTEAM	1000	Fullført	
NC	Jensen, Elisabeth	NOTEAM	1112	Fullført	
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Borettslag	1013	Fullført	
NC	Johansen, Thorolf	Skimilajoggen	1115	Fullført	
NC	Killi, Olga Marie	Oppegard Kommune BIL	1101	Fullført	
NC	Kristiansen, Jan	NOTEAM	1095	Fullført	
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1114	Fullført	
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen biovital AS	1047	Fullført	
NC	Martinsen, Jan-Kåre	NOTEAM	1005	Fullført	
NC	Matsen, Heidi	Oppegard Kommune BIL	1098	Fullført	
NC	Mehl, Anna	NOTEAM	1113	Fullført	
NC	Mjøsund, Åse	Frogn Kommune BIL	1026	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen	Frogn Kommune BIL	1027	Fullført	
NC	Olsen, Inger Johanne	Skimilajoggen	1017	Fullført	
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1088	Fullført	
NC	Pilskog, Tove	NOTEAM	1018	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1035	Fullført	
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1076	Fullført	
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn kommune	1023	Fullført	
NC	Skjærvik, Marion	Nettpartner AS	1073	Fullført	
NC	Sparengen, Tina	NOTEAM	1078	Fullført	
NC	Stenerud, Berit	NOTEAM	1008	Fullført	
NC	Stenerud, Bjørn	NOTEAM	1063	Fullført	
NC	Stenerud, Kristin	IBM Klubben	1062	Fullført	
NC	Svendby, Arne Johan	NOTEAM	1070	Fullført	
NC	Syversen, Tommy	Thorsen biovital AS	1049	Fullført	
NC	Syversen, Tor	Thorsen biovital AS	1050	Fullført	
NC	Torpen, Tove	Nettpartner AS	1075	Fullført	
NC	Vingebakken Dahlen, Monica	NOTEAM	1042	Fullført	
NC	Volden, Marit	Thorsen biovital AS	1046	Fullført	
NC	Winther, Irene	NOTEAM	1094	Fullført	

Follotrimmen 2019
Resultatliste
Langhus 21.08.2019

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Ødegård, Jenni F	NOTEAM	1142	Fullført	
NC	Østli, Liss	NOTEAM	1006	Fullført	
NC	Ånes, Sidsel M	Oppegard Kommune BIL	1099	Fullført	
Fullførte60		Påmeldte:148			Startende: 148

Totalt: Antall: 201