

**Follotrimmen 2017**  
**Resultatliste**  
**Finstad skole 10.05.2017**

**K16-19**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Alva Niklasson	Oppegård IL	171	29:51	
Fullførte:1		Påmeldte:5			Startende: 5

**K20-24**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Emilie Kongsten	Ås IL	255	31:45	
Fullførte:1		Påmeldte:3			Startende: 3

**K25-29**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	89	33:12	
2	Ida Marie Pedersen		277	37:43	04:31
3	Caroline Sandvik	Frogn Kommune BIL	90	38:29	05:17
4	Cecilie R Simensen		83	43:53	10:41
5	Julie Sandberg		251	46:43	13:31
Fullførte:5		Påmeldte:9			Startende: 9

**K30-34**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Cecilie Lillehagen Welo	Rustad IL	269	37:44	
2	Elise Harbitz		236	48:51	11:07
Fullførte:2		Påmeldte:8			Startende: 7

**K40-44**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Mette Haga	Atlas Copco B.I.L	179	35:59	
2	Anne-Lise Ottesen		85	39:35	03:36
3	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	157	39:51	03:52
4	Hilde Mørk	Joggekameratene	253	44:22	08:23
5	Johanna Hulbach	Frogn Kommune BIL	161	49:18	13:19
	Lovisa Åkerstrøm		105	49:18	13:19
NC	Camilla Kristiansen		134	00:00	
Fullførte:7		Påmeldte:12			Startende: 12

**K45-49**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	184	37:06	

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Finstad skole 10.05.2017

2	Stine Pedersen	Betonmast	43	37:21 00:15
3	Anita Jansen	Follo SK	254	37:29 00:23
4	Vigdis Oddaker		25	37:46 00:40
5	Helga Kringen	SkiLøperne	51	38:12 01:06
6	Janne Lundvall	Råd & Regnskap Drøbak AS	256	38:49 01:43
7	Ruby Semb	SkiLøperne	233	40:22 03:16
8	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	13	43:32 06:26
9	Monica Feyling	Frogn kommune	96	43:39 06:33
	Tone Merete Andresen	Atlas Copco B.I.L	121	43:39 06:33
11	Vigdis Woll Lothe		37	43:54 06:48
12	Caroline Nicol		144	49:56 12:50
Fullførte:12		Påmeldte:18		Startende: 18

#### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne	15	35:17
2	Mariann Nornes		7	35:35 00:18
3	Karin Kristin Johansen	follosk	186	37:09 01:52
4	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune BIL	168	37:32 02:15
5	Kristin Rustad	DFI	268	38:19 03:02
6	Cecilie Yri	NMBU	151	39:59 04:42
7	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	18	40:02 04:45
8	Synnøve Nødset Nakken		30	40:25 05:08
9	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	69	40:56 05:39
10	Bodil Norderval		185	41:52 06:35
11	Lise Borchgrevink	SkiLøperne	23	43:37 08:20
12	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	14	43:55 08:38
13	Anne-Grete Buseth Blankenberg		34	45:37 10:20
14	Kari Soot	SkiLøperne	36	53:24 18:07
Fullførte:14		Påmeldte:19		Startende: 19

#### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Cathrine E. Arnesen		75	40:01
2	Greta Løkhaug	NOWAIM	152	44:57 04:56
3	Guro Solstad		92	49:25 09:24
Fullførte:3		Påmeldte:8		Startende: 8

#### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Alvilde Dancke	Joggekameratene	106	41:31
2	Kirsti Omberg	SkiLøperne	16	43:35 02:04
3	Lisbeth Villien	Nesodden	153	44:32 03:01

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Finstad skole 10.05.2017

4	Ellen Høyer		181	53:24	11:53
NC	Wenche Dørum	Skimilajoggen	150	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:6		Startende: 6	

#### K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Turid Malmo Knutsen	Joggekameratene	252	44:31	
Fullførte:1		Påmeldte:1		Startende: 1	

#### M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Herman A Andersen	Ås IL	275	25:46	
2	Eirik M Rodal	SkiLøperne	202	31:24	05:38
3	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden	232	32:15	06:29
4	Johannes Birkelund	Oppegård IL	173	36:31	10:45
5	Jacob Bolin Lund	Ski IL /Friidrett	226	38:27	12:41
Fullførte:5		Påmeldte:14		Startende: 13	

#### M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	David Lucas Bleich	Oppegård IL	257	25:53	
2	THOMAS Gifstad	Team Forever	270	26:03	00:10
Fullførte:2		Påmeldte:5		Startende: 5	

#### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	107	25:44	
2	Halvor Steinsholt	Ås IL / Blodsmak Sportsklubb	8	29:46	04:02
3	Christian Westgaard		141	32:16	06:32
4	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	189	36:18	10:34
5	Alexander C. Strande	STIL	246	37:04	11:20
6	Ronny Kristiansen	Team Ronny og Jan Billy + Skil	29	37:59	12:15
Fullførte:6		Påmeldte:11		Startende: 11	

#### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ståle Fenstad	Rustad IL	229	26:00	
2	Steffan. Aasli	Driv il / Team Sportsmanden	9	28:35	02:35
3	Lars-Christian Simonsen	SkiLøperne	182	30:25	04:25
4	Kristoffer Husevåg	Mesterbygg Nordby	162	30:40	04:40
5	Knut Lyngar	Team Utepuls	271	33:02	07:02

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Finstad skole 10.05.2017

	Knut Lyndgard	Team Utepuls	237	33:02 07:02
7	Sondre Svalastog	Tre i Bygg as	127	39:46 13:46
8	Henrik Kjølgaard	Team Henriksen	146	43:16 17:16
9	Knut Finsberg	Atlas Copco B.I.L	123	43:38 17:38
NC	Anders R. Simensen		82	00:00
Fullførte:10		Påmeldte:17		Startende: 17

#### M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Jan Billy Aas	Team Ronny og Jan Billy + Skil	28	28:52
2	Anders Glette	Ås IL	24	31:31 02:39
Fullførte:2		Påmeldte:5		Startende: 5

#### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Roger Thompson	Driv il / Team Sportsmanden	40	26:35
2	Vebjørn Jentoft		3	28:52 02:17
3	Piotr Ptak	FRED. OLSEN & CO'S	10	32:25 05:50
4	Robert Banfi	Ås IL	187	33:31 06:56
5	Håkon Westhagen		242	36:13 09:38
6	Frode Andresen		4	37:59 11:24
7	Martin Aamoth	Jubileumsgutta 10	35	38:54 12:19
8	Vidar Waaler	Jubileumsgutta 10	38	41:38 15:03
Fullførte:8		Påmeldte:16		Startende: 16

#### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Sigbjørn Eikje		249	30:05
2	Royne Kreutz	SkiLøperne	137	30:09 00:04
3	Dag Spilde	Team Sportsmanden	250	30:39 00:34
4	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	156	30:52 00:47
5	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	231	31:33 01:28
6	Knut Jo Strømsborg	Driv	41	31:35 01:30
7	Frode Myrmel	Icopal BIL	198	31:44 01:39
	Svein Erik Salthe	Canon	63	31:44 01:39
9	Ole Martin Bollandsås		206	31:54 01:49
10	Espen Gustavson	Atlas Copco B.I.L	118	33:59 03:54
11	Eric Swensson		210	37:31 07:26
12	Øyvind Hansen		42	38:36 08:31
13	Dennis Banelind		50	39:29 09:24
14	Paal Stähli	SIGGERUD IL	12	39:35 09:30
15	Robert Nörler		33	46:03 15:58
Fullførte:15		Påmeldte:30		Startende: 30

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

Finstad skole 10.05.2017

### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	101	27:25	
2	Lasse Sørlund	Team Sportsmanden	177	28:43	01:18
3	Svein Hagen	Team Sportsmanden	142	29:36	02:11
4	Wilfred Østgulen	Skimt	235	30:44	03:19
5	Knut Bjørn Stokke	Ås IL	225	31:13	03:48
6	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	130	31:26	04:01
7	Rolf Gran	Team Sportsmanden	148	31:45	04:20
8	Jim Tørresen		190	31:51	04:26
9	Steinar Lien	Oppegård IL/Sportsmanden	59	31:57	04:32
10	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	227	32:01	04:36
11	Terje Spanthus		228	32:05	04:40
12	Ola Øvstedal		57	32:06	04:41
13	Terje Espe	SkiLøperne	79	32:15	04:50
14	Nils Karbø	Ås IL	49	33:15	05:50
15	Christian Ramstad	Øvre Hebekk Kajakklubb	54	33:19	05:54
16	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne	17	33:31	06:06
17	Hans Petter Stenberg	Family Sportsklubb Mysen	77	34:08	06:43
18	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	93	36:27	09:02
19	Jørn Kristiansen		132	37:18	09:53
20	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	11	37:28	10:03
21	Lars Kværner		135	37:41	10:16
22	Kåre Storbråthen	Rustad IL	222	37:55	10:30
23	Torbjørn Sandmæl	Posten Norge	66	38:29	11:04
24	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	19	39:24	11:59
25	Jo Mellemstuen		192	40:00	12:35
26	Jan T. Engebretsen		5	44:00	16:35
Fullførte:26		Påmeldte:39		Startende: 39	

### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide		46	31:39	
2	Bjørn Huso	Ås IL	191	32:07	00:28
3	Svein Erik Nornes	Nordea IL	159	34:29	02:50
4	Erik Andersen	Ås IL	274	37:05	05:26
5	Karl Erik Berge	Tun Media	263	38:13	06:34
6	Trond Einar Nilsen		239	38:18	06:39
7	Stein Kåre Nakken		31	38:30	06:51
8	Jon Weydahl	DMK	53	40:00	08:21
9	Helge Simonsen	SkiLøperne	67	40:13	08:34
10	Olav Strande		27	41:25	09:46
11	Erland Nærby		139	44:46	13:07
12	Espen Olsen		71	45:43	14:04

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Finstad skole 10.05.2017

13	Vill Gombos	UdirBil	140	47:59	16:20
Fullførte:13		Påmeldte:23	Startende: 23		

#### M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tom Øglund		126	37:24	
2	Magne Thauland	Joggekameratene	247	37:58	00:34
3	Øystein Simensen		81	38:38	01:14
4	Per Bakke Jensen		32	40:43	03:19
5	Frode Schneider		72	41:46	04:22
6	Einar Kaufmann	Vestby videregående skole	22	46:44	09:20
NC	Lars Chr. Dørum	Skimilajoggen	149	00:00	
Fullførte:7		Påmeldte:13	Startende: 13		

#### M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Sørsdal	Nokia BIL	243	33:11	
2	Johnny Mikkelsen	Runfun	68	37:44	04:33
3	Egil Røysem	DNB BIL	215	44:31	11:20
NC	Hjalmar Store		104	00:00	
Fullførte:4		Påmeldte:5	Startende: 5		

#### M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	209	41:29	
2	John Røyrvik		39	45:18	03:49
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	58	00:00	
NC	Terje Hellemose	Svarskog if	98	00:00	
Fullførte:4		Påmeldte:5	Startende: 5		

#### Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan		1098	Fullført	
NC	Amundsen, Rita	Oppegård kommune	1131	Fullført	
NC	Anderssen, Kjell-Einar		1078	Fullført	
NC	Anderssen, Trine		1077	Fullført	
NC	Anne, Bonden	Frogn kommune	1125	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1002	Fullført	
NC	Berg, Gjertine		1097	Fullført	
NC	Bergane, Turid		1104	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen Biovital AS	1086	Fullført	
NC	Bilden Mostue, Bente	Oppegard Kommune BIL	1062	Fullført	

# Follotrimmen 2017

## Resultatliste

### Finstad skole 10.05.2017

NC	Bråthen, Jorunn Smestad	Tools AS	1140	Fullført
NC	Buer, Anne C	Follo tingrett	1021	Fullført
NC	Cathrine, Jankov		1115	Fullført
NC	Dørum, Jarle		1046	Fullført
NC	Eikås, Astrid	Team Rustad	1143	Fullført
NC	Ellefsen, Turid	Frogn Kommune BIL	1071	Fullført
NC	Eriksen, Marianne		1005	Fullført
NC	Ersland, Solfrid	Oppegard Kommune BIL	1106	Fullført
NC	Esperød, Liv		1091	Fullført
NC	Evje, Hilde	Oppegard Kommune BIL	1120	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Oppegard Kommune BIL	1025	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg		1101	Fullført
NC	Furu, Julie		1016	Fullført
NC	Grini, Marianne	Oppegard Kommune BIL	1029	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp		1102	Fullført
NC	Gustavsen, Wenche		1080	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari		1081	Fullført
NC	Hammer, Øistein	Oppegard Kommune BIL	1024	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård kommune	1040	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo tingrett	1019	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1073	Fullført
NC	Johansen, Finn	ØB bil	1090	Fullført
NC	Kaurin, Britt		1147	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell		1130	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1075	Fullført
NC	Kvist, Lena Renate		1015	Fullført
NC	Låmfjell, Erik		1110	Fullført
NC	Låmfjell, Kine		1060	Fullført
NC	Lausund, Inger		1134	Fullført
NC	Lausund, Pål		1135	Fullført
NC	Lindquist, Anne Hege	Oppegard Kommune BIL	1121	Fullført
NC	Linnes, Nina	Agility Runners	1011	Fullført
NC	Nesse, Wenche		1058	Fullført
NC	Nilsen, Mona		1007	Fullført
NC	Olsen, Line	Agility Runners	1012	Fullført
NC	Østerås, Sidsel		1006	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo tingrett	1022	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1069	Fullført
NC	Rasmussen, Wenche		1092	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1061	Fullført
NC	Rokkones, Nils		1099	Fullført
NC	Rummelhoff, Mette		1108	Fullført
NC	Rummelhoff, Nancy	Agility Runners	1013	Fullført
NC	Schønberg, Lill Eva		1138	Fullført
NC	Selnes, Bente	Oppegard Kommune BIL	1042	Fullført
NC	Simonsen, Anne Lisbeth	Frogn Kommune BIL	1076	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1096	Fullført
NC	Solberg, Trine	Team Rustad	1119	Fullført

---

**Follotrimmen 2017**  
**Resultatliste**  
**Finstad skole 10.05.2017**

---

NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1020	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	IBM-Klubben	1004	Fullført
NC	Strønen, Morten		1032	Fullført
NC	Sundland, Mads Alexander		1146	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1083	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen Biovital AS	1085	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1082	Fullført
NC	Wikeby, Hanne	Oppegard Kommune BIL	1122	Fullført
Fullførte66		Påmeldte:148		Startende: 148

---

Totalt:   Antall: 219