

**Follotrimmen 2019**  
**Resultatliste**  
**Finstad skole 15.05.2019**

**K16-19**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Ellinor Fossheim Solberg	Team Solberg	105	30:07	
2	Mia Kristine Wiig	Ås IL	205	32:22	02:15
3	Ingrid K. Østgulen	Ås IL	244	37:44	07:37
4	Linea Rustad	NOTEAM	188	38:56	08:49
Fullførte:4		Påmeldte:5			Startende: 5

**K25-29**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Anikken Alnæs	Rustad IL	240	30:31	
2	Emile Kongsten	Ås IL	237	31:10	00:39
3	Birgitte Skjærven		199	33:17	02:46
4	Maja Lindgren	Grette	248	34:25	03:54
5	Anine Dannemark	NOTEAM	33	41:22	10:51
Fullførte:5		Påmeldte:8			Startende: 8

**K30-34**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Kristine S. Halvorsen	Grette	247	38:17	
2	Magdalena Jura	NOTEAM	58	46:32	08:15
Fullførte:2		Påmeldte:6			Startende: 6

**K35-39**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Hege Nokleby Gullichsen	Driv IL	182	40:50	
2	Olaug Kvilesjø	Nordea	179	41:53	01:03
3	Emelie Viberg	Swix Ulvang	120	42:29	01:39
4	Hanne Bentsen	NOTEAM	177	43:14	02:24
5	Solveig Finholt Ødegaard	NOTEAM	173	43:28	02:38
6	Ingrid Mollan Jensen	Pure Science Superba	27	47:12	06:22
Fullførte:6		Påmeldte:9			Startende: 9

**K40-44**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Margrethe Førre Nordocci	Skiløperne	209	32:15	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	65	34:21	02:06
3	Birgitte Istad	NOTEAM	34	36:17	04:02
4	Marit Jensen	Frogn Kommune BIL	75	38:34	06:19
5	Siri Evensen	Frogn Kommune BIL	164	39:46	07:31
6	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	69	40:43	08:28

# Follotrimmen 2019

## Resultatliste

### Finstad skole 15.05.2019

7	Solvor Jenny Skaaden Gleditsch	NOTEAM	48	41:28 09:13
8	Line Shjerven Larsen	NOTEAM	207	41:50 09:35
9	Jorun Holme	NOTEAM	24	42:54 10:39
10	Siv Bakkerud	NOTEAM	183	43:48 11:33
11	Helene Karlsrud	NOTEAM	95	45:14 12:59
12	Nina Bernhardsen	NOTEAM	135	45:44 13:29
13	Monica Blegvad	NOTEAM	204	48:27 16:12
Fullførte:13		Påmeldte:19	Startende: 19	

#### K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Kim Cecilie Braaen	DFI	175	35:24
2	An-Magritt Eide	NOTEAM	35	36:45 01:21
3	Stine Pedersen	Betonmast BIL	162	37:38 02:14
4	Kirsty Gran	DFI	8	38:37 03:13
5	Lene Melfald	NOTEAM	185	39:56 04:32
6	Cathrine Strand Yttervik	NOTEAM	36	41:33 06:09
7	Helga Kringen	Skiløperne	6	41:43 06:19
8	Vigdis Waaler	Vigdar	53	42:49 07:25
9	Marit Randall	Miljødirektoratet BIL	125	43:23 07:59
10	Ruby Semb	Team Sportsmanden	256	43:28 08:04
11	Tonje Lund	Skiløperne/Team Sportsmanden	113	48:32 13:08
Fullførte:11		Påmeldte:18	Startende: 18	

#### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne/Team Sportsmanden	5	35:11
2	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	86	38:35 03:24
3	Karin Helena Sjøberg	Skiløperne	118	39:09 03:58
4	Kristin Rustad	NOTEAM	212	39:34 04:23
5	Anita Jansen	Nexans	197	41:28 06:17
6	Bodil Norderval	NOWAIM	154	44:09 08:58
7	Grethe Korbi	NOTEAM	82	44:23 09:12
8	Ingerlise Skarø	NOTEAM	81	44:24 09:13
9	Gerd Åse Knudsen	NOTEAM	142	47:08 11:57
Fullførte:9		Påmeldte:12	Startende: 12	

#### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Ellinor Dimmen Sekkesæter	Frogn Kommune BIL	88	37:10
2	Karin Kristin Johansen	follosk	117	37:51 00:41
3	Nina Ystehede	NOWAIM	49	41:16 04:06
4	Anne Sveen	Team Sveen	252	42:26 05:16

# Follotrimmen 2019

## Resultatliste

### Finstad skole 15.05.2019

5	Hilde Mork	joggekameratene	170	42:27	05:17
6	Catharina Azarian	Oppegard Kommune BIL	166	42:30	05:20
7	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	12	47:57	10:47
8	Nina Visjø Veby	SkiLøperne/Team Sportsmanden	9	48:29	11:19
9	Guro Solstad	NOTEAM	155	50:07	12:57
Fullførte9		Påmeldte:13		Startende: 13	

#### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	NOTEAM	97	35:41	
2	Alvilde Dancke	joggekameratene	145	42:34	06:53
3	Viiil Gombos	NOTEAM	108	50:49	15:08
Fullførte3		Påmeldte:5		Startende: 5	

#### M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Edvard Roll	DFI	176	32:45	
2	Jacob Bokin Lund	NOTEAM	253	33:21	00:36
3	Casper Strand Yttervik	NOTEAM	37	34:12	01:27
4	Mads Istad Bondevik	NOTEAM	206	34:29	01:44
5	Jakob Oluassen Ruud	Skimt	258	35:04	02:19
Fullførte5		Påmeldte:7		Startende: 7	

#### M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Morten Shnellfarer Hansen	Natur og ungdom	161	40:43	
2	Christian Aakervik	Solbakken Borettslag	62	40:55	00:12
Fullførte2		Påmeldte:5		Startende: 5	

#### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	OSI Friidrett	94	25:47	
2	Thomas Gifstad	Team Sportsmanden/Oppegård IL	156	26:32	00:45
3	Martin Larsen	NOTEAM	92	29:03	03:16
4	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	7	30:10	04:23
5	Grunde Skillebekk	NOTEAM	251	33:44	07:57
6	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	181	34:55	09:08
7	Christian Westgaard	Gjensidige	109	35:55	10:08
8	Jørgen Aalberg	Klinikk for alle	71	36:11	10:24
9	Thomas Karlsnes	Kambo IL	203	40:57	15:10
10	Jarle Dørum	NOTEAM	57	46:32	20:45
11	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	141	47:02	21:15

**Follotrimmen 2019**  
**Resultatliste**  
**Finstad skole 15.05.2019**

Fullførte:11

Påmeldte:16

Startende: 16

**M30-34**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	119	26:20	
2	Hans Ranøyen Homb	NOTEAM	121	27:15	00:55
3	Anders Ribbing Simensen	Brynje	192	30:52	04:32
4	Martin Ekeberg	Samemafiaen	42	31:24	05:04
5	Eivind Skjærven	NOTEAM	198	32:11	05:51
6	Eivind Larsen	NOTEAM	257	32:27	06:07
7	Truls Danielsen	NOTEAM	193	34:09	07:49
8	Henrik Ollestad	Frogn Kommune BIL	73	35:25	09:05
9	Alexander C Strande	Stil	233	35:59	09:39
10	Bo Bergan	NOTEAM	146	37:34	11:14
11	Henrik Gjertsen Kjelgård	NOTEAM	167	45:03	18:43
Fullførte:11		Påmeldte:21		Startende: 21	

**M35-39**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Morten Tokerud	Color Line	11	28:06	
2	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden/Skiløperne	17	28:10	00:04
3	Johan Widèn	Frogn Kommune BIL	68	28:11	00:05
4	Thomas Oma	Årstad Velocipædforening	14	28:32	00:26
5	Knut Lyngar	Team SF Studios	31	33:34	05:28
6	Tommy Indregaard	Knowit	210	34:56	06:50
7	Maister Boombastic	Atlas Copco B.I.L	129	37:07	09:01
8	Nikolaj Blegvad	NOTEAM	174	37:08	09:02
9	Kristoffer Andreas Neset	Plantasjen BIL	250	41:41	13:35
Fullførte9		Påmeldte:14		Startende: 14	

**M40-44**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv IL / Team Sportsmanden	56	26:43	
2	Tore Jacobsen	Follo Brannvesen	228	27:40	00:57
3	Olav Fjeld Kraugerud	NMBU-BIL	144	30:36	03:53
4	Atle Aasterud	Klinikk For Alle Ski	96	30:58	04:15
5	Kristian Tollan Seiersten	Dbr	127	31:49	05:06
6	Vidar Waaler	Vigdar	54	38:10	11:27
7	Josef Lie	Follo Sykkelklubb	101	44:03	17:20
8	Kristian Eide	NOTEAM	149	48:40	21:57
Fullførte8		Påmeldte:12		Startende: 12	

# Follotrimmen 2019

## Resultatliste

### Finstad skole 15.05.2019

#### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rune Wiig	NOTEAM	255	31:31	
2	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	178	31:34	00:03
3	Ole Martin Bollandsås	MINA-NMBU	137	33:08	01:37
4	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	110	33:11	01:40
5	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	61	33:31	02:00
6	Stig Lima	NOTEAM	44	33:44	02:13
7	Fredrik Lie	NOTEAM	106	34:55	03:24
8	Stig Amdal	Utdanningsdirektoratet	79	35:36	04:05
9	Rune Vold Persen	NOTEAM	126	36:06	04:35
10	Øyvind Hansen	NMBU	160	37:35	06:04
11	Paal Stähli	Siggerud IL- TEAM RAKETT	1	38:33	07:02
12	Frode Andresen	Pedersen & Skogholt AS	93	38:45	07:14
13	Stian Pedersen	Skiløperne	214	38:59	07:28
14	Anders Jacobsen	ICE	136	40:12	08:41
15	Glenn Finstad	NOTEAM	168	42:19	10:48
16	Morten Ransve	Vespa	114	48:32	17:01
Fullførte:16		Påmeldte:21		Startende: 21	

#### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	90	27:26	
2	Bård Brune	Kråkstad	231	28:47	01:21
3	Knut Bjørn Stokke	NMBU Landsam/Ås IL	153	30:39	03:13
4	Svein Hagen	Team Sportsmanden	171	30:41	03:15
5	Arve Mjelde	Oppegård kommune BIL	91	31:28	04:02
6	John Fidjestøl	Risør IL	169	32:25	04:59
7	Stig Aulie	Coop Øst SA	151	33:23	05:57
8	Svein Erik Salthe	Canon	46	33:27	06:01
9	Kåre Storbråten	Rustad IL	226	33:59	06:33
10	Frank Øines	Ull/Kisa	152	34:11	06:45
11	Stephan Rirsch	Skiløperne	111	34:28	07:02
12	Christian Ramstad	Eikjøl Egg Øl og Honning	2	34:56	07:30
13	Øyvind Iversen	Skimt	200	35:07	07:41
14	Lars Petter Glomsrud	Driv IL	115	35:15	07:49
15	Geir Andresen	NOTEAM	63	37:26	10:00
16	Wilfred Østgulen	Skimt	158	37:44	10:18
17	Dennis Banelind	NOTEAM	186	39:19	11:53
NC	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	50	00:00	
Fullførte:18		Påmeldte:22		Startende: 22	

#### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
eTiming		Utskrevet:15.05.2019 19:29:21		Side:5	

# Follotrimmen 2019

## Resultatliste

### Finstad skole 15.05.2019

1	Terje Spanthus	NOTEAM	77	30:26
2	Rolf Gran	Team Sportsmanden	104	32:08 01:42
3	Frode Monsen	Team Sportsmanden	189	32:58 02:32
4	Jim Tørresen	NOTEAM	172	33:05 02:39
5	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne/Team Sportsmanden	4	33:13 02:47
6	Nils Karbø	Ås IL	201	34:33 04:07
7	Erik Brechan Aas	Skiløperne / joggekameratene	21	35:13 04:47
8	Jan Tore Dannemark	DSK	254	37:00 06:34
9	Arne Iversen	ABB BIL	47	38:32 08:06
10	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	18	39:28 09:02
11	Rolf Hodnekvam	privat	102	39:46 09:20
12	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	74	40:03 09:37
13	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	143	40:20 09:54
14	Helge Simonsen	Skiløperne	103	42:54 12:28
15	Karl Erik Berge	Tun Media	202	43:48 13:22
16	Kristian Kaltenborn	NOTEAM	25	45:04 14:38
Fullførte:16		Påmeldte:24	Startende: 24	

#### M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Odd-Tore Eide	NOTEAM	32	32:03
2	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	236	37:16 05:13
3	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	83	37:37 05:34
4	Tor Emil Steinsholm	NOTEAM	107	37:43 05:40
5	Øystein Simensen	NOTEAM	194	39:08 07:05
6	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	163	39:46 07:43
7	Per Bakke Jensen	NOTEAM	51	41:36 09:33
8	Erland Nærby	NOTEAM	43	43:06 11:03
9	Gunnar Fjeld	NOTEAM	159	44:16 12:13
10	Olav Strande	Pon Equipment	100	44:18 12:15
Fullførte:10		Påmeldte:13	Startende: 13	

#### M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Svein Sørsdal	Nokia	196	34:41
2	Johnny Mikkelsen	NOTEAM	138	40:24 05:43
NC	Lars Dørum	Skimilajoggen	230	00:00
Fullførte:3		Påmeldte:4	Startende: 4	

#### M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Svein Ole Skjæveland	Drøbak Marathon klubb	40	42:28
2	Jan Erik Simensen	Nokia	29	42:32 00:04

# Follotrimmen 2019

## Resultatliste

### Finstad skole 15.05.2019

NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	80	00:00
	Fullførte:3	Påmeldte:4		Startende: 4

#### Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	, Lucka	NOTEAM	1139	Fullført
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1016	Fullført
NC	Andresen, Tone Merete	Atlas Copco B.I.L	1053	Fullført
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1031	Fullført
NC	Berg, Arvid	NOTEAM	1111	Fullført
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen biovital AS	1051	Fullført
NC	Birkelund, Grete	NAV Oppegård	1071	Fullført
NC	Bonden, Anne	Frogn Kommune BIL	1038	Fullført
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1081	Fullført
NC	Buer, Anne	Follo tingrett	1009	Fullført
NC	Ellefsen, Turi	Frogn kommune	1036	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone	Oppegard Kommune BIL	1097	Fullført
NC	Fuglestad, Jutamas	Frogn kommune BIL	1110	Fullført
NC	Gjessing, Merethe	NOTEAM	1044	Fullført
NC	Gjevik, Martin	NOTEAM	1015	Fullført
NC	Hage, Inger-Berit	Oppegård kommune	1069	Fullført
NC	Halvorsen, Kristin	Atlas Copco B.I.L	1052	Fullført
NC	Halvorsen, Renate	Nettpartner AS	1072	Fullført
NC	Hammer, May-Britt	Atlas Copco B.I.L	1059	Fullført
NC	Hammer, Øistein	Oppegard Kommune BIL	1065	Fullført
NC	Haug, Elise	Solbakken Borettslag	1014	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegard Kommune BIL	1107	Fullført
NC	Haugerud, Cecilie R.	Nexans As Langhus	1080	Fullført
NC	Hodnekvam, Mirjana	privat	1045	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1021	Fullført
NC	Høyser, Ellen	NOTEAM	1090	Fullført
NC	Ingeborg, Flatebø	NOTEAM	1137	Fullført
NC	Ingum, Mina	Solbakken Borettslag	1012	Fullført
NC	Jacklin, May Britt	NOTEAM	1064	Fullført
NC	Jacobsen, Karin M O	Atlas Copco B.I.L	1056	Fullført
NC	Jansen, Mona	NOTEAM	1000	Fullført
NC	Jensen, Astrid	Nexans	1033	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth	NOTEAM	1112	Fullført
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Borettslag	1013	Fullført
NC	Jerven, Ellen	NOTEAM	1010	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	NOTEAM	1011	Fullført
NC	Johansen, Finn	ØB BIL	1032	Fullført
NC	Johansen, Thorolf	Skimilajoggen	1115	Fullført
NC	Killi, Olga Marie	Oppegard Kommune BIL	1101	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1114	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1020	Fullført

---

# Follotrimmen 2019

## Resultatliste

### Finstad skole 15.05.2019

---

NC	Larsen, Gunn Trippestad	Oppegard Kommune BIL	1109	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	Oppegard Kommune BIL	1108	Fullført
NC	Larsen, Karin Benthun	NOTEAM	1151	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen biovital AS	1047	Fullført
NC	Martinsen, Jan-Kåre	NOTEAM	1005	Fullført
NC	Massey, Trine	Frogn kommune	1022	Fullført
NC	Mehl, Anna	NOTEAM	1113	Fullført
NC	Mjøsend, Åse	Frogn Kommune BIL	1026	Fullført
NC	Mortensen, Mette	NOTEAM	1083	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn Kommune BIL	1027	Fullført
NC	Nordal, Anette	Nexans	1138	Fullført
NC	Olsen, Inger Johanne	Skimilajoggen	1017	Fullført
NC	Olsen, Irene	Oppegard Kommune BIL	1066	Fullført
NC	Osaland, Jan Widar	Jernbanens idrettslag Ski	1043	Fullført
NC	Paulsen, Christian	Atlas Copco B.I.L	1061	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1103	Fullført
NC	Pilskog, Tove	NOTEAM	1018	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1035	Fullført
NC	Ramskjell, Lone	Atlas Copco B.I.L	1060	Fullført
NC	Rasmussen, Katrine	Frogn Kommune BIL	1025	Fullført
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1076	Fullført
NC	Selnes, Bente	Oppegård kommune BIL	1104	Fullført
NC	Semelenge, Jon Ole	NOTEAM	1100	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn kommune	1023	Fullført
NC	Skatter, Elisabeth	Atlas Copco B.I.L	1058	Fullført
NC	Skjærvik, Marion	Nettpartner AS	1073	Fullført
NC	Sparengen, Elin	NOTEAM	1077	Fullført
NC	Sparengen, Lisa	NOTEAM	1079	Fullført
NC	Sparengen, Tina	NOTEAM	1078	Fullført
NC	Stenerud, Berit	NOTEAM	1008	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	NOTEAM	1070	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen biovital AS	1049	Fullført
NC	Teigen, Marianne	NOTEAM	1082	Fullført
NC	Tollefsen, Linda Merethe	Atlas Copco B.I.L	1055	Fullført
NC	Vingebakken Dahlen, Monica	NOTEAM	1042	Fullført
NC	Østli, Liss	NOTEAM	1006	Fullført
NC	Øye, Ingun	NOTEAM	1068	Fullført

---

Fullførte:78      Påmeldte:145      Startende: 145

---

Totalt:    Antall: 252