

# Follotrimmen 2018

## Resultatliste

Finstad skole 23.05.2018

### K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL	210	32:48	
2	Emilie Dybendal Aulie	Kolbotn håndball	154	35:36	02:48
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

### K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	84	35:22	
2	Anine Dannemark	NOTEAM	88	41:34	06:12
3	Cecilie Simensen	NOTEAM	227	44:47	09:25
Fullførte3		Påmeldte:8			Startende: 8

### K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Bakken	Team Sportsmanden	5	42:50	
2	Emelie Viberg	Swix/Ulvang	124	44:02	01:12
3	Isabel Aarnes	NOTEAM	194	46:24	03:34
Fullførte3		Påmeldte:7			Startende: 7

### K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Nokleby Gullichsen	Mitsubihsi Electric Europe B.V	34	35:58	
2	Inger Rødseth	NOTEAM	57	40:58	05:00
3	Solveig Finholt Ødegaard	NOTEAM	153	45:23	09:25
Fullførte3		Påmeldte:5			Startende: 5

### K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Silje Christiansen	Driv IL	261	30:42	
2	Margrethe Førre Nardocci	SkiLøperne	268	32:52	02:10
3	Ester Olsen	Frogn Kommune BIL	73	35:38	04:56
4	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	85	36:15	05:33
5	Mette Haga	Atlas Copco BIL	98	37:09	06:27
6	An-Magritt Eide	NOTEAM	11	37:11	06:29
7	Johanna Hulbach	Frogn Kommune BIL	129	45:03	14:21
8	Hege Bråthen Kristiansen	NOTEAM	106	46:51	16:09
9	Nina Bernhardsen	NOTEAM	77	50:09	19:27
NC	Lena Renate Kvist	NOTEAM	87	00:00	
Fullførte:10		Påmeldte:14			Startende: 14

# Follotrimmen 2018

## Resultatliste

### Finstad skole 23.05.2018

#### K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kim Cecilie Braaen	DFI ski	197	36:47	
2	Monika Hjerpseth	Team Sportsmanden	214	37:12	00:25
3	Benedikte Selsing	NOTEAM	118	38:20	01:33
4	Stine Pedersen	Betonmast	135	38:37	01:50
5	Kirsty Gran	Drøbak-Frogn IL	168	39:47	03:00
6	Helga Kringen	SkiLøperne	162	41:23	04:36
7	Vigdis Waaler	Team Vigdar	67	44:46	07:59
8	Marit Randall	NOTEAM	139	46:50	10:03
9	Ruby Semb	SkiLøperne / Team Sportsmanden	189	47:22	10:35
10	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	6	48:38	11:51
Fullførte:10		Påmeldte:14		Startende: 14	

#### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	51	35:27	
2	Karin Kristin Johansen	NOTEAM	113	37:18	01:51
3	Merete Knoph	Kvinne	179	39:52	04:25
4	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	56	39:57	04:30
5	Kristin Schau Rustad	DFI	105	40:55	05:28
6	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	24	42:14	06:47
7	Bodil Norderval	NOTEAM	16	43:09	07:42
8	Kristin Taylor	SkiLøperne	192	43:10	07:43
9	Ingerlise Skarø	NOTEAM	114	45:03	09:36
	Grethe Korbi	NOTEAM	117	45:03	09:36
11	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	15	45:23	09:56
12	Anne-Grete Buseth Blankenberg	NOWAIM	20	47:55	12:28
Fullførte:12		Påmeldte:18		Startende: 18	

#### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Sekkesæter	Frogn kommunes bedriftsidretts	90	36:45	
2	Cathrine E. Arnesen	Driv IL	49	42:08	05:23
3	Hilde Mork	joggekameratene	183	43:49	07:04
4	Greta Løkhaug	NOWAIM	4	44:22	07:37
5	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	12	48:43	11:58
6	Viil Gombos	Udirbil	112	49:35	12:50
7	Guro Solstad	NOTEAM	1	50:38	13:53
NC	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	47	00:00	
Fullførte:8		Påmeldte:11		Startende: 11	

**Follotrimmen 2018**  
**Resultatliste**  
**Finstad skole 23.05.2018**

**K60-64**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	18	35:11	
2	Alvilde Dancke	joggekameratene	151	48:11	13:00
3	Ellen Høyér	NOTEAM	184	49:35	14:24
4	May Britt Esse Berge	Oppegard Kommune BIL	206	51:43	16:32
NC	Wenche Dørum	Skimilajoggen	141	00:00	
Fullførte5		Påmeldte:5			Startende: 5

**K65-69**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Lisbeth Villien	NOTEAM	178	45:54	
Fullførte1		Påmeldte:1			Startende: 1

**M16-19**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden/Oppegård IL43		28:24	
2	Audun Svenning	DFI	254	28:25	00:01
3	Mikkel Grevsnes	NOTEAM	200	41:03	12:39
4	Morten Hansen	Fjøsørkerne	134	45:59	17:35
Fullførte4		Påmeldte:8			Startende: 8

**M20-24**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Christian Aakervik	Solbakken Kråkstad	228	42:30	
2	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	116	54:37	12:07
Fullførte2		Påmeldte:7			Startende: 7

**M25-29**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Halvor Steinsholt	Blodsmak Sportsklubb	19	31:21	
2	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	115	35:53	04:32
3	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	32	39:05	07:44
4	Markus Molin Wang	NOTEAM	187	39:30	08:09
5	Martin Hansen	Team Hansen	193	46:48	15:27
Fullførte5		Påmeldte:9			Startende: 9

**M30-34**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Henrik Brøvig	Swix/Ulvang	122	26:58	

# Follotrimmen 2018

## Resultatliste

### Finstad skole 23.05.2018

2	Ståle Fenstad	Rustad IL	264	28:11	01:13
3	Steffan Aasli	Team Sportsmanden/Driv il	177	28:37	01:39
4	Thomas Oma	NOTEAM	55	29:05	02:07
5	Hans Ranøyen Homb	NOTEAM	143	33:09	06:11
6	Eivind Larsen	UIO	226	33:17	06:19
7	Alexander Strande	NOTEAM	111	34:56	07:58
8	Kim Timoty Engh	Atlas Copco BIL	95	36:08	09:10
Fullførte8		Påmeldte:20	Startende: 20		

#### M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Kråkstad friidrett	31	27:55	
2	Knut LYNGAR	Skigo XC Team	21	38:10	10:15
3	Bård Alexander	Frogn Kommune BIL	126	41:49	13:54
4	Knut Finsberg	Atlas Copco BIL	96	42:39	14:44
Fullførte4		Påmeldte:10	Startende: 10		

#### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	NOTEAM	125	30:25	
2	Per-Johan Aalerud	TEAM MENY SKI	181	31:35	01:10
3	Hans Kristian Steen	NOTEAM	41	32:52	02:27
4	Kristian T Seiersten	DBR	263	33:35	03:10
5	Stig Amdal	Follo SK/Udir BIL	132	35:51	05:26
6	Tore Barlaup	Follo Oppmåling AS	174	36:07	05:42
7	Kristian Køhn	NOTEAM	164	36:42	06:17
8	Jan Nordal Hansen	NOTEAM	199	41:03	10:38
9	Vidar Waaler	Team Vigdar	66	41:22	10:57
Fullførte9		Påmeldte:17	Startende: 17		

#### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nils Berg	Rustad IL	267	28:48	
2	Joar M. Rodal	SkiLøperne/Team Sportsmanden	157	29:49	01:01
3	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	25	29:51	01:03
4	Karl-Olaf Høntorp	Oppegard Kommune BIL	266	31:34	02:46
	Dag Spilde	Team Sportsmanden	262	31:34	02:46
6	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden/SkiLøperne	42	31:58	03:10
7	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	74	32:51	04:03
8	Knut Jo Strømsborg	NOTEAM	46	33:13	04:25
9	Lars Petter Glomsrud	Driv IL/Tieto TEMPO	140	34:17	05:29
10	Stig Lima	SkiLøperne	22	35:52	07:04
11	Atle Andresen	DFO	245	36:02	07:14
12	Espen Gustavson	Atlas Copco BIL	94	36:05	07:17

# Follotrimmen 2018

## Resultatliste

### Finstad skole 23.05.2018

13	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	180	37:11	08:23
14	Anders Jacobsen	NOTEAM	40	38:27	09:39
15	Øyvind Hansen	NOTEAM	133	38:30	09:42
16	Paal Stähli	Siggerud IL - Team rakett	13	39:02	10:14
17	Morten Ransve	NOTEAM	104	39:59	11:11
18	Geir Andresen	NOTEAM	109	40:57	12:09
Fullførte:18		Påmeldte:29	Startende: 29		

#### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	147	28:22	
2	Lasse Sørlund	Team Sportsmanden	259	30:14	01:52
3	Royne Kreutz	SkiLøperne	156	31:18	02:56
4	Arve Mjelde	Oppegard Kommune BIL	86	31:27	03:05
5	Rolf Gran	NOTEAM	63	31:30	03:08
6	Wilfred Østgulen	Skimt	265	31:37	03:15
7	Knut Bjørn Stokke	NMBU/Ås IL	190	31:46	03:24
8	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	120	32:25	04:03
9	Svein Hagen	Team Sportsmanden	60	32:33	04:11
10	Steinar Lien	Team Sportsmanden	89	32:45	04:23
11	Svein Erik Salthe	Canon	38	33:50	05:28
12	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	27	35:10	06:48
13	Stig Aulie	Coop Øst	155	35:22	07:00
14	Knut Kråkenes	NOTEAM	144	35:48	07:26
15	Vegard Birkelund	Kolbotn SK	45	35:56	07:34
16	Christian Ramstad	NOTEAM	121	36:18	07:56
17	Lars Kværner	NOTEAM	119	37:05	08:43
18	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	76	38:42	10:20
19	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	23	41:17	12:55
20	Torbjørn Sandmæl	Brevpost II	145	41:43	13:21
Fullførte:20		Påmeldte:28	Startende: 28		

#### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest	59	31:58	
2	Bjørn Huso	Ås IL	161	33:35	01:37
3	Erik Brechan Aas	NOTEAM	191	36:21	04:23
4	Hans Petter Stenberg	Fam. Mysen	258	36:40	04:42
5	Ola Øvstedal	NMBU	53	38:16	06:18
6	Arne Iversen	AAB BIL	107	38:56	06:58
	Per Flatmo	NOTEAM	158	38:56	06:58
8	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	223	40:18	08:20
9	Helge Simonsen	SkiLøperne	52	41:27	09:29
10	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	108	41:29	09:31
11	Stein Kåre Nakken	NOTEAM	160	42:25	10:27

# Follotrimmen 2018

## Resultatliste

### Finstad skole 23.05.2018

12	Trond Haraldsen	NOTEAM	169	43:49	11:51
Fullførte:12		Påmeldte:25	Startende: 25		

#### M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vidar Sandnes	Frogn Kommune BIL	75	36:59	
2	Simensen Øystein	NOTEAM	201	38:56	01:57
3	Morten Hansen	Drøbak maratonklubb	211	40:18	03:19
4	Olav Strande	Pon Equipment	213	42:19	05:20
5	Erland Nærby	NOTEAM	166	43:10	06:11
6	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	93	43:53	06:54
7	Per Bakke Jensen	NOTEAM	64	46:51	09:52
NC	Jon Furu	Skimilajoggen	36	00:00	
Fullførte:8		Påmeldte:12	Startende: 12		

#### M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Arvid Tomasgård	Drøbak maratonklubb	123	39:14	
2	Johnny Mikkelsen	RUNFUN	62	40:13	00:59
3	Lars-A Boge	RUNFUN	54	42:57	03:43
NC	Lars Chr. Dørum	Skimilajoggen	142	00:00	
Fullførte:4		Påmeldte:8	Startende: 8		

#### M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nils Thorsen	Soon Ski	148	40:30	
2	Jan Erik Simensen	NOTEAM	149	42:01	01:31
3	John Røyrvik	NOTEAM	70	46:16	05:46
4	Terje Hellemose	NOTEAM	159	48:30	08:00
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	65	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:7	Startende: 7		

#### Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1007	Fullført	
NC	Amundsen, Rita	Oppegard Kommune BIL	1126	Fullført	
NC	Anderssen, Trine	Frogn Kommune BIL	1062	Fullført	
NC	Andresen, Tone Merete	Atlas Copco BIL	1054	Fullført	
NC	Arstal, Mariann	Thorsen biovital AS	1069	Fullført	
NC	Askildsen, Erle	Frogn Kommune BIL	1052	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1060	Fullført	
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegard Kommune BIL	1123	Fullført	

---

# Follotrimmen 2018

## Resultatliste

### Finstad skole 23.05.2018

---

NC	Barkeng, Marte	NOTEAM	1117	Fullført
NC	Berg, Arvid	NOTEAM	1154	Fullført
NC	Berg, Gjertrine	NOTEAM	1116	Fullført
NC	Bergane, Turid	NOTEAM	1137	Fullført
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen biovital AS	1070	Fullført
NC	Bjørheim, Sidsel	Frogn Kommune BIL	1051	Fullført
NC	Bonden, Anne	Frogn Kommune BIL	1032	Fullført
NC	Bråni, Eva	Oppegard Kommune BIL	1124	Fullført
NC	Bråthen, Jorunn S	Tools AS	1136	Fullført
NC	Buer, Anne	Follo tingrett	1009	Fullført
NC	Dørum, Jarle	NOTEAM	1014	Fullført
NC	Edvardsen, Britt	Nettpartner AS	1072	Fullført
NC	Eiesland, Gro	NOTEAM	1103	Fullført
NC	Ensrud, Ragnhild	NOTEAM	1099	Fullført
NC	Finsrud, Linda	Nettpartner AS	1077	Fullført
NC	Gjevik, Martin	Solbakken Borettslag	1107	Fullført
NC	Gomnæs, Gro S	NOTEAM	1100	Fullført
NC	Grumstad, Hilde	NOTEAM	1147	Fullført
NC	Grundvold, Agnes	NOTEAM	1151	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	NOTEAM	1140	Fullført
NC	Halvorsen, Kristin	Atlas Copco BIL	1057	Fullført
NC	Halvorsen, Renate	Nettpartner AS	1074	Fullført
NC	Hansen, Heidi	Thorsen biovital AS	1068	Fullført
NC	Haug, Elise	Solbakken	1144	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	NOTEAM	1000	Fullført
NC	Henriksen, Egil	NOTEAM	1156	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1029	Fullført
NC	Hylander, Karin	Oppegard Kommune BIL	1080	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	NOTEAM	1112	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth	NOTEAM	1153	Fullført
NC	Jerven, Ellen	NOTEAM	1003	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	NOTEAM	1002	Fullført
NC	Johansen, Finn	Østlandets Blad	1011	Fullført
NC	Jura, Magdalena	NOTEAM	1015	Fullført
NC	Killi, Olga	Oppegard Kommune BIL	1120	Fullført
NC	Kleven, Nina	Frogn Kommune BIL	1049	Fullført
NC	Kristiansen, Jan Gunnar	NOTEAM	1006	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1113	Fullført
NC	Krog, Ellen Kathrine	Frogn Kommune BIL	1106	Fullført
NC	Kaas, Unn	Nettpartner AS	1073	Fullført
NC	Larsen, Gunn Teppestad	Oppegard Kommune BIL	1128	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	Oppegard Kommune BIL	1127	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen biovital AS	1067	Fullført
NC	Lunde, Mette	Oppegard Kommune BIL	1119	Fullført
NC	Matsen, Heidi	OK B.I.L.	1019	Fullført
NC	Mehl, Anna	NOTEAM	1155	Fullført
NC	Mjøsund, Åse	Frogn Kommune BIL	1050	Fullført
NC	Mortensen, Mette	NOTEAM	1098	Fullført

---

# Follotrimmen 2018

## Resultatliste

### Finstad skole 23.05.2018

---

NC	Mårteig, Ellen	Frogn Kommune	1026	Fullført
NC	Olberg, Nina	Atlas Copco BIL	1152	Fullført
NC	Olsen, Inger Johanne	NOTEAM	1013	Fullført
NC	Pedersen, Mette Oftedal	Frogn Kommune BIL	1025	Fullført
NC	Pilskog, Tove	NOTEAM	1010	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1039	Fullført
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1061	Fullført
NC	Rytterager, May-Grete	NOTEAM	1148	Fullført
NC	Selnes, Bente	Oppegard Kommune BIL	1122	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn Kommune BIL	1034	Fullført
NC	Skjærvik, Marion	Nettpartner AS	1075	Fullført
NC	Sparengen, Elin	ABC audiovisuell teknikk as	1012	Fullført
NC	Spæren, Bror	NOTEAM	1138	Fullført
NC	Spæren, Tomine	NOTEAM	1157	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1008	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	IBM Klubben	1085	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen biovital AS	1071	Fullført
NC	Teigen, Marianne	Skibertene	1105	Fullført
NC	Tyskerud, Lena	Oppegård kommune	1038	Fullført
NC	Unelsrød, Hilde	Frogn Kommune BIL	1091	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen biovital AS	1066	Fullført
NC	Winther, Irene J.	NOTEAM	1005	Fullført
NC	Ødegård, Marianne Meier	NOTEAM	1101	Fullført
NC	Årnes, Sidsel Marie	OK B.I.L.	1018	Fullført
Fullførte80		Påmeldte:156		Startende: 156

---

Totalt: Antall: 236