

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

Langhus 16.08.2017

### K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Malin Høntorp	Oppegård IL	289	26:35	
2	Hedda Høntorp	Oppegård IL	290	26:38	00:03
3	Ingrid Bringsvor	NOTEAM	108	38:10	11:35
Fullførte:3		Påmeldte:7			Startende: 7

### K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL	255	22:22	
2	Ane Johansen	NOTEAM	285	22:44	00:22
Fullførte:2		Påmeldte:4			Startende: 4

### K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	89	23:05	
Fullførte:1		Påmeldte:9			Startende: 9

### K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rakel Ødegaard	Dyrløkkeåsen skole	97	24:12	
Fullførte:1		Påmeldte:8			Startende: 8

### K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	SkiLøperne	283	23:11	
2	Stine Antonie Eikedal	Eika BIL	160	27:35	04:24
	Judit Banfi	NOTEAM	188	27:35	04:24
Fullførte:3		Påmeldte:7			Startende: 7

### K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås IL	278	24:16	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	157	24:26	00:10
3	Mette Haga	Atlas Copco B.I.L	179	26:07	01:51
4	An-Magritt Eide	BUP Follo	110	26:14	01:58
5	Anne-Lise Ottesen	NOTEAM	85	29:25	05:09
6	Johanna Hulbach	Frogn Kommune BIL	161	31:14	06:58
7	Marit Randall	Mattilsynet	61	31:47	07:31

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Langhus 16.08.2017

8	Hege Bråthen Kristiansen	NOTEAM	60	31:48	07:32
9	Ingrid Tharaldsen Høntorp	Oppegård IL	291	32:48	08:32
Fullførte:9		Påmeldte:14	Startende: 14		

#### K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Monica Hjerpeseth	Team Sportsmanden	200	26:01	
2	Benedikte Selsing	NOTEAM	136	26:10	00:09
3	Anita Jansen	Follo SK	254	26:17	00:16
4	Stine Pedersen	Betonmast	43	27:42	01:41
5	Helga Kringen	SkiLøperne	51	28:07	02:06
6	Janne Lundvall	Råd & Regnskap Drøbak AS	256	28:14	02:13
7	Ruby Semb	SkiLøperne	233	28:41	02:40
8	Linda Schulz	NOTEAM	84	30:39	04:38
9	Vigdis Woll Lothe	NOTEAM	37	31:39	05:38
10	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	13	35:01	09:00
11	Mona Svenning	NOTEAM	287	36:23	10:22
12	Tone Merete Andresen	Atlas Copco B.I.L	121	38:19	12:18
NC	Monica Feyling	Frogn kommune	96	00:00	
Fullførte:13		Påmeldte:19	Startende: 19		

#### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	69	27:07	
2	Mariann Nornes	NOTEAM	7	27:13	00:06
3	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune BIL	168	27:15	00:08
4	Karin Kristin Johansen	follosk	186	27:28	00:21
5	Anita Karterud	Frogn Kommune BIL	102	27:33	00:26
6	Kristin Rustad	DFI	268	28:18	01:11
7	Anne Kristin Langseth	DNB BIL	62	28:19	01:12
8	Nina Ystehede	NOWAIM	52	29:14	02:07
9	Bodil Norderval	NOTEAM	185	30:49	03:42
10	Cecilie Yri	NMBU	151	30:53	03:46
11	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	14	31:28	04:21
12	Lise Borchgrevink	SkiLøperne	23	31:43	04:36
13	Kari Soot	SkiLøperne	36	33:26	06:19
14	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	30	33:29	06:22
15	Anne-Grete Buseth Blankenberg	NOTEAM	34	34:29	07:22
Fullførte:15		Påmeldte:19	Startende: 19		

#### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjersti Gram Andersen	NOTEAM	195	30:12	

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Langhus 16.08.2017

2	Greta Løkhaug	NOWAIM	152	31:28	01:16
3	Bente Frøystadvåg	Frogn kommune	279	31:30	01:18
4	Viil Gombos	UdirBil	140	33:43	03:31
5	Guro Solstad	NOTEAM	92	34:32	04:20
Fullførte5		Påmeldte:10		Startende: 10	

#### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Wenche Dørum	Skimilajoggen	150	27:44	
2	May Britt Esse Berge	Oppegard Kommune BIL	214	32:31	04:47
3	Kirsti Omberg	SkiLøperne	16	33:06	05:22
4	Lisbeth Villien	Nesodden	153	34:26	06:42
NC	Alvilde Dancke	Joggekameratene	106	00:00	
NC	Ellen Høyer	NOTEAM	181	00:00	
Fullførte6		Påmeldte:6		Startende: 6	

#### M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svenning Audun	NOTEAM	286	20:39	
2	Sondre Try Myrmel	Spydeberg IL	276	22:12	01:33
3	Markus Sellevoll	Oppegård IL langrenn	176	23:04	02:25
4	Johannes Birkelund	Oppegård IL	173	24:30	03:51
5	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden	232	25:30	04:51
6	Morten Hansen	Hønserøkterne	44	28:05	07:26
Fullførte6		Påmeldte:15		Startende: 15	

#### M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sondre Arne Hoff	Driv	294	19:10	
2	Bastian Larsen Bentzen	Tre i Bygg as	129	38:38	19:28
Fullførte2		Påmeldte:6		Startende: 6	

#### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	107	18:54	
2	Felix Haug	Atlas Copco B.I.L	112	19:10	00:16
3	Halvor Steinsholt	Ås IL / Blodsmak Sportsklubb	8	21:39	02:45
4	Kristoffer Ramskjell	Frogn Kommune BIL	88	22:12	03:18
5	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	189	25:33	06:39
6	Alexander C. Strande	STIL	246	25:38	06:44
7	Ronny Kristiansen	Team Ronny og Jan Billy + Skil	29	26:50	07:56
8	Nicolai Agard-Bernhardsen	Tre i Bygg as	128	32:52	13:58

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Langhus 16.08.2017

---

Fullførte8

Påmeldte:12

Startende: 12

---

#### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars-Christian Simonsen	SkiLøperne	182	21:16	
2	Kristoffer Husevåg	Mesterbygg Nordby	162	22:31	01:15
3	André Kristiansen	Frogn Kommune BIL	94	22:45	01:29
4	Knut Lyngar	Team Utepuls	271	23:13	01:57
5	Erik Tjosbakken	NOTEAM	213	25:00	03:44
6	Sondre Svalastog	Tre i Bygg as	127	30:28	09:12
7	Knut Finsberg	Atlas Copco B.I.L	123	31:15	09:59
NC	Henrik Kjelgård	Team Henriksen	146	00:00	

---

Fullførte8      Påmeldte:19      Startende: 17

---

#### M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Team Ronny og Jan Billy + Skil	28	21:05	
2	Martin John Sweeney	Atlas Copco B.I.L	122	28:53	07:48

---

Fullførte2      Påmeldte:5      Startende: 5

---

#### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv il / Team Sportsmanden	40	19:11	
2	Atle Aasterud	NOTEAM	183	20:47	01:36
3	Karl Olaf Høntorp	Oppegård IL	288	22:06	02:55
4	Robert Banfi	Ås IL	187	25:47	06:36
5	Stian Homstvedt Pedersen	NOTEAM	26	26:00	06:49
6	Frode Andresen	NOTEAM	4	27:32	08:21
7	Knut Åge Risberg	FOFIL	48	30:54	11:43
8	Vidar Waaler	Jubileumsgutta 10	38	31:39	12:28

---

Fullførte8      Påmeldte:17      Startende: 17

---

#### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	21	20:33	
2	Royne Kreutz	SkiLøperne	137	21:34	01:01
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	231	22:10	01:37
4	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	156	22:20	01:47
5	Dag Hjerpseth	Sportsmanden	281	22:27	01:54
6	Erling Brudberg	ASKO	217	22:42	02:09
7	Stig Lima	SkiLøperne	47	23:03	02:30
8	Svein Erik Salthe	Canon	63	23:15	02:42

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Langhus 16.08.2017

9	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	95	23:27 02:54
10	Fredrik Lie	NOTEAM	178	23:58 03:25
11	Vegard Birkelund	NOTEAM	172	26:13 05:40
12	Joakim Zander	Atlas Copco B.I.L	115	26:21 05:48
13	Roar Sellevoll	Oppegård IL	175	26:39 06:06
14	Paal Stähli	SIGGERUD IL	12	26:46 06:13
15	Dennis Banelind	NOTEAM	50	28:30 07:57
16	Øyvind Hansen	NOTEAM	42	28:35 08:02
NC	Rune Vold Persen	FOFIL	65	00:00
Fullførte:17		Påmeldte:31		Startende: 31

#### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	101	20:01
2	Lasse Sørlund	Team Sportsmanden	177	20:53 00:52
3	Rolf Gran	Team Sportsmanden	148	21:19 01:18
4	Wilfred Østgulen	Skimt	235	22:06 02:05
5	John Fidjestøl	Nordby skole	216	22:17 02:16
6	Svein Hagen	Team Sportsmanden	142	22:18 02:17
7	Steinar Lien	Oppegård IL/Sportsmanden	59	22:29 02:28
8	Arve Mjelde	Oppegård kommune	80	22:36 02:35
9	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	227	23:14 03:13
10	Stig Aulie	Coop Øst SA	158	23:33 03:32
11	Ola Øvstedal	NOTEAM	57	23:37 03:36
12	Terje Spanthus	NOTEAM	228	23:50 03:49
13	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	11	24:39 04:38
14	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	240	24:50 04:49
15	Hans Petter Stenberg	Family Sportsklubb Mysen	77	25:09 05:08
16	Knut Kokenes	Skimt	260	25:17 05:16
17	Steinar Hegge	Sisca	87	25:35 05:34
18	Espen Kurås	Kolbotn Idrettslag	86	25:50 05:49
19	Lars Kværner	NOTEAM	135	26:00 05:59
20	Lars Even Andersen	NOTEAM	76	26:49 06:48
21	Jo Mellemstuen	NOTEAM	192	27:23 07:22
	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	93	27:23 07:22
23	Jørn Kristiansen	NOTEAM	132	28:21 08:20
24	Torbjørn Sandmæl	Posten Norge	66	28:49 08:48
25	Jan T. Engebretsen	NOTEAM	5	30:18 10:17
26	Kristian Kaltenborn	NOTEAM	1	30:29 10:28
Fullførte:26		Påmeldte:39		Startende: 39

#### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Odd-Tore Eide	NOTEAM	46	22:14
2	Svein Erik Nornes	Nordea IL	159	24:56 02:42

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Langhus 16.08.2017

3	Karl Erik Berge	Tun Media	263	24:58 02:44
4	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	103	25:59 03:45
5	Øyvind Huse	NOTEAM	284	26:54 04:40
6	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	239	27:27 05:13
7	Stein Kåre Nakken	NOTEAM	31	28:22 06:08
8	Per Øystein Flatmo	NOTEAM	111	28:48 06:34
9	Jon Weydahl	DMK	53	28:51 06:37
10	Helge Simonsen	SkiLøperne	67	29:06 06:52
11	Trond Haraldsen	NIBIO BIL	100	29:31 07:17
12	Erland Nærby	NOTEAM	139	29:35 07:21
13	Olav Strande	NOTEAM	27	31:50 09:36
14	Espen Olsen	NOTEAM	71	32:56 10:42
Fullførte:14		Påmeldte:23	Startende: 23	

#### M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Øystein Simensen	NOTEAM	81	27:25
2	Tom Øglund	NOTEAM	126	27:43 00:18
3	Per Bakke Jensen	NOTEAM	32	28:54 01:29
4	Lars-A Boge	Runfun	143	30:43 03:18
5	Frode Schneider	NOTEAM	72	33:21 05:56
6	Einar Kaufmann	Vestby videregående skole	22	35:10 07:45
NC	Jon Furu	Skimilajoggen	45	00:00
NC	Lars Chr. Dørum	Skimilajoggen	149	00:00
Fullførte8		Påmeldte:13	Startende: 13	

#### M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Svein Sørsdal	Nokia BIL	243	24:20
2	Johnny Mikkelsen	Runfun	68	28:47 04:27
3	Egil Røysem	DNB BIL	215	31:21 07:01
4	Hjalmar Store	NOTEAM	104	32:36 08:16
5	Erik Nordhagen	Atlas Copco B.I.L	117	38:19 13:59
Fullførte5		Påmeldte:5	Startende: 5	

#### M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	209	27:49
2	John Røyrvik	NOTEAM	39	32:40 04:51
3	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	58	33:08 05:19
4	Terje Hellemose	Svarskog if	98	33:17 05:28
Fullførte4		Påmeldte:5	Startende: 5	

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

Langhus 16.08.2017

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1098	Fullført
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1002	Fullført
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegard Kommune BIL	1041	Fullført
NC	Berg, Gjertine	NOTEAM	1097	Fullført
NC	Bergane, Turid	NOTEAM	1104	Fullført
NC	Bilden Mostue, Bente	Oppegard Kommune BIL	1062	Fullført
NC	Børking, Marte	NOTEAM	1112	Fullført
NC	Bråthen, Jorunn Smestad	Tools AS	1140	Fullført
NC	Bråthen, Kari	Frogn Kommune BIL	1067	Fullført
NC	Brattaas, Sylvi	NOTEAM	1033	Fullført
NC	Cruickshank, Merethe	Oppegard Kommune BIL	1023	Fullført
NC	Dørum, Jarle	NOTEAM	1046	Fullført
NC	Eikås, Astrid	Team Rustad	1143	Fullført
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1071	Fullført
NC	Eriksen, Marianne	NOTEAM	1005	Fullført
NC	Ersland, Solfrid	Oppegard Kommune BIL	1106	Fullført
NC	Esperød, Liv	NOTEAM	1091	Fullført
NC	Evje, Hilde	Oppegard Kommune BIL	1120	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Oppegard Kommune BIL	1025	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	NOTEAM	1100	Fullført
NC	Gjerde, Reidun Elisabeth	Ås kommune	1132	Fullført
NC	Grini, Marianne	Oppegard Kommune BIL	1029	Fullført
NC	Grønlund, Elizabeth	Frogn kommune	1008	Fullført
NC	Grønmo, Mona	NOTEAM	1137	Fullført
NC	Grundvold, Agnes	NOTEAM	1139	Fullført
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Oppegård kommune/NAV	1028	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård kommune	1040	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo tingrett	1019	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1073	Fullført
NC	Ihlebak, Elisabeth	Frogn Kommune BIL	1070	Fullført
NC	Jerven, Ellen	Linnestad IL	1000	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	Linnestad IL	1001	Fullført
NC	Jura, Magdalena	NOTEAM	1047	Fullført
NC	Kaurin, Britt	NOTEAM	1147	Fullført
NC	Killi, Olga	Oppegard Kommune BIL	1107	Fullført
NC	Kjønnøy, Torild Bjørshol	Oppegard Kommune BIL	1044	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1130	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1075	Fullført
NC	Kvarstad, Hanna	NOTEAM	1114	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	NOTEAM	1113	Fullført
NC	Kvist, Lena Renate	NOTEAM	1015	Fullført
NC	Lindquist, Anne Hege	Oppegard Kommune BIL	1121	Fullført
NC	Linnes, Nina	Agility Runners	1011	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1084	Fullført

---

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Langhus 16.08.2017

---

NC	Løvland, Aase	Oppegard Kommune BIL	1045	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	NOTEAM	1087	Fullført
NC	Mellem, Kristine	Lantmännen Unibake Norge AS	1048	Fullført
NC	Moen, Torill	Lantmännen Unibake Norge AS	1051	Fullført
NC	Næss, Janne	NOTEAM	1151	Fullført
NC	Nesse, Wenche	NOTEAM	1058	Fullført
NC	Nilsen, Mona	NOTEAM	1007	Fullført
NC	Norrie-Moe, Rebecca	NOTEAM	1079	Fullført
NC	Ohma, Marta	Team Rustad	1118	Fullført
NC	Olsen, Line	Agility Runners	1012	Fullført
NC	Orzel, Karol Dawid	Lantmännen Unibake Norge AS	1049	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	NOTEAM	1006	Fullført
NC	Øye, Ingun	Bring	1018	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1105	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1063	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo tingrett	1022	Fullført
NC	Rasmussen, Wenche	NOTEAM	1092	Fullført
NC	Reutzmoesund, Åse	frogn	1089	Fullført
NC	Rolstad, Marie G.	Oppegard Kommune BIL	1043	Fullført
NC	Rummelhoff, Mette	NOTEAM	1108	Fullført
NC	Rummelhoff, Nancy	Agility Runners	1013	Fullført
NC	Ryste, Siw	Frogn Kommune BIL	1066	Fullført
NC	Simonsen, Anne Lisbeth	Frogn Kommune BIL	1076	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1096	Fullført
NC	Solberg, Trine	Team Rustad	1119	Fullført
NC	Strønen, Morten	NOTEAM	1032	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås ungdomsskole	1017	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen Biovital AS	1085	Fullført
NC	Torp, Marte	FOPIL	1009	Fullført
NC	Ullset, Elin	NOTEAM	1150	Fullført
NC	Vaagan, Marianne	Frogn Kommune BIL	1064	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1082	Fullført
NC	Wendt, Marina	FOPIL	1010	Fullført
NC	Wikeby, Hanne	Oppegard Kommune BIL	1122	Fullført
NC	Winther, Irene	NOTEAM	1111	Fullført
NC	Wolffbjørheim, Sidsel	Frogn Kommune BIL	1088	Fullført
Fullførte80		Påmeldte:152		Startende: 152

---

Totalt: Antall: 246