

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Hvitsten 30.08.2017

#### K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ingrid Bringsvor	NOTEAM	108	34:14	
	Fullførte:1	Påmeldte:8			Startende: 8

#### K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL	255	22:24	
2	Kristine Sveen Halvorsen	Team Sveen	262	29:38	07:14
	Fullførte:2	Påmeldte:4			Startende: 4

#### K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	89	24:05	
2	Cecilie R Simensen	NOTEAM	83	30:53	06:48
3	Julie Sandberg	NOTEAM	251	32:57	08:52
	Fullførte:3	Påmeldte:9			Startende: 9

#### K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rakel Ødegaard	Dyrløkkeåsen skole	97	25:36	
	Fullførte:1	Påmeldte:8			Startende: 8

#### K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Judit Banfi	NOTEAM	188	27:30	
	Stine Antonie Eikedal	Eika BIL	160	27:30	
3	Kristine Nicolaisen	NOTEAM	303	33:37	06:07
	Fullførte:3	Påmeldte:8			Startende: 8

#### K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås IL	278	24:07	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	157	24:56	00:49
3	Mette Haga	Atlas Copco B.I.L	179	27:10	03:03
4	An-Magritt Eide	BUP Follo	110	27:12	03:05
5	Anne-Lise Ottesen	NOTEAM	85	30:14	06:07
6	Lovisa Åkerstrøm	NOTEAM	105	30:46	06:39
	Johanna Hulbach	Frogn Kommune BIL	161	30:46	06:39
8	Monica Haukåssveen	NOTEAM	300	43:43	19:36
	Fullførte:8	Påmeldte:15			Startende: 15

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Hvitsten 30.08.2017

#### K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Benedikte Selsing	NOTEAM	136	25:56	
2	Stine Pedersen	Betonmast	43	27:32	01:36
3	Helga Kringen	SkiLøperne	51	28:02	02:06
4	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	184	28:35	02:39
5	Janne Lundvall	Råd & Regnskap Drøbak AS	256	28:41	02:45
6	Linda Schulz	NOTEAM	84	31:04	05:08
7	Ruby Semb	SkiLøperne	233	31:47	05:51
8	Vigdis Woll Lothe	NOTEAM	37	32:38	06:42
9	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	13	34:45	08:49
10	Caroline Nicol	NOTEAM	144	37:46	11:50
11	Tone Merete Andresen	Atlas Copco B.I.L	121	38:47	12:51
NC	Anita Jansen	Follo SK	254	00:00	
Fullførte:12		Påmeldte:20		Startende: 20	

#### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne	15	25:31	
2	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune BIL	168	26:54	01:23
3	Karin Kristin Johansen	follosk	186	27:35	02:04
4	Kristin Rustad	DFI	268	29:06	03:35
5	Nina Ystehede	NOWAIM	52	30:22	04:51
6	Bodil Norderval	NOTEAM	185	31:18	05:47
7	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	30	31:34	06:03
8	Anne-Grete Buseth Blankenberg	NOTEAM	34	33:51	08:20
9	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	14	34:45	09:14
10	Kari Soot	SkiLøperne	36	36:11	10:40
Fullførte:10		Påmeldte:19		Startende: 19	

#### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ann-Kristin Gjertsen	NOTEAM	124	31:02	
2	Greta Løkhaug	NOWAIM	152	31:21	00:19
3	Bente Frøystadvåg	Frogn kommune	279	31:58	00:56
4	Viiil Gombos	UdirBil	140	34:11	03:09
5	Guro Solstad	NOTEAM	92	34:14	03:12
Fullførte:5		Påmeldte:10		Startende: 10	

#### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Wenche Dørum	Skimilajoggen	150	29:54	
2	Lisbeth Villien	Nesodden	153	33:02	03:08
3	Ellen Høyer	NOTEAM	181	36:03	06:09

**Follotrimmen 2017**  
**Resultatliste**  
**Hvitsten 30.08.2017**

---

Fullførte:3

Påmeldte:6

Startende: 6

---

**M16-19**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden	232	23:35	
2	Jacob Bolin Lund	Ski IL /Friidrett	226	30:09	06:34
NC	Johannes Birkelund	Oppegård IL	173	00:00	
Fullførte:3		Påmeldte:15		Startende: 15	

---

**M20-24**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bastian Larsen Bentzen	Tre i Bygg as	129	43:59	
Fullførte:1		Påmeldte:6		Startende: 6	

---

**M25-29**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	107	19:09	
2	Halvor Steinsholt	Ås IL / Blodsmak Sportsklubb	8	22:07	02:58
3	Kristoffer Ramskjell	Frogn Kommune BIL	88	22:42	03:33
4	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	189	26:09	07:00
5	Alexander C. Strande	STIL	246	26:29	07:20
6	Ronny Kristiansen	Team Ronny og Jan Billy + Skil	29	28:02	08:53
7	Nicolai Agard-Bernhardsen	Tre i Bygg as	128	31:36	12:27
Fullførte:7		Påmeldte:12		Startende: 12	

---

**M30-34**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristoffer Husevåg	Mesterbygg Nordby	162	21:45	
2	Anders R. Simensen	NOTEAM	82	22:51	01:06
3	Knut Lyngar	Team Utepuls	271	24:30	02:45
4	Lars-Christian Simonsen	SkiLøperne	182	26:54	05:09
5	Sondre Svalastog	Tre i Bygg as	127	29:50	08:05
6	Knut Finsberg	Atlas Copco B.I.L	123	30:43	08:58
7	Henrik Kjelgård	Team Henriksen	146	34:45	13:00
Fullførte:7		Påmeldte:20		Startende: 20	

---

**M35-39**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Team Ronny og Jan Billy + Skil	28	21:02	
2	Anders Glette	Ås IL	24	23:09	02:07
Fullførte:2		Påmeldte:5		Startende: 5	

---

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Hvitsten 30.08.2017

#### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Piotr Ptak	FRED. OLSEN & CO'S	10	22:47	
2	Mortern Hassel	NOTEAM	301	25:34	02:47
3	Robert Banfi	Ås IL	187	25:42	02:55
4	Stig Amdal	Utdanningsdirektoratet	91	26:55	04:08
5	Vidar Waaler	Jubileumsgutta 10	38	32:03	09:16
Fullførte:5		Påmeldte:18			Startende: 18

#### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	231	22:23	
2	Morten Buer	Accessnett	299	22:55	00:32
3	Knut Jo Strømsborg	Driv	41	22:58	00:35
4	Erling Brudberg	ASKO	217	23:15	00:52
5	Svein Erik Salthe	Canon	63	23:49	01:26
6	Fredrik Lie	NOTEAM	178	25:19	02:56
7	Espen Gustavson	Atlas Copco B.I.L	118	26:01	03:38
8	Eric Swensson	NOTEAM	210	26:20	03:57
9	Øyvind Hansen	NOTEAM	42	27:24	05:01
10	John-Richard Brendhagen	NOTEAM	302	29:01	06:38
11	Paal Stähli	SIGGERUD IL	12	29:20	06:57
NC	Robert Nörler	NOTEAM	33	00:00	
NC	Vegard Birkelund	NOTEAM	172	00:00	
Fullførte:13		Påmeldte:34			Startende: 34

#### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	101	20:19	
2	Arve Mjelde	Oppegård kommune	80	22:20	02:01
3	Jim Tørresen	NOTEAM	190	23:01	02:42
4	Steinar Lien	Oppegård IL/Sportsmanden	59	23:06	02:47
5	Ola Øvstedal	NOTEAM	57	23:44	03:25
6	Terje Spanthus	NOTEAM	228	23:57	03:38
7	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	227	24:03	03:44
8	Stig Aulie	Coop Øst SA	158	24:31	04:12
9	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	240	25:15	04:56
10	Espen Kurås	Kolbotn Idrettslag	86	25:38	05:19
11	Lars Kværner	NOTEAM	135	25:46	05:27
12	Trond Mæhjum	Hvitsten seilforening	298	25:50	05:31
13	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	93	28:00	07:41
14	Jo Mellestuen	NOTEAM	192	29:20	09:01
15	Torbjørn Sandmæl	Posten Norge	66	30:24	10:05
16	Kristian Kaltenborn	NOTEAM	1	30:53	10:34
17	Jan T. Engebretsen	NOTEAM	5	31:47	11:28

**Follotrimmen 2017**  
**Resultatliste**  
**Hvitsten 30.08.2017**

Fullførte:17

Påmeldte:40

Startende: 40

**M55-59**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse/Invest	46	23:32	
2	Bjørn Huso	Ås IL	191	24:11	00:39
3	Karl Erik Berge	Tun Media	263	24:48	01:16
4	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	103	26:38	03:06
5	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	109	26:42	03:10
6	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	239	27:02	03:30
7	Stein Kåre Nakken	NOTEAM	31	28:08	04:36
8	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	165	29:11	05:39
9	Helge Simonsen	SkiLøperne	67	29:18	05:46
10	Jon Weydahl	DMK	53	30:25	06:53
11	Olav Strande	NOTEAM	27	30:31	06:59
12	Espen Olsen	NOTEAM	71	33:16	09:44
Fullførte:12		Påmeldte:23		Startende: 23	

**M60-64**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Øystein Simensen	NOTEAM	81	26:44	
2	Tom Øglund	NOTEAM	126	27:32	00:48
3	Per Bakke Jensen	NOTEAM	32	29:32	02:48
4	Lars-A Boge	Runfun	143	31:44	05:00
5	Frode Schneider	NOTEAM	72	33:16	06:32
Fullførte:5		Påmeldte:13		Startende: 13	

**M65-69**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johnny Mikkelsen	Runfun	68	29:47	
2	Erik Nordhagen	Atlas Copco B.I.L	117	38:47	09:00
Fullførte:2		Påmeldte:5		Startende: 5	

**M70-74**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	209	29:16	
2	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	58	34:22	05:06
Fullførte:2		Påmeldte:5		Startende: 5	

**Trim**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1098	Fullført	
NC	Amundsen, Rita	Oppegård kommune	1131	Fullført	

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Hvitsten 30.08.2017

NC	Anne, Bonden	Frogn kommune	1125	Fullført
NC	Archer, Agnethe	NOTEAM	1031	Fullført
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1002	Fullført
NC	Barlie, Toril	NOTEAM	1103	Fullført
NC	Bergane, Turid	NOTEAM	1104	Fullført
NC	Bilden Mostue, Bente	Oppegard Kommune BIL	1062	Fullført
NC	Børking, Marte	NOTEAM	1112	Fullført
NC	Bråthen, Jorunn Smestad	Tools AS	1140	Fullført
NC	Bråthen, Kari	Frogn Kommune BIL	1067	Fullført
NC	Brattaas, Sylvi	NOTEAM	1033	Fullført
NC	Buer, Anne C	Follo tingrett	1021	Fullført
NC	Cathrine, Jankov	NOTEAM	1115	Fullført
NC	Cruickshank, Merethe	Oppegard Kommune BIL	1023	Fullført
NC	Eikås, Astrid	Team Rustad	1143	Fullført
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1071	Fullført
NC	Ersland, Solfrid	Oppegard Kommune BIL	1106	Fullført
NC	Evje, Hilde	Oppegard Kommune BIL	1120	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Oppegard Kommune BIL	1025	Fullført
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1065	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	NOTEAM	1101	Fullført
NC	Gjerde, Reidun Elisabeth	Ås kommune	1132	Fullført
NC	Grønlund, Elizabeth	Frogn kommune	1008	Fullført
NC	Grundvold, Agnes	NOTEAM	1139	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	NOTEAM	1102	Fullført
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Oppegård kommune/NAV	1028	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	NOTEAM	1081	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård kommune	1040	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo tingrett	1019	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1073	Fullført
NC	Johansen, Finn	ØB bil	1090	Fullført
NC	Jura, Magdalena	NOTEAM	1047	Fullført
NC	Kaurin, Britt	NOTEAM	1147	Fullført
NC	Killi, Olga	Oppegard Kommune BIL	1107	Fullført
NC	Kjønnøy, Torild Bjørshol	Oppegard Kommune BIL	1044	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1130	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1075	Fullført
NC	Kvarstad, Hanna	NOTEAM	1114	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	NOTEAM	1113	Fullført
NC	Larsen, Gunn T	Oppegard Kommune BIL	1129	Fullført
NC	Lindquist, Anne Hege	Oppegard Kommune BIL	1121	Fullført
NC	Linnes, Nina	Agility Runners	1011	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1084	Fullført
NC	Løvland, Aase	Oppegard Kommune BIL	1045	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	NOTEAM	1087	Fullført
NC	Mellem, Kristine	Lantmännen Unibake Norge AS	1048	Fullført
NC	Mortensen, Mette	NOTEAM	1142	Fullført
NC	Nilsen, Mona	NOTEAM	1007	Fullført
NC	Norrie-Moe, Rebecca	NOTEAM	1079	Fullført

---

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Hvitsten 30.08.2017

---

NC	Ødegard, Marianne Maier	NOTEAM	1141	Fullført
NC	Ohma, Marta	Team Rustad	1118	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	NOTEAM	1006	Fullført
NC	Øye, Ingun	Bring	1018	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1105	Fullført
NC	Rashiti, Florije	Lantmännen Unibake Norge AS	1054	Fullført
NC	Reutzmoesund, Åse	frogn	1089	Fullført
NC	Risendal, Trine-Lise	Nordby skole	1109	Fullført
NC	Rokkones, Nils	NOTEAM	1099	Fullført
NC	Rummelhoff, Mette	NOTEAM	1108	Fullført
NC	Selnes, Bente	Oppegard Kommune BIL	1042	Fullført
NC	Simonsen, Anne Lisbeth	Frogn Kommune BIL	1076	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1020	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	IBM-Klubben	1004	Fullført
NC	Strønen, Morten	NOTEAM	1032	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås ungdomsskole	1017	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1083	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen Biovital AS	1085	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	Oppegard Kommune BIL	1128	Fullført
NC	Vaagan, Marianne	Frogn Kommune BIL	1064	Fullført
NC	Vikanes, Trine	NOTEAM	1059	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1082	Fullført
NC	Wikeby, Hanne	Oppegard Kommune BIL	1122	Fullført
NC	Wolffbjørheim, Sidsel	Frogn Kommune BIL	1088	Fullført
Fullførte74		Påmeldte:154		Startende: 154

---

Totalt: Antall: 198