

Follotrimmen 2016
Resultatliste
Sofiemyr stadion 08.06.2016

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hanna Solberg Såheim	Team Solberg	266	40:21	
Fullførte:1		Påmeldte:6			Startende: 6

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marit Haslie	_____	314	31:45	
2	Cecilia Majdall Nilsen	_____	138	39:39	07:54
3	Kjersti Louise Flatmo	_____	219	47:28	15:43
Fullførte:3		Påmeldte:5			Startende: 5

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Sakseid	_____	96	33:41	
2	Ida Marie Pedersen	Ski Løperne	204	35:11	01:30
3	Gudrun Ildstad	Frogn kommune	107	35:16	01:35
4	Anette Stuve	FOPIL	129	37:32	03:51
5	Ingrid Trageton Borud	_____	139	39:42	06:01
Fullførte:5		Påmeldte:13			Startende: 13

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nina Torp Kjuus	Oslofjord Triathlon	241	36:35	
Fullførte:1		Påmeldte:5			Startende: 5

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kine Låmfjell	_____	14	49:05	
Fullførte:1		Påmeldte:9			Startende: 9

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Janicke Bråthe	Ski Løperne	225	35:04	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune/SkiLøperne	54	35:14	00:10
3	Stine Aarstad	_____	180	36:08	01:04
4	Gry Pladsen	Team Sportsmanden	301	39:17	04:13
5	Stine Pedersen	Betonmast aktiv	102	40:01	04:57
6	Katrine Braathen	_____	83	45:02	09:58

Follotrimmen 2016
Resultatliste
Sofiemyr stadion 08.06.2016

7	Ruby Semb	SkiLøperne	11	46:44	11:40
	Jeanette Solvang	SkiLøperne	90	46:44	11:40
9	Camilla Kristiansen	_____	201	47:03	11:59
10	Anita Hauglum Slettene	"Livet leker"	126	48:19	13:15
11	Tonje Bringsvor	SkiLøperne/Ski kommune	10	50:18	15:14
12	Kathrine Solli	_____	68	53:20	18:16
Fullførte:12		Påmeldte:17	Startende: 17		

K 40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Katrine Paulsen	_____	253	54:38	
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1		

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Monika Hjerpseth	Team Sportsmanden	131	39:14	
2	Anita Myrmæl	SkiLøperne	75	39:37	00:23
3	Janne Lundvall	Råd®nskap	290	43:16	04:02
4	Anita Karterud	_____	4	47:17	08:03
5	Tone Merete Andresen	Team Atlas Copco	143	48:03	08:49
6	Kari Soot	Skiløperne / RG Regnskap AS	60	48:24	09:10
7	Trude Kristin Elstad	SkiLøperne	231	48:58	09:44
8	Monica Feyling	_____	166	49:14	10:00
NC	Marlene Grønbæk Grini	"Livet leker"	125	00:00	
NC	Nina Linnes	_____	103	00:00	
Fullførte:10		Påmeldte:16	Startende: 16		

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne	13	36:37	
2	Ellinor Sekkesæter	Frogn kommune	118	39:14	02:37
3	Karin Kristin Johansen	follosk	73	40:27	03:50
4	Mariann Nornes	Keystep AS	16	41:03	04:26
5	Merete Knoph	_____	200	42:13	05:36
6	Synnøve Nødset Nakken	Vestby	123	42:24	05:47
7	Anne Kristin Langseth	_____	87	42:29	05:52
8	Nina Ystehede	_____	151	42:57	06:20
9	Bodil Norderval	_____	181	44:39	08:02
10	Hilde Mork	Joggekameratene	230	45:25	08:48
11	Greta Løkhaug	NOWAIM	8	45:29	08:52
12	Mariann Sandelin	Nesodden Team2	6	46:05	09:28
13	Lise Borchgrevink	SkiLøperne	67	46:06	09:29
14	Elisabeth Breder Hellum	Nabolaget	93	46:54	10:17

Follotrimmen 2016
Resultatliste
Sofiemyr stadion 08.06.2016

15	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	15	50:24	13:47
16	Guro Solstad	_____	153	59:06	22:29
Fullførte:16		Påmeldte:25	Startende: 25		

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gunn Habberstad	_____	270	41:26	
2	Alvilde Dancke	Joggekameratene	186	43:11	01:45
3	Kirsti Omberg	_____	12	46:00	04:34
4	Viil Gombos	Udir bil	3	50:00	08:34
NC	Lill Eriksen	Joggekameratene	228	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:8	Startende: 8		

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villien	Nesodden	114	45:13	
2	May Britt Esse Berge	Oppegård kommune	250	47:59	02:46
3	Ellen Høyer	_____	179	49:19	04:06
Fullførte:3		Påmeldte:4	Startende: 4		

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	+Turid Malmo Knutsen	_____	191	44:42	
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1		

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Magnus Braathen Olsen	_____	237	32:20	
2	Eirik Markhus Rodal	SkiLøperne	190	38:15	05:55
3	Karsten Ladstein	Oppegård IL Håndball	194	38:30	06:10
4	Johannes Birkelund	Oppegård I L	317	39:20	07:00
Fullførte:4		Påmeldte:16	Startende: 16		

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	_____	221	29:10	
Fullførte:1		Påmeldte:4	Startende: 4		

Follotrimmen 2016
Resultatliste
Sofiemyr stadion 08.06.2016

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	247	29:26	
2	Halvor Steinsholt	ÅS IL/ Blodsmak Sportsklubb	61	32:14	02:48
3	Christian WESTGAARD	Oppegård IL	108	33:32	04:06
4	Ronny Kristiansen	Skiløperne+Team Ronny og Jan B22		37:23	07:57
5	Sindre Flatmo	_____	329	39:41	10:15
6	Kim Timothy Engh	Team Atlas Copco	144	44:08	14:42
7	Henrik Gjertsen Kjølgaard	_____	252	44:27	15:01
8	Sondre Svalastog	Tre i Bygg AS	177	45:28	16:02
9	Nicolai Aagard-Bernhardsen	Tre i Bygg AS	178	48:54	19:28
Fullførte:9		Påmeldte:16			Startende: 16

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stefan Sæterhagen Paulsen	Ekonomernas Hus/Team Oslo	324	28:56	
2	Marcus Mauricio Knudsen	SK Vidar	238	29:08	00:12
3	Steffan Aasli	Driv IL	223	31:20	02:24
4	Torstein Molle	Spydeberg	285	31:41	02:45
5	Jan Billy Aas	Skiløperne+Team Ronny og Jan B18		32:33	03:37
6	Kristoffer Husevåg	Tre i Bygg AS	176	34:27	05:31
7	André Kristiansen	Frogn kommune	64	35:30	06:34
8	Martin Sundelius	_____	327	37:28	08:32
9	Erik Kjosbakken	_____	246	41:55	12:59
10	Mikael Bergquist	_____	330	44:17	15:21
11	Knut Finsberg	Team Atlas Copco	149	47:44	18:48
12	Christian Paulsen	Team Atlas Copco	145	52:57	24:01
Fullførte:12		Påmeldte:16			Startende: 16

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johan Widen	Frogn kommune	69	31:40	
2	Rune Opdahl	_____	319	32:40	01:00
3	Lukasz Chlosta	Fred. Olsen & Co's Sportsklubb	220	33:37	01:57
Fullførte:3		Påmeldte:10			Startende: 10

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	DRIV IL / Team Sportsmanden	66	29:05	
2	Zbigniew Galik	StartSki/BiegPiastow.PI	97	32:37	03:32
3	Atle Aasterud	Klinikk for alle	325	32:39	03:34
4	Piotr Ptak	Fred. Olsen & Co's Sportsklubb	26	33:06	04:01

Follotrimmen 2016

Resultatliste

Sofiemyr stadion 08.06.2016

5	Vebjørn Jentoft	_____	209	34:44 05:39
6	Frode Myrmel	Spydeberg IL Langrenn	264	35:03 05:58
7	Atle Larsen	Drøbak	80	35:33 06:28
8	Kristian Køhn	_____	156	36:05 07:00
9	Martin Aamoth	_____	84	37:52 08:47
10	Thomas Johansen	_____	328	38:40 09:35
11	Daniel Cordero	_____	323	39:49 10:44
12	Paal Stähli	_____	25	40:39 11:34
13	Olav Raaen	ADD Secure	322	41:50 12:45
14	Vidar Waaler	Team Waaler	55	44:47 15:42
15	Tormod Tvinnereim	_____	326	48:06 19:01
Fullførte:15		Påmeldte:27	Startende: 27	

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden /SkiLøperne	193	33:17
2	Stig Lima	SkiLøperne	32	33:26 00:09
3	Kristoffer Eng Svenning	Frogn kommune	116	33:37 00:20
4	Knut Jo Strømsborg	Driv IL	85	33:39 00:22
5	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	77	34:34 01:17
6	Christian Ramstad	Øvre Hebekk Kajakkklubb	65	35:39 02:22
7	Tormod Seljegard	Skimt	287	36:28 03:11
8	Jonny Nordøy	Skiforeningen	154	36:58 03:41
9	Runar Skaret	Team Skaret	133	38:40 05:23
10	Espen Gustavson	Team Atlas Copco	148	38:56 05:39
11	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	130	39:14 05:57
12	Jørn Kristiansen	_____	29	42:06 08:49
13	Jo Mellestuen	_____	233	42:21 09:04
14	Øyvind Hansen	Oppegård idrettslag	101	42:58 09:41
Fullførte:14		Påmeldte:33	Startende: 33	

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Simonsen	Telenor Bil / DFI Ski	234	29:16
2	Lasse Sørlund	Team Sportsmanden	203	30:07 00:51
3	Rolf Gran	Mattilsynet	312	32:51 03:35
4	Steinar Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	41	33:12 03:56
5	Knut Bjørn Stokke	NMBU/ILP	127	33:22 04:06
6	John Fidjestøl	_____	256	34:25 05:09
7	Jim Tørresen	Sofiemyr	38	34:36 05:20
8	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne	34	34:48 05:32
9	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	239	35:02 05:46
10	Ola Øvstedal	NMBU	88	36:07 06:51
11	Rolf Heggelund	Joggekameratene	37	37:26 08:10
12	Svein Erik Nornes	Nordea IL	33	38:21 09:05

Follotrimmen 2016
Resultatliste
Sofiemyr stadion 08.06.2016

13	Svein Mygland	_____	236	38:35 09:19
14	Ståle Johnsen	_____	321	41:01 11:45
15	Ådne Skålevåg	CBA	187	41:10 11:54
16	Per Wollbraaten	Frogn kommune	184	41:31 12:15
17	Trond Johannessen	Team Gamle Gongevei	39	42:58 13:42
18	Atle E. Larsen	Best før start	224	43:06 13:50
19	Ernst Nielsen	_____	310	44:04 14:48
20	Kjartan Knapp Haraldsen	VG Runners	36	45:44 16:28
21	Torbjørn Sandmæl	Posten	288	47:14 17:58
Fullførte21		Påmeldte:38	Startende: 38	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Frode Monsen	Team Sportsmanden	260	33:05
2	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	47	34:59 01:54
3	Bjørn Huso	_____	205	36:33 03:28
4	Roy Erik Landehagen	_____	320	36:37 03:32
5	Vidar Sandnæs	Frogn kommune	117	37:49 04:44
6	Karl Erik Berge	Tun Media	142	37:56 04:51
7	Erik Brechan Aas	SkiLøperne/Joggekameratene	44	38:00 04:55
8	Stein Paulsen	Sportsmanden	192	38:06 05:01
9	Geir Granholt	DNB	135	38:34 05:29
10	Per Øystein Flatmo	_____	211	39:59 06:54
11	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	43	41:20 08:15
12	Steinar Aune	_____	111	41:48 08:43
13	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	113	42:29 09:24
14	Trond Einar Nilsen	_____	137	42:33 09:28
15	Åge Kristiansen	Frogn kommune	120	42:43 09:38
16	Gunnar Fjeld	_____	163	43:03 09:58
17	Per Bakke Jensen	_____	89	43:11 10:06
18	Stein Nakken	Vestby	124	44:21 11:16
19	Trond Haraldsen	NIBIO	79	44:34 11:29
20	Morten Hansen	Drøbak Maratonklubb	265	44:44 11:39
21	Erland Nærby	_____	42	44:48 11:43
22	Helge Simonsen	Ski Løperne	45	44:50 11:45
23	Olav Strande	Pon Equipment AS	136	45:09 12:04
24	Espen Olsen	_____	109	50:49 17:44
25	Magne Kristiansen	Frogn kommune	134	59:53 26:48
Fullførte25		Påmeldte:30	Startende: 30	

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lars Chr. Dørum	Skimilajoggen	172	33:59
2	Lars Folland	_____	208	39:38 05:39
3	Johnny Mikkelsen	_____	78	41:28 07:29

Follotrimmen 2016
Resultatliste
Sofiemyr stadion 08.06.2016

4	Øystein Simensen	_____	160	41:58 07:59
5	Tom Andreas Øglund	Tre i Bygg AS	175	43:24 09:25
6	Lars-A Boge	RUNFUN	71	44:57 10:58
7	Frode Schneider	_____	110	47:29 13:30
8	Jon Furu	Skimilajoggen	50	48:13 14:14
Fullførte:8		Påmeldte:17	Startende: 17	

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Christen Settemsdal	Joggekameratene	269	44:36
2	Egil Røysem	DNB	112	47:25 02:49
3	Hjalmar Store	Skimilajoggen	150	47:47 03:11
4	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	62	49:45 05:09
5	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	291	52:28 07:52
Fullførte:5		Påmeldte:7	Startende: 7	

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Gjermund Tveito	Joggekameratene	297	00:00
Fullførte:1		Påmeldte:4	Startende: 4	

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Alnes, Johan	_____	1133	Fullført
NC	Amundsen, Rita	Oppegård kommune BIL	1168	Fullført
NC	Auren, Bjørn	Privat	1090	Fullført
NC	Bergane, Turid	_____	1122	Fullført
NC	Berg, Arvid	_____	1065	Fullført
NC	Bilden Mostue, Bente	_____	1081	Fullført
NC	Birkelund, Grete	Oppegård kommunes B.i.l.	1102	Fullført
NC	Bjørheim, Sidsel	Frogn kommune	1041	Fullført
NC	Bråthen, Jorunn	_____	1150	Fullført
NC	Buer, Anne C.	Follo tingrett	1008	Fullført
NC	Dyremyhr, Ingeborg	NAV Oppegård	1104	Fullført
NC	Eide, Elise	_____	1105	Fullført
NC	Eikås, Astrid	_____	1112	Fullført
NC	Ellefsen, Turi	Frogn kommune	1039	Fullført
NC	Ensrud, Ragnhild	DMK	1100	Fullført
NC	Ersland, Solfrid	_____	1077	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	_____	1094	Fullført
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune	1045	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	_____	1124	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	_____	1121	Fullført

Follotrimmen 2016

Resultatliste

Sofiemyr stadion 08.06.2016

NC	Furre, Inger-Berit	Oppegård kommune	1095	Fullført
NC	Gjessing, Merethe	Ski kommune	1103	Fullført
NC	Grønlund, Elisabeth	Frogn kommune	1046	Fullført
NC	Haarbrink, Caya	Frogn kommune	1083	Fullført
NC	Hagen, Bodil	DMK	1101	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	_____	1089	Fullført
NC	Hammer, Øistein	Oppegård kommunes B.i.l.	1023	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo tingrett	1011	Fullført
NC	Holck, Heidi	_____	1109	Fullført
NC	Horn, Lars	_____	1064	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn kommune	1031	Fullført
NC	Hultmann, Bjørn	_____	1062	Fullført
NC	Huseby, Arild	Frogn kommune	1056	Fullført
NC	Hvamstad Lundgreen, Mona	_____	1108	Fullført
NC	Jacobsen, Sonia	Frogn kommune	1047	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	_____	1131	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth Nytun	_____	1119	Fullført
NC	Jerven, Ellen	_____	1004	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	_____	1015	Fullført
NC	Johansen, Finn	_____	1025	Fullført
NC	Johnsen, Elin	Team Atlas Copco	1058	Fullført
NC	Kandal, Ane	_____	1136	Fullført
NC	Killi, Olga Marie	Oppegård kommune BIL	1167	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	_____	1116	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn kommune	1033	Fullført
NC	Kvarstad, Hannah	_____	1132	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	_____	1129	Fullført
NC	Larsen, Alexander Tepstad	_____	1185	Fullført
NC	Larsen, Gunn Trippestad	_____	1139	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	_____	1137	Fullført
NC	Larson, Anneli	Oppegård BIL	1154	Fullført
NC	Lausund, Inger	_____	1140	Fullført
NC	Lausund, Pål	_____	1141	Fullført
NC	Lindquest, Anne Hege	Oppegård BIL	1153	Fullført
NC	Lunde, Mette	Oppegård kommune BIL	1170	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn kommune	1043	Fullført
NC	Massey, Trine	Frogn kommune	1034	Fullført
NC	Mjøsund, Åse Reutz	Frogn kommune	1042	Fullført
NC	Moen, Torill Solberg	_____	1027	Fullført
NC	Nilsen, Mona	_____	1070	Fullført
NC	Nylander, Karin	_____	1146	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	_____	1061	Fullført
NC	Øye, Ingun	Bring	1107	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	Frogn kommune	1044	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1038	Fullført
NC	Rasmussen, Katrine	Frogn kommune	1050	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1026	Fullført
NC	Rønningen, Gro Mette	Ås	1029	Fullført

Follotrimmen 2016
Resultatliste
Sofiemyr stadion 08.06.2016

NC	Rønningen, Odd Jomar	Ås	1030	Fullført
NC	Rummelhoff, Mette	_____	1187	Fullført
NC	Rummelhoff, Nancy	_____	1186	Fullført
NC	Semetenge, John Ole	_____	1142	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1113	Fullført
NC	Skybak, Gunhild Sofie	_____	1184	Fullført
NC	Skybak, Sverre	_____	1051	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1001	Fullført
NC	Stensrud, Karl	_____	1063	Fullført
NC	Strønen, Morten	Ski Follo Taxidrift AS	1053	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås kommune	1106	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1019	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen Biovital AS	1020	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	_____	1138	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1017	Fullført
NC	Wikeby, Hanne	Oppegård BIL	1152	Fullført
Fullførte84		Påmeldte:185		Startende: 185

Totalt: Antall: 261