

Follotrimmen 2019

Resultatliste

30.04.2019

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mia Kristine Wiig	Ås IL	205	20:50	
2	Linea Rustad	NOTEAM	188	24:47	03:57
Fullførte:2		Påmeldte:3			Startende: 3

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tina RUSTEN	NOTEAM	148	22:13	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Birgitte Skjærven		199	22:17	
Fullførte:1		Påmeldte:3			Startende: 3

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	72	22:03	
2	Magdalena Jura	NOTEAM	58	28:27	06:24
3	Christina Gillberg	NOTEAM	116	29:23	07:20
Fullførte:3		Påmeldte:6			Startende: 6

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olaug Kvilesjø	Nordea	179	27:18	
2	Emelie Viberg	Swix Ulvang	120	27:36	00:18
3	Hanne Bentsen	NOTEAM	177	28:02	00:44
4	Ingrid Mollan Jensen	Pure Science Superba	27	30:27	03:09
Fullførte:4		Påmeldte:8			Startende: 8

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	65	22:31	
2	Birgitte Istad	NOTEAM	34	23:25	00:54
3	Gry Pladsen	Oppegård Kommune BIL/Team	131	23:43	01:12
4	Reidun Lilleholt Kraugerud	Nofima	30	24:14	01:43
5	Siri Bergfald	Skiløperne	22	24:15	01:44
6	Siri Evensen	Frogn Kommune BIL	164	24:37	02:06
7	Solvor Jenny Skaaden Gleditsch	NOTEAM	48	26:16	03:45

Follotrimmen 2019

Resultatliste

30.04.2019

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
8	Marit Jensen	Frogn Kommune BIL	75	26:49	04:18
9	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	69	27:05	04:34
10	Line Shjerven Larsen	NOTEAM	207	27:09	04:38
11	Siv Bakkerud	NOTEAM	183	27:53	05:22
12	Jorun Holme	NOTEAM	24	27:57	05:26
13	Helene Karlsrud	NOTEAM	95	28:24	05:53
14	Nina Bernhardsen	NOTEAM	135	30:42	08:11
15	Monica Blegvad	NOTEAM	204	33:13	10:42
Fullførte:15		Påmeldte:17	Startende: 16		

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Janicke Bråthe	Skiløperne	10	21:15	
2	Kim Cecilie Braaen	DFI	175	23:33	02:18
3	An-Magritt Eide	NOTEAM	35	23:40	02:25
4	Kirsty Gran	NOTEAM	8	24:12	02:57
5	Stine Pedersen	Betonmast BIL	162	24:30	03:15
6	Lene Melfald	NOTEAM	185	26:41	05:26
7	Helga Kringen	Skiløperne	6	27:16	06:01
8	Vigdis Waaler	Vigdar	53	27:46	06:31
9	Cathrine Strand Yttervik	NOTEAM	36	28:08	06:53
10	Marit Randall	Miljødirektoratet BIL	125	29:44	08:29
11	Tonje Lund	NOTEAM	113	31:56	10:41
12	Mona Midtbø Svenning	Oppegard Kommune BIL	123	34:27	13:12
Fullførte:12		Påmeldte:16	Startende: 16		

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne/Team Sportsmanden	5	23:17	
2	Anita Jansen	Nexans	197	25:35	02:18
3	Kristin Rustad	NOTEAM	212	25:49	02:32
4	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	86	26:01	02:44
5	Bodil Norderval	NOWAIM	154	27:19	04:02
6	Grethe Korbi	NOTEAM	82	28:00	04:43
	Ingerlise Skarø	NOTEAM	81	28:00	04:43
8	Trine Aasland	Oppegard Kommune BIL	165	28:36	05:19
9	Gerd Åse Knudsen	NOTEAM	142	28:55	05:38
10	Anne-Grete Buseth Blankenberg	NOTEAM	26	29:22	06:05
Fullførte:10		Påmeldte:12	Startende: 12		

Follotrimmen 2019

Resultatliste

30.04.2019

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Dimmen Sekkesæter	Frogn Kommune BIL	88	24:10	
2	Karin Kristin Johansen	follosk	117	24:19	00:09
3	Nina Ystehede	NOWAIM	49	25:58	01:48
4	Cathrine E. Arnesen	Driv IL	85	26:47	02:37
5	Catharina Azarian	Oppegard Kommune BIL	166	27:41	03:31
6	Hilde Mork	joggekameratene	170	27:54	03:44
7	Greta Løkhaug	NOTEAM	16	28:12	04:02
8	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	12	28:46	04:36
9	Nina Visjø Veby	SkiLøperne/Team Sportsmanden	9	31:06	06:56
10	Guro Solstad	NOTEAM	155	33:35	09:25
NC	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	55	00:00	
Fullførte:11		Påmeldte:11		Startende: 11	

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	NOTEAM	97	23:43	
2	Alvilde Dancke	joggekameratene	145	28:09	04:26
3	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	157	29:34	05:51
4	May Britt Ese Berge	Oppegard Kommune BIL	191	30:15	06:32
5	Viiil Gombos	NOTEAM	108	32:08	08:25
Fullførte5		Påmeldte:5		Startende: 5	

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Edvard Roll	DFI	176	20:59	
2	Casper Strand Yttervik	NOTEAM	37	22:31	01:32
3	Mads Istad Bondevik	NOTEAM	206	23:01	02:02
4	Bruno Førre Nardocci	Ski friidrett	208	30:19	09:20
Fullførte4		Påmeldte:4		Startende: 4	

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Audun Midtbø Svenning	DFI	124	18:33	
2	Sebastian Kristoffer Endrestad	Bækkelagets SK	147	18:54	00:21
3	Kjell Skaug Haraldsen	NOTEAM	140	25:42	07:09
4	Morten Shnellfarer Hansen	Natur og ungdom	161	25:52	07:19
5	Christian Aakervik	Solbakken Borettslag	62	26:43	08:10
Fullførte5		Påmeldte:5		Startende: 5	

Follotrimmen 2019

Resultatliste

30.04.2019

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	OSI Friidrett	94	16:43	
2	Pål Onsrud	Team Sportsmanden	39	17:37	00:54
3	Martin Larsen	NOTEAM	92	18:33	01:50
4	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	7	20:16	03:33
5	Jarle Dørum	NOTEAM	57	22:12	05:29
6	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	181	22:20	05:37
7	Jørgen Aalberg	Klinikk for alle	71	23:49	07:06
8	Christian Westgaard	Gjensidige	109	24:07	07:24
9	Markus Molin Wang	NOTEAM	98	24:58	08:15
10	Thomas Karlsnes	Kambo IL	203	25:06	08:23
11	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	141	29:18	12:35
Fullførte:11		Påmeldte:13	Startende: 13		

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	119	16:58	
2	Hans Ranøyen Homb	NOTEAM	121	17:58	01:00
3	Lars-Christian Simonsen	Oppegard Kommune BIL	190	18:47	01:49
4	Daniel Børseth	OSI Friidrett	211	18:59	02:01
5	Anders Ribbing Simensen	Brynje	192	20:16	03:18
6	Martin Ekeberg	Samemafiaen	42	20:26	03:28
7	Eivind Skjærven	NOTEAM	198	21:07	04:09
8	Truls Danielsen	NOTEAM	193	21:36	04:38
9	Bo Bergan	NOTEAM	146	24:35	07:37
10	Henrik Gjertsen Kjelgård	NOTEAM	167	31:09	14:11
Fullførte:10		Påmeldte:12	Startende: 12		

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Morten Tokerud	Color Line	11	18:23	
2	Johan Widèn	Frogn Kommune BIL	68	18:28	00:05
3	Thomas Oma	Årstad Velocipædforening	14	19:05	00:42
4	André Kristiansen	Frogn Kommune BIL	60	20:05	01:42
5	Knut Lyngar	Team SF Studios	31	22:00	03:37
6	Tommy Indregard	Knowit	210	22:42	04:19
7	Maister Boombastic	Atlas Copco B.I.L	129	23:24	05:01
8	Nikolaj Blegvad	NOTEAM	174	23:47	05:24
9	Knut Finsberg	Atlas Copco B.I.L	130	26:45	08:22
Fullførte:9		Påmeldte:11	Startende: 11		

Follotrimmen 2019

Resultatliste

30.04.2019

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Klinikk For Alle Ski	96	20:10	
2	Kristian Tollan Seiersten	Dbr	127	20:36	00:26
3	Vidar Waaler	Vigdar	54	25:29	05:19
4	Scott Randall	DFI Friidrett	28	26:37	06:27
5	Kristian Eide	NOTEAM	149	28:38	08:28
6	Josef Lie	Follo Sykkelklubb	101	29:31	09:21
Fullførte:6		Påmeldte:11			Startende: 11

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	20	19:25	
2	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	178	20:16	00:51
3	Ole Martin Bollandsås	MINA-NMBU	137	21:09	01:44
4	Stig Lima	NOTEAM	44	21:14	01:49
5	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	110	21:37	02:12
6	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	61	22:24	02:59
7	Frode Andresen	Pedersen & Skogholt AS	93	24:00	04:35
8	Øyvind Hansen	NMBU	160	24:29	05:04
9	Stian Pedersen	Skiløperne	214	24:52	05:27
10	Paal Stähli	Siggerud IL- TEAM RAKETT	1	25:13	05:48
11	Anders Jacobsen	ICE	136	26:56	07:31
12	Glenn Finstad	NOTEAM	168	28:33	09:08
13	Morten Ransve	Vespa	114	31:56	12:31
Fullførte:13		Påmeldte:18			Startende: 18

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	90	18:05	
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	171	19:51	01:46
3	Wilfred Østgulen	Skimt	158	19:55	01:50
4	Knut Bjørn Stokke	NMBU Landsam/Ås IL	153	20:08	02:03
5	Arve Mjelde	Oppegård kommune BIL	91	20:24	02:19
6	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon&hageselskap	195	20:38	02:33
7	John Fidjestøl	Risør IL	169	21:16	03:11
8	Frank Øines	Ull/Kisa	152	22:32	04:27
9	Christian Ramstad	Eikjøl Egg Øl og Honning	2	22:52	04:47
10	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	50	23:02	04:57
11	Stig Aulie	Coop Øst SA	151	23:21	05:16
12	Øyvind Iversen	Skimt	200	23:27	05:22
13	Geir Andresen	NOTEAM	63	23:28	05:23
14	Lars Petter Glomsrud	Driv IL	115	23:30	05:25
15	Stephan Rirsch	Skiløperne	111	24:47	06:42

Follotrimmen 2019

Resultatliste

30.04.2019

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
16	Jo Mellemstuen	Siggerud	180	25:26	07:21
17	Dennis Banelind	NOTEAM	186	26:24	08:19
Fullførte:17		Påmeldte:20	Startende: 20		

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn BIL	87	19:48	
2	Terje Spanthus	NOTEAM	77	20:10	00:22
3	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne/Team Sportsmanden	4	21:20	01:32
4	Bjørn Huso	Ldir BIL	187	21:36	01:48
5	Jim Tørresen	NOTEAM	172	21:51	02:03
6	Ola Øvstedal	NOTEAM	66	22:40	02:52
7	Erik Brechan Aas	Skiløperne / joggekameratene	21	22:50	03:02
8	Nils Karbø	Ås IL	201	23:06	03:18
9	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	122	23:11	03:23
	Karl Erik Berge	Tun Media	202	23:11	03:23
11	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	18	25:16	05:28
12	Rolf Hodnekvam	privat	102	26:00	06:12
13	Per Flatmo	NOTEAM	70	26:11	06:23
14	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	143	26:24	06:36
15	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	74	26:34	06:46
16	Trond Haraldsen	NIBIO-BIL	139	27:07	07:19
17	Helge Simonsen	Skiløperne	103	27:23	07:35
18	Lars-Jørgen Wang	NOTEAM	99	28:15	08:27
NC	Frode Monsen	Team Sportsmanden	189	00:00	
Fullførte:19		Påmeldte:22	Startende: 22		

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	83	24:39	
2	Tor Emil Steinsholm	NOTEAM	107	24:45	00:06
3	Øystein Simensen	NOTEAM	194	25:23	00:44
4	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	163	25:55	01:16
5	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	132	26:58	02:19
6	Per Bakke Jensen	NOTEAM	51	27:54	03:15
7	Gunnar Fjeld	NOTEAM	159	28:02	03:23
8	Olav Strande	Pon Equipment	100	28:56	04:17
9	Terje Haraldsen	NOTEAM	150	31:50	07:11
-	Dante Barone	NOTEAM	213	Fullført	
Fullførte:9		Påmeldte:12	Startende: 11		

Follotrimmen 2019

Resultatliste

30.04.2019

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Sørsdal	Nokia	196	22:35	
2	Jon Furu	NOTEAM	41	31:00	08:25
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Erik Simensen	Nokia	29	27:33	
2	Svein Ole Skjæveland	Drøbak Marathon klubb	40	28:36	01:03
3	John Røyrvik	Skiløperne	38	29:19	01:46
4	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	80	33:13	05:40
Fullførte4		Påmeldte:4			Startende: 4

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Ales, Johan	NOTEAM	1016	Fullført	
NC	Andresen, Tone Merete	Atlas Copco B.I.L	1053	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1031	Fullført	
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegard Kommune BIL	1102	Fullført	
NC	Bakkerud, Balder	NOTEAM	1116	Fullført	
NC	Berg, Arvid	NOTEAM	1111	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine	NOTEAM	1096	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen biovital AS	1051	Fullført	
NC	Bonden, Anne	Frogn Kommune BIL	1038	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1081	Fullført	
NC	Bråthen, Kari	Frogn Kommune BIL	1084	Fullført	
NC	Buer, Anne	Follo tingrett	1009	Fullført	
NC	Edvardsen, Britt	Nettpartner AS	1074	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn kommune	1036	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild	NOTEAM	1040	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone	Oppegard Kommune BIL	1097	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune BIL	1085	Fullført	
NC	Fuglestad, Jutamas	Frogn kommune BIL	1110	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	NOTEAM	1044	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro	NOTEAM	1041	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit	Oppegård kommune	1069	Fullført	
NC	Hagen, Bodil	NOTEAM	1093	Fullført	
NC	Halvorsen, Kristin	Atlas Copco B.I.L	1052	Fullført	
NC	Halvorsen, Renate	Nettpartner AS	1072	Fullført	
NC	Haug, Elise	Solbakken Borettslag	1014	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Oppegard Kommune BIL	1107	Fullført	
NC	Haugerud, Cecilie R.	Nexans As Langhus	1080	Fullført	
NC	Hebnes, Solveig	NOTEAM	1004	Fullført	

Follotrimmen 2019

Resultatliste

30.04.2019

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Hodnekvam, Mirjana	privat	1045	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1021	Fullført
NC	Høyer, Ellen	NOTEAM	1090	Fullført
NC	Ingum, Mina	Solbakken Borettslag	1012	Fullført
NC	Jacklin, May Britt	NOTEAM	1064	Fullført
NC	Jacobsen, Karin M O	Atlas Copco B.I.L	1056	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	NOTEAM	1007	Fullført
NC	Jensen, Astrid	Nexans	1033	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth	NOTEAM	1112	Fullført
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Borettslag	1013	Fullført
NC	Jerven, Ellen	NOTEAM	1010	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	NOTEAM	1011	Fullført
NC	Johansen, Thorolf	Skimilajoggen	1115	Fullført
NC	Kanazir, Sanja	Oppegård kvalifiseringssenter	1091	Fullført
NC	Killi, Olga Marie	Oppegard Kommune BIL	1101	Fullført
NC	Kristiansen, Jan	NOTEAM	1095	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1114	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1020	Fullført
NC	Larsen, Gunn Trippestad	Oppegard Kommune BIL	1109	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	Oppegard Kommune BIL	1108	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen biovital AS	1047	Fullført
NC	Martinsen, Jan-Kåre	NOTEAM	1005	Fullført
NC	Matsen, Heidi	Oppegard Kommune BIL	1098	Fullført
NC	Mehl, Anna	NOTEAM	1113	Fullført
NC	Mortensen, Mette	NOTEAM	1083	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn Kommune BIL	1027	Fullført
NC	Neset, Kristoffer Andreas	Plantasjen BIL	1001	Fullført
NC	Olberg, Nina	Atlas Copco B.I.L	1057	Fullført
NC	Olsen, Inger Johanne	Skimilajoggen	1017	Fullført
NC	Osaland, Jan Widar	Jernbanens idrettslag Ski	1043	Fullført
NC	Paulsen, Christian	Atlas Copco B.I.L	1061	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1103	Fullført
NC	Pilskog, Tove	NOTEAM	1018	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1035	Fullført
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1076	Fullført
NC	Rolstad, Marie	Oppegard Kommune BIL	1105	Fullført
NC	Schjønberg, Lill Eva	NOTEAM	1106	Fullført
NC	Selnes, Bente	Oppegård kommune BIL	1104	Fullført
NC	Semelenge, Jon Ole	NOTEAM	1100	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn kommune	1023	Fullført
NC	Skatter, Elisabeth	Atlas Copco B.I.L	1058	Fullført
NC	Skjærvik, Marion	Nettpartner AS	1073	Fullført
NC	Sparengen, Elin	NOTEAM	1077	Fullført
NC	Sparengen, Tina	NOTEAM	1078	Fullført

Follotrimmen 2019

Resultatliste

30.04.2019

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Stenerud, Berit	NOTEAM	1008	Fullført	
NC	Svendby, Arne Johan	NOTEAM	1070	Fullført	
NC	Teigen, Marianne	NOTEAM	1082	Fullført	
NC	Tollefsen, Linda Merethe	Atlas Copco B.I.L	1055	Fullført	
NC	Torpen, Tove	Nettpartner AS	1075	Fullført	
NC	Vingebakken Dahlen, Monica	NOTEAM	1042	Fullført	
NC	Volden, Marit	Thorsen biovital AS	1046	Fullført	
NC	Winther, Irene	NOTEAM	1094	Fullført	
NC	Østli, Liss	NOTEAM	1006	Fullført	
NC	Øye, Ingun	NOTEAM	1068	Fullført	
NC	Ånes, Sidsel M	Oppegard Kommune BIL	1099	Fullført	
Fullførte:83		Påmeldte:117			Startende: 117

Totalt: Antall: 257