

Follotrimmen 2016
Resultatliste
HVITSTEN 31.08.2016

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL	289	22:28	
2	Pia Helene PAULSEN	Rustad IL	214	25:30	03:02
3	Cecilia Majdall Nilsen	_____	138	27:15	04:47
Fullførte3		Påmeldte:6			Startende: 6

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn kommune	107	24:27	
2	Ida Marie Pedersen	Ski Løperne	204	24:31	00:04
3	Anette Stuve	FOFIL	129	25:24	00:57
4	Hanne Oustad	Visma Consulting	299	28:21	03:54
5	Kristine Sveen Halvorsen	Team Sveen	240	29:06	04:39
Fullførte5		Påmeldte:13			Startende: 13

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Paulien Mulder	Økotoks	122	30:16	
Fullførte1		Påmeldte:5			Startende: 5

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Judit Banfi	_____	141	27:38	
NC	Kine Låmfjell	_____	14	00:00	
NC	ut Engebretsen	FOFIL	63	00:00	
Fullførte3		Påmeldte:10			Startende: 10

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	_____	180	23:45	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune/SkiLøperne	54	24:12	00:27
3	Stine Pedersen	Betonmast aktiv	102	27:17	03:32
4	Siri Bergfald	SkiLøperne	128	27:42	03:57
5	Marit Randall	_____	313	31:13	07:28
6	Jeanette Solvang	SkiLøperne	90	31:22	07:37
7	Ruby Semb	SkiLøperne	11	31:35	07:50
8	Katrine Braathen	_____	83	32:11	08:26
9	Kathrine Solli	_____	68	35:56	12:11
NC	Lena Renate Kvist	_____	2	00:00	
Fullførte10		Påmeldte:19			Startende: 19

Follotrimmen 2016
Resultatliste
HVITSTEN 31.08.2016

K 40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Katrine Paulsen	_____	253	38:55	
Fullførte1		Påmeldte:1			Startende: 1

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Monika Hjerpseth	Team Sportsmanden	131	26:24	
2	Janne Lundvall	Råd®nskap	290	29:00	02:36
3	Tone Merete Andresen	Team Atlas Copco	143	31:03	04:39
4	Kari Soot	Skiløperne / RG Regnskap AS	60	34:07	07:43
NC	Nina Linnes	_____	103	00:00	
NC	ut Nicol	_____	74	00:00	
Fullførte6		Påmeldte:16			Startende: 16

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne	13	25:25	
2	Ellinor Sekkesæter	Frogn kommune	118	27:37	02:12
3	Kristin Schau Rustad	_____	164	28:13	02:48
4	Anne Kristin Langseth	_____	87	28:28	03:03
5	Karin Kristin Johansen	follosk	73	28:39	03:14
6	Mariann Nornes	Keystep AS	16	28:53	03:28
7	Merete Knoph	_____	200	29:10	03:45
8	Berit Nesje	Fjeld løpeklubb	336	29:35	04:10
9	Anne Sveen	Twam Sveen	300	29:42	04:17
10	Synnøve Nødset Nakken	Vestby	123	30:20	04:55
11	Bodil Norderval	_____	181	31:34	06:09
12	Hilde Mork	Joggekameratene	230	31:46	06:21
13	Greta Løkhaug	NOWAIM	8	33:25	08:00
14	Anne-Grete Buseth Blankenberg	_____	168	33:34	08:09
15	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	15	33:58	08:33
16	Guro Solstad	_____	153	35:02	09:37
NC	Sylvie Anette Bjerkholt	Nabolaget	81	00:00	
Fullførte17		Påmeldte:26			Startende: 26

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	226	25:34	
2	Gunn Habberstad	_____	270	27:59	02:25
3	Kirsti Omberg	_____	12	31:25	05:51

Follotrimmen 2016

Resultatliste

HVITSTEN 31.08.2016

4	Bente Frøystadvåg	_____	95	31:59	06:25
5	Viil Gombos	Udir bil	3	33:18	07:44
Fullførte5		Påmeldte:8		Startende: 8	

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villien	Nesodden	114	31:36	
2	Ellen Høyér	_____	179	36:43	05:07
NC	Wenche Dørum	Skimilajoggen	173	00:00	
Fullførte3		Påmeldte:4		Startende: 4	

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Magnus Braathen Olsen	_____	237	21:03	
2	Fredrik Stenersen	Oppegård IL	305	21:05	00:02
3	Sonder Try Myrmel	Spydeberg IL Langrenn	244	22:06	01:03
4	Karsten Ladstein	Oppegård IL Håndball	194	25:49	04:46
5	Vetle Try Myrmel	Spydeberg IL Langrenn	245	26:31	05:28
6	Johannes Birkelund	Oppegård I L	317	29:21	08:18
7	Oliver Hjerpseth	Oppegård IL - Langrenn	132	34:14	13:11
Fullførte7		Påmeldte:18		Startende: 18	

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	_____	221	24:44	
Fullførte1		Påmeldte:4		Startende: 4	

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	247	20:02	
2	Halvor Steinsholt	ÅS IL/ Blodsmak Sportsklubb	61	21:52	01:50
3	Anders Ribbing Simensen	Brynje	255	21:55	01:53
4	Christian WESTGAARD	Oppegård IL	108	22:27	02:25
5	Daniel Jørgen Børseth	_____	272	23:39	03:37
6	Ronny Kristiansen	Skiløperne+Team Ronny og Jan B22		25:40	05:38
7	Daniel Andersen	NMBUI	100	25:44	05:42
8	Kim Timothy Engh	Team Atlas Copco	144	27:15	07:13
9	Sondre Svalastog	Tre i Bygg AS	177	28:59	08:57
10	Henrik Gjertsen Kjelogård	_____	252	29:09	09:07
11	Nicolai Aagard-Bernhardsen	Tre i Bygg AS	178	30:25	10:23
Fullførte11		Påmeldte:16		Startende: 16	

Follotrimmen 2016
Resultatliste
HVITSTEN 31.08.2016

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristoffer Husevåg	Tre i Bygg AS	176	23:32	
2	Erik Kjosbakken	_____	246	26:37	03:05
3	Magnus Leithaug	_____	121	28:22	04:50
4	Jan Billy Aas	Skiløperne+Team Ronny og Jan B18		34:14	10:42
Fullførte4		Påmeldte:16			Startende: 16

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lukasz Chlosta	Fred. Olsen & Co's Sportsklubb	220	24:01	
2	Robert Banfi	Ås IL	140	26:25	02:24
3	Hemen Ibrahim	Team Atlas Copco	147	27:05	03:04
Fullførte3		Påmeldte:10			Startende: 10

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Klinikk for alle	325	21:47	
2	Zbigniew Galik	StartSki/BiegPiastow.PI	97	21:48	00:01
3	Vebjørn Jentoft	_____	209	22:05	00:18
4	Piotr Ptak	Fred. Olsen & Co's Sportsklubb	26	22:14	00:27
5	Rune Vold Persen	FOPIL	24	23:25	01:38
6	Frode Myrmel	Spydeberg IL Langrenn	264	24:05	02:18
7	Martin Aamothe	_____	84	25:42	03:55
8	Roger Holten	_____	213	26:04	04:17
9	Paal Stähli	_____	25	29:17	07:30
10	Vidar Waaler	Team Waaler	55	31:07	09:20
Fullførte10		Påmeldte:30			Startende: 30

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Granquist	DNB	28	21:10	
2	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden /SkiLøperne	193	22:25	01:15
3	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	130	23:33	02:23
4	Knut Kråknes	_____	293	23:46	02:36
5	Tormod Seljegard	Skimt	287	24:13	03:03
6	Christian Ramstad	Øvre Hebekk Kajakklubb	65	24:14	03:04
7	Espen Gustavson	Team Atlas Copco	148	25:44	04:34
8	Øyvind Hansen	Oppegård idrettslag	101	28:08	06:58
9	Jo Mellemstuen	_____	233	29:17	08:07
10	Glenn Finstad	_____	298	34:41	13:31
Fullførte10		Påmeldte:33			Startende: 33

Follotrimmen 2016

Resultatliste

HVITSTEN 31.08.2016

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lasse Sørlund	Team Sportsmanden	203	21:15	
2	Knut Bjørn Stokke	NMBU/ILP	127	22:13	00:58
3	Arve Mjelde	Oppegård kommune BIL	170	22:33	01:18
4	John Fidjestøl	_____	256	23:22	02:07
5	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne	34	23:31	02:16
6	Trond Mæhlum	_____	344	25:12	03:57
7	Erik Røhne Andersen	Ås IL	342	25:55	04:40
8	Espen Kurås	_____	346	26:11	04:56
9	Rolf Gran	Mattilsynet	312	26:37	05:22
10	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	40	26:41	05:26
11	Ådne Skålevåg	CBA	187	26:50	05:35
12	Svein Erik Nornes	Nordea IL	33	27:05	05:50
13	Per Wollbraaten	Frogn kommune	184	27:36	06:21
14	Kristian Kaltenborn	_____	70	29:41	08:26
15	Jan T. Engebretsen	VG	56	30:11	08:56
NC	Jim Tørresen	Sofiemyr	38	00:00	
NC	Nils Anders Gamme	Oslo kommune BIL	98	00:00	
Fullførte:17		Påmeldte:41			Startende: 41

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	47	23:18	
2	Karl Erik Berge	Tun Media	142	23:43	00:25
3	Bjørn Huso	_____	205	23:48	00:30
4	Arne Iversen	ABB BIL	57	25:40	02:22
5	Vidar Sandnæs	Frogn kommune	117	25:56	02:38
6	Stein Paulsen	Sportsmanden	192	27:08	03:50
7	Erik Brechan Aas	SkiLøperne/Joggekameratene	44	27:16	03:58
8	Per Øystein Flatmo	_____	211	27:23	04:05
9	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	113	28:49	05:31
10	Per Bakke Jensen	_____	89	29:01	05:43
11	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	43	29:07	05:49
12	Erland Nærby	_____	42	29:08	05:50
13	Morten Hansen	Drøbak Maratonklubb	265	29:16	05:58
14	Stein Nakken	Vestby	124	29:38	06:20
15	Olav Strande	Pon Equipment AS	136	30:18	07:00
16	Trond Haraldsen	NIBIO	79	30:32	07:14
17	Helge Simonsen	Ski Løperne	45	30:36	07:18
18	Trond Einar Nilsen	_____	137	30:47	07:29
19	Åge Kristiansen	Frogn kommune	120	30:57	07:39
20	Terje Haraldsen	_____	337	32:42	09:24
21	Espen Olsen	_____	109	33:36	10:18

Follotrimmen 2016
Resultatliste
HVITSTEN 31.08.2016

NC	Magne Kristiansen	Frogn kommune	134	00:00
Fullførte22		Påmeldte:32	Startende: 32	

M60-64

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjell Christian Martinsen	Svire IL / Sportsmanden	232	23:26	
2	Svein Sørzdahl	Nokia	271	25:12	01:46
3	Willy R Hanssen	Drøbak Frogn IL/Norcem AS	185	25:37	02:11
4	Øystein Simensen	_____	160	26:38	03:12
5	Tom Andreas Øglund	Tre i Bygg AS	175	27:12	03:46
6	Johnny Mikkelsen	_____	78	28:22	04:56
7	Frode Schneider	_____	110	30:29	07:03
8	Kåre Iversen	_____	49	31:58	08:32
9	Einar Kaufmann	Vestby videregående skole	48	33:54	10:28
10	Erik Nordhagen	Team Atlas Copco	146	38:56	15:30
NC	Lars Folland	_____	208	00:00	
Fullførte11		Påmeldte:17	Startende: 17		

M65-69

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nils Thorsen	Soon Ski	51	27:45	
2	Christen Settemsdal	Joggekameratene	269	29:07	01:22
3	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	291	33:30	05:45
NC	ut Espedalen	Skimilajoggen	62	00:00	
Fullførte4		Påmeldte:7	Startende: 7		

M70-74

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Terje Hellelose	_____	104	33:34	
Fullførte1		Påmeldte:4	Startende: 4		

Trim

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan	_____	1133	Fullført	
NC	Amundsen, Rita	Oppegård kommune BIL	1168	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	Privat	1090	Fullført	
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegård kommune BIL	1164	Fullført	
NC	Bergane, Turid	_____	1122	Fullført	
NC	Berg, Arvid	_____	1065	Fullført	
NC	Bilden Mostue, Bente	_____	1081	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Oppegård kommunes B.i.l.	1102	Fullført	
NC	Bjørheim, Sidsel	Frogn kommune	1041	Fullført	

Follotrimmen 2016

Resultatliste

HVITSTEN 31.08.2016

NC	Bråthen, Jorunn	_____	1150	Fullført
NC	Eide, Elise	_____	1105	Fullført
NC	Eikås, Astrid	_____	1112	Fullført
NC	Ellefsen, Turi	Frogn kommune	1039	Fullført
NC	Ensrud, Ragnhild	DMK	1100	Fullført
NC	Eriksen, Marianne	_____	1010	Fullført
NC	Ersland, Solfrid	_____	1077	Fullført
NC	Evje, Hilde	Oppegård BIL	1151	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	_____	1094	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	_____	1124	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	_____	1121	Fullført
NC	Furre, Inger-Berit	Oppegård kommune	1095	Fullført
NC	Gåseide, Brit	_____	1125	Fullført
NC	Gjessing, Merethe	Ski kommune	1103	Fullført
NC	Grønmo, Mona	_____	1074	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	_____	1123	Fullført
NC	Hagen, Bodil	DMK	1101	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	_____	1089	Fullført
NC	Hanssen, Ety Johanne	Vestby Kommune	1097	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård kommune	1080	Fullført
NC	Hay, Turid	_____	1117	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo tingrett	1011	Fullført
NC	Holck, Heidi	_____	1109	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	_____	1131	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth Nytun	_____	1119	Fullført
NC	Johansen, Finn	_____	1025	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	_____	1116	Fullført
NC	Kvarstad, Hannah	_____	1132	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	_____	1129	Fullført
NC	Larsen, Alexander Tepstad	_____	1185	Fullført
NC	Larsen, Gunn Trippestad	_____	1139	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	_____	1137	Fullført
NC	Lindquest, Anne Hege	Oppegård BIL	1153	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1018	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn kommune	1043	Fullført
NC	Moen, Torill Solberg	_____	1027	Fullført
NC	Myrvold, Guri	_____	1143	Fullført
NC	Nerheim, Elizabeth	IBM	1092	Fullført
NC	Nilsen, Mona	_____	1070	Fullført
NC	Ohma, Marta	_____	1111	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	_____	1061	Fullført
NC	Øye, Ingun	Bring	1107	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegård kommune BIL	1166	Fullført
NC	Paulsen, Marit	_____	1120	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1038	Fullført
NC	Rokkones, Nils	_____	1114	Fullført
NC	Rolstad, Marie G	Oppegård kommune BIL	1165	Fullført
NC	Rønningen, Gro Mette	Ås	1029	Fullført

Follotrimmen 2016
Resultatliste
HVITSTEN 31.08.2016

NC	Rønningen, Odd Jomar	Ås	1030	Fullført
NC	Rummelhoff, Mette	_____	1187	Fullført
NC	Rummelhoff, Nancy	_____	1186	Fullført
NC	Schjønberg, Lill Eva	_____	1110	Fullført
NC	Semetenge, John Ole	_____	1142	Fullført
NC	Simonsen, Anne Lisbeth	Frogn kommune	1028	Fullført
NC	Skybak, Gunhild Sofie	_____	1184	Fullført
NC	Skybak, Sverre	_____	1051	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	_____	1012	Fullført
NC	Strønen, Morten	Ski Follo Taxidrift AS	1053	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås kommune	1106	Fullført
NC	Svendsen, Arild	_____	1144	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1019	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen Biovital AS	1020	Fullført
NC	Tronrud, Anita	Oppegård kommune BIL	1182	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1017	Fullført
NC	Wikeby, Hanne	Oppegård BIL	1152	Fullført
Fullførte74		Påmeldte:190	Startende: 190	

Totalt: Antall: 229