

Follotrimmen 2016
Resultatliste
NMBU 11.05.2016

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mina Lilleheier	Ås IL	183	19:37	
2	Emilie Dybendal Aulie	Kolbotn håndball	162	22:33	02:56
3	Iselin Fagervik Salthe	Oppegård	216	22:44	03:07
4	Ingrid Kapstad Østgulen	Skimt	217	25:05	05:28
5	Hanna Solberg Såheim	Team Solberg	266	25:08	05:31
Fullførte5		Påmeldte:6			Startende: 6

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pia Helene PAULSEN	Rustad IL	214	20:04	
2	Emilie Kongsten	Ås IL	289	20:45	00:41
3	Cecilia Majdall Nilsen	_____	138	25:00	04:56
4	Kjersti Louise Flatmo	_____	219	30:19	10:15
Fullførte4		Påmeldte:4			Startende: 4

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn kommune	107	20:53	
2	Sigrunn Gjølberg	Ås IL	278	20:54	00:01
3	Anette Stuve	FOPIL	129	22:31	01:38
4	Ingrid Trageton Borud	_____	139	23:06	02:13
5	Hanne Oustad	Visma Consulting	299	26:07	05:14
6	Kristine Sveen Halvorsen	Team Sveen	240	26:09	05:16
7	Cecilie Ribbing Simensen	_____	197	33:03	12:10
Fullførte7		Påmeldte:10			Startende: 10

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin Sophie Ones	FOPIL	20	21:55	
2	Nina Torp Kjuus	Oslofjord Triathlon	241	22:14	00:19
3	Paulien Mulder	Økotoks	122	24:02	02:07
Fullførte3		Påmeldte:6			Startende: 6

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marita Kolstrøm	_____	242	26:29	
2	Kine Låmfjell	_____	14	29:23	02:54
Fullførte2		Påmeldte:8			Startende: 8

Follotrimmen 2016

Resultatliste

NMBU 11.05.2016

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	_____	180	21:34	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune/SkiLøperne	54	21:41	00:07
3	Gry Pladsen	Team Sportsmanden	301	24:12	02:38
4	Siri Bergfald	SkiLøperne	128	24:52	03:18
5	Anne Louise Øxseth	FOPIL	159	26:50	05:16
6	Katrine Braathen	_____	83	27:26	05:52
7	Ruby Semb	SkiLøperne	11	28:26	06:52
8	Camilla Kristiansen	_____	201	28:35	07:01
9	Tonje Bringsvor	SkiLøperne/Ski kommune	10	29:21	07:47
10	Anita Hauglum Slettene	"Livet leker"	126	30:10	08:36
11	Kathrine Solli	_____	68	32:39	11:05
Fullførte:11		Påmeldte:15	Startende: 15		

K 40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Janne Lundvall	Råd®nskap	290	27:20	
2	Katrine Paulsen	_____	253	35:10	07:50
Fullførte:2		Påmeldte:2	Startende: 2		

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anita Myrmæl	SkiLøperne	75	23:22	
2	Monika Hjerpseth	Team Sportsmanden	131	23:39	00:17
3	Hanne Wibe	Team Sportsmanden	261	24:04	00:42
4	Helga Kringen	SkiLøperne	9	26:14	02:52
5	Tone Merete Andresen	Team Atlas Copco	143	26:36	03:14
6	Anita Reichle	_____	202	26:43	03:21
7	Monica Feyling	_____	166	29:27	06:05
8	Trude Kristin Elstad	SkiLøperne	231	29:37	06:15
9	Kari Soot	Skiløperne / RG Regnskap AS	60	29:40	06:18
10	Anita Karterud	_____	4	30:54	07:32
11	Caroline Nicol	_____	74	32:20	08:58
12	Marlene Grønbæk Grini	"Livet leker"	125	36:19	12:57
	Nina Linnes	_____	103	36:19	12:57
Fullførte:13		Påmeldte:15	Startende: 15		

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne	13	22:38	
2	Karin Kristin Johansen	follosk	73	23:56	01:18

Follotrimmen 2016

Resultatliste

NMBU 11.05.2016

3	Hilde-Gunn Sorteberg	NMBU	210	24:01 01:23
4	Ellinor Sekkesæter	Frogn kommune	118	24:03 01:25
5	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	17	24:21 01:43
6	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	1	24:35 01:57
7	Mariann Nornes	Keystep AS	16	25:12 02:34
8	Kristin Schau Rustad	_____	164	25:22 02:44
9	Anne Kristin Langseth	_____	87	26:02 03:24
10	Synnøve Nødset Nakken	Vestby	123	26:11 03:33
11	Siri Lima	BLÅ BIL	218	26:21 03:43
12	Nina Ystehede	_____	151	26:39 04:01
13	Anne Sveen	Twam Sveen	300	26:52 04:14
14	Cecelie Yri	NMBU	275	27:22 04:44
15	Bodil Norderval	_____	181	27:40 05:02
16	Elisabeth Breder Hellum	Nabolaget	93	28:19 05:41
17	Lise Borchgrevink	SkiLøperne	67	28:33 05:55
18	Hilde Mork	Joggekameratene	230	28:43 06:05
19	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	15	29:19 06:41
20	Greta Løkhaug	NOWAIM	8	29:21 06:43
21	Sylvie Anette Bjerkholt	Nabolaget	81	30:57 08:19
22	Guro Solstad	_____	153	34:53 12:15
Fullførte:22		Påmeldte:25		Startende: 25

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lill Eriksen	Joggekameratene	228	22:51
2	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	226	23:08 00:17
3	Bente Frøystadvåg	_____	95	26:06 03:15
4	Kirsti Omberg	_____	12	27:09 04:18
5	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	296	27:23 04:32
6	Viil Gombos	Udir bil	3	30:59 08:08
7	Mette Rummelhoff	_____	106	43:17 20:26
Fullførte:7		Påmeldte:8		Startende: 8

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lisbeth Villien	Nesodden	114	28:06
2	May Britt Esse Berge	Oppegård kommune	250	28:43 00:37
3	Ellen Høyer	_____	179	30:19 02:13
Fullførte:3		Påmeldte:4		Startende: 4

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Turid Malmo Knutsen	_____	191	27:50

Follotrimmen 2016

Resultatliste

NMBU 11.05.2016

Fullførte:1

Påmeldte:1

Startende: 1

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emil Wiig	Skimt	263	17:07	
2	Sebastian Kristoffer Endrestad	Oppegård IL - Langrenn	169	17:47	00:40
3	Henrik Opsand	_____	99	19:32	02:25
4	Vetle Try Myrmel	Spydeberg IL Langrenn	245	25:05	07:58
5	Karsten Ladstein	Oppegård IL Håndball	194	25:08	08:01

Fullførte:5 Påmeldte:14 Startende: 14

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ulrik Lolland	Moss IL	279	16:58	
2	Eiriktd Far	Burfjord IL	302	17:53	00:55
3	Geir Gjessing	_____	221	18:05	01:07
4	Mats Storbråten	_____	282	24:56	07:58

Fullførte:4 Påmeldte:4 Startende: 4

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	247	17:21	
2	Daniel Andersen	NMBUI	100	19:28	02:07
3	Halvor Steinsholt	ÅS IL/ Blodsmak Sportsklubb	61	19:59	02:38
4	Daniel Jørgen Børseth	_____	272	21:59	04:38
5	Rafal Chudy	INA - NMBU	286	22:26	05:05
6	Ronny Kristiansen	Skiløperne+Team Ronny og Jan B22		23:18	05:57
7	Kim Timothy Engh	Team Atlas Copco	144	26:20	08:59
8	Henrik Gjertsen Kjelgård	_____	252	27:21	10:00
9	Sondre Svalastog	Tre i Bygg AS	177	28:23	11:02
10	Nicolai Aagard-Bernhardsen	Tre i Bygg AS	178	31:07	13:46

Fullførte:10 Påmeldte:14 Startende: 13

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ståle Fenstad	Nils Berg as	284	17:25	
2	Marcus Mauricio Knudsen	SK Vidar	238	17:51	00:26
3	Torstein Molle	Spydeberg	285	19:33	02:08
4	Jan Billy Aas	Skiløperne+Team Ronny og Jan B18		19:48	02:23
5	eivind Larsen	Ski Løperne	295	20:41	03:16
6	Kristoffer Husevåg	Tre i Bygg AS	176	22:48	05:23
7	Magnus Leithaug	_____	121	24:18	06:53

Follotrimmen 2016

Resultatliste

NMBU 11.05.2016

8	Knut Finsberg	Team Atlas Copco	149	27:53	10:28
9	Christian Paulsen	Team Atlas Copco	145	32:17	14:52
Fullførte:9		Påmeldte:12	Startende: 11		

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johan Widen	Frogn kommune	69	19:10	
2	Lukasz Chlosta	Fred. Olsen & Co's Sportsklubb	220	20:36	01:26
3	Anders Glette	OKBIL	165	20:52	01:42
4	Per-Johan Aalerud	Meny Ski / SkiLøperne	94	21:14	02:04
5	Jomar Jentoft	_____	294	23:01	03:51
6	Robert Banfi	Ås IL	140	23:26	04:16
Fullførte:6		Påmeldte:8	Startende: 8		

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	DRIV IL / Team Sportsmanden	66	17:41	
2	Børge Andreassen	Follo SK	171	19:30	01:49
3	Zbigniew Galik	StartSki/BiegPiastow.PI	97	19:49	02:08
4	Piotr Ptak	Fred. Olsen & Co's Sportsklubb	26	20:10	02:29
5	Ole Martin Bollandsås	INA - NMBU	280	20:16	02:35
6	Rune Vold Persen	FOPIL	24	20:50	03:09
7	Kristian Tollan Seiersten	DBR	254	20:55	03:14
8	Roger Holten	_____	213	21:10	03:29
9	Frode Myrmel	Spydeberg IL Langrenn	264	21:19	03:38
10	Atle Larsen	Drøbak	80	21:26	03:45
11	Vebjørn Jentoft	_____	209	21:49	04:08
12	Kristian Køhn	_____	156	22:03	04:22
13	Eric Swensson	_____	91	22:22	04:41
14	Stian Pedersen	Ski Løperne	257	23:16	05:35
15	Rune Taranger	_____	273	23:35	05:54
16	Paal Stähli	_____	25	24:56	07:15
17	Martin Aamoth	_____	84	26:37	08:56
18	Vidar Waaler	Team Waaler	55	27:44	10:03
Fullførte:18		Påmeldte:22	Startende: 22		

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nils Berg	Nils Berg as	283	18:35	
2	Karl Henrik Lilleheier	_____	182	19:20	00:45
3	Morten Gammelsæter	Oppegård I L	188	20:00	01:25
4	Knut Jo Strømsborg	Driv IL	85	20:06	01:31
5	Rune Wiig	Skimt	262	20:17	01:42

Follotrimmen 2016

Resultatliste

NMBU 11.05.2016

	Øyvind Langsrud	Ås IL	277	20:17 01:42
7	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	77	20:27 01:52
8	Stig Lima	SkiLøperne	32	20:28 01:53
9	Wilfred Østgulen	Skimt	207	20:33 01:58
10	Terje Espe	SkiLøperne	76	20:54 02:19
	Jørgen Hole	Ås IL / SkiLøperne	31	20:54 02:19
12	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden /SkiLøperne	193	21:03 02:28
13	Christian Ramstad	Øvre Hebekk Kajakklubb	65	21:09 02:34
14	Kristoffer Eng Svenning	Frogn kommune	116	21:12 02:37
15	Svein Erik Salthe	Canon	215	21:22 02:47
16	Tormod Seljegard	Skimt	287	21:41 03:06
17	Knut Kråknes	_____	293	22:48 04:13
18	Runar Skaret	Team Skaret	133	23:07 04:32
19	Tom Agard	_____	27	23:34 04:59
20	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	130	24:20 05:45
21	Jørn Kristiansen	_____	29	25:24 06:49
22	Jo Mellemstuen	_____	233	25:44 07:09
23	Øyvind Hansen	Oppegård idrettslag	101	26:06 07:31
24	Glenn Finstad	_____	298	31:41 13:06
Fullførte:24		Påmeldte:32	Startende: 32	

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lasse Sørlund	Team Sportsmanden	203	18:26
2	Einar Bergsholm	Ås IL	292	19:47 01:21
3	Arve Mjelde	Oppegård kommune BIL	170	19:54 01:28
4	John Fidjestøl	_____	256	20:12 01:46
5	Steinar Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	41	20:26 02:00
6	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	239	20:43 02:17
7	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne	34	20:48 02:22
8	Jim Tørresen	Sofiemyr	38	20:55 02:29
9	Nils Karbø	Ås IL	222	21:06 02:40
10	Stig Aulie	_____	161	21:13 02:47
11	Ola Øvstedal	NMBU	88	21:21 02:55
12	Kåre Storbråten	Rustad IL	281	21:57 03:31
13	Steinar Hegge	De glade amatører	152	22:14 03:48
14	Rolf Heggelund	Joggekameratene	37	22:23 03:57
15	Svein Erik Nornes	Nordea IL	33	22:55 04:29
16	Svein Mygland	_____	236	23:08 04:42
17	Hans Petter Stenberg	Famuliy sportclub	251	23:31 05:05
18	Lars Even Andersen	Follo BV. Iks	195	24:11 05:45
19	Ådne Skålevåg	CBA	187	24:55 06:29
20	Atle E. Larsen	Best før start	224	26:08 07:42
21	Svein Thomsen	Fjeld Løbeklubb	35	26:12 07:46
22	Jan Erik Bjerkholt	Nabolaget	82	27:14 08:48
23	Per Wollbraaten	Frogn kommune	184	27:19 08:53

Follotrimmen 2016

Resultatliste

NMBU 11.05.2016

24	Kristian Kaltenborn		70	27:25 08:59
25	Torbjørn Sandmæl	Posten	288	28:12 09:46
Fullførte:25		Påmeldte:35	Startende: 35	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Frode Monsen	Team Sportsmanden	260	20:02
2	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	47	20:21 00:19
3	Bjørn Huso		205	21:55 01:53
	Karl Erik Berge	Tun Media	142	21:55 01:53
5	Arne Iversen	ABB BIL	57	23:00 02:58
6	Erik Brechan Aas	SkiLøperne/Joggekameratene	44	23:01 02:59
7	Vidar Sandnæs	Frogn kommune	117	23:10 03:08
8	Stein Paulsen	Sportsmanden	192	23:54 03:52
9	Geir Granholt	DNB	135	24:00 03:58
10	Steinar Aune		111	24:35 04:33
11	Per Øystein Flatmo		211	24:49 04:47
12	Jon Weydahl		113	25:06 05:04
13	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	43	25:26 05:24
14	Trond Einar Nilsen		137	25:53 05:51
15	Helge Simonsen	Ski Løperne	45	26:23 06:21
16	Espen Syversen	Joggekameratene	276	26:36 06:34
17	Per Bakke Jensen		89	26:44 06:42
18	Terje Myhr		206	26:45 06:43
19	Åge Kristiansen	Frogn kommune	120	26:52 06:50
20	Stein Nakken	Vestby	124	27:09 07:07
21	Olav Strande	Pon Equipment AS	136	27:10 07:08
22	Trond Haraldsen	NIBIO	79	27:38 07:36
23	Morten Hansen	Drøbak Maratonklubb	265	28:39 08:37
24	Magne Kristiansen	Frogn kommune	134	36:04 16:02
Fullførte:24		Påmeldte:29	Startende: 29	

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Kjell Christian Martinsen	Bjørndal IF / Team Sportsmande	232	20:14
2	Willy R Hanssen	Drøbak Frogn IL/Norcem AS	185	23:16 03:02
3	Tom Andreas Øglund		175	23:18 03:04
4	Johnny Mikkelsen		78	24:34 04:20
5	Lars Folland		208	24:41 04:27
6	Arnstein Farstad		174	25:21 05:07
7	Frode Schneider		110	26:52 06:38
8	Øystein Simensen		160	26:56 06:42
9	Lars-A Boge	RUNFUN	71	28:05 07:51
10	John Aas		259	28:14 08:00
11	Einar Kaufmann	Vestby videregående skole	48	28:31 08:17

Follotrimmen 2016

Resultatliste

NMBU 11.05.2016

12	Jon Furu	Skimilajoggen	50	29:14	09:00
13	Carl Olaf Wiklund	SkiLøperne	235	31:18	11:04
14	Erik Nordhagen	Team Atlas Copco	146	39:06	18:52
Fullførte:14		Påmeldte:17	Startende: 17		

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Egil Røysem	DNB	112	27:57	
2	Hjalmar Store	Skimilajoggen	150	28:15	00:18
3	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	62	30:00	02:03
NC	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	291	00:00	
Fullførte:4		Påmeldte:7	Startende: 7		

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	297	27:18	
2	Knut Bertheussen	Frogn kommune	115	29:33	02:15
3	John Røyrvik	_____	52	29:58	02:40
Fullførte:3		Påmeldte:4	Startende: 4		

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Agra, Ægot	INA - NMBU	1157	Fullført	
NC	Alnes, Johan	_____	1133	Fullført	
NC	Amundsen, Rita	Oppegård kommune BIL	1168	Fullført	
NC	Archer, Agnethe	Ski Follo Taxidrift AS	1052	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	Privat	1090	Fullført	
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegård kommune BIL	1164	Fullført	
NC	Bergane, Turid	_____	1122	Fullført	
NC	Berg, Arvid	_____	1065	Fullført	
NC	Bilden Mostue, Bente	_____	1081	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Oppegård kommunes B.i.l.	1102	Fullført	
NC	Bjørheim, Sidsel	Frogn kommune	1041	Fullført	
NC	Brattaas, Sylvi	Ski Follo Taxidrift AS	1054	Fullført	
NC	Bredin, Yenny	INA	1178	Fullført	
NC	Buer, Anne C.	Follo tingrett	1008	Fullført	
NC	Clemetsen, Oddbjørg	_____	1127	Fullført	
NC	Cruickshank, Merethe	NAV Oppegård	1093	Fullført	
NC	Dyremyhr, Ingeborg	NAV Oppegård	1104	Fullført	
NC	Eikås, Astrid	_____	1112	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn kommune	1039	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild	DMK	1100	Fullført	
NC	Eriksen, Marianne	_____	1010	Fullført	

Follotrimmen 2016

Resultatliste

NMBU 11.05.2016

NC	Evje, Hilde	Oppegård BIL	1151	Fullført
NC	Færøvig, Camilla	SOLÅSEN FUS	1009	Fullført
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune	1045	Fullført
NC	Finrud, Hanne	_____	1128	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	_____	1121	Fullført
NC	Fredman, Peter	INA - NMBU	1162	Fullført
NC	Gåseide, Brit	_____	1125	Fullført
NC	Gjære, Øyvind Lillevik	EPTIR As	1173	Fullført
NC	Gjessing, Merethe	Ski kommune	1103	Fullført
NC	Grønmo, Mona	_____	1074	Fullført
NC	Haarbrink, Caya	Frogn kommune	1083	Fullført
NC	Hagen, Bodil	DMK	1101	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	_____	1089	Fullført
NC	Hay, Turid	_____	1117	Fullført
NC	Hernes, Hege Kristin	_____	1148	Fullført
NC	Hestad, Bente	Follo politidistrikt	1076	Fullført
NC	Holck, Heidi	_____	1109	Fullført
NC	Horn, Lars	_____	1064	Fullført
NC	Hosnekvam, Mirjana	_____	1130	Fullført
NC	Hultmann, Bjørn	_____	1062	Fullført
NC	Hvamstad Lundgreen, Mona	_____	1108	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	_____	1131	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth Nytnun	_____	1119	Fullført
NC	Johansen, Finn	_____	1025	Fullført
NC	Johnsen, Elin	Team Atlas Copco	1058	Fullført
NC	Kandal, Ane	_____	1136	Fullført
NC	Killi, Olga Marie	Oppegård kommune BIL	1167	Fullført
NC	Klynderud, Brit	_____	1067	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	_____	1116	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn kommune	1033	Fullført
NC	Kvarstad, Hannah	_____	1132	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	_____	1129	Fullført
NC	Larsen, Gunn Trippestad	_____	1139	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	_____	1137	Fullført
NC	Larsen, Turid Frenning	_____	1158	Fullført
NC	Lausund, Inger	_____	1140	Fullført
NC	Lausund, Pål	_____	1141	Fullført
NC	Leren, Wenche	_____	1066	Fullført
NC	Lindquest, Anne Hege	Oppegård BIL	1153	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1018	Fullført
NC	Løkken, Kirsti	_____	1075	Fullført
NC	Ludwig, Alexandra Gjære	EPTIR As	1176	Fullført
NC	Ludwig, Anais Gjære	EPTIR As	1175	Fullført
NC	Ludwig, Bettina	EPTIR As	1174	Fullført
NC	Ludwig, Manuel Gjære	EPTIR As	1177	Fullført
NC	Lunde, Mette	Oppegård kommune BIL	1170	Fullført
NC	Lund, Jacob Bolin	Ski Løperne	1172	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn kommune	1043	Fullført

Follotrimmen 2016

Resultatliste

NMBU 11.05.2016

NC	Mjøsund, Åse Reutz	Frogn kommune	1042	Fullført
NC	Moen, Torill Solberg	_____	1027	Fullført
NC	Mørk, Lill	_____	1126	Fullført
NC	Mustpha, Walid	INA - NMBU	1163	Fullført
NC	Nærkland, Ann Kristin	SOLÅSEN FUS	1000	Fullført
NC	Nesse, Wenche	_____	1073	Fullført
NC	Nilsen, Mona	_____	1070	Fullført
NC	Noren, Ellen	IBM Klubben	1006	Fullført
NC	Nygård, Inger Synnøve	_____	1135	Fullført
NC	Nylander, Karin	_____	1146	Fullført
NC	Ødegaard, Heidi	Team Atlas Copco	1059	Fullført
NC	Ohma, Marta	_____	1111	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	_____	1061	Fullført
NC	Overaae, Rune	FOPIL	1072	Fullført
NC	Øye, Ingun	Bring	1107	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegård kommune BIL	1166	Fullført
NC	Paulsen, Marit	_____	1120	Fullført
NC	Pedersen, Mette Oftedal	_____	1024	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	Frogn kommune	1044	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo tingrett	1005	Fullført
NC	Pretorius, Lena	SOLÅSEN FUS	1007	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1038	Fullført
NC	Qvale, Britt	Frogn kommune	1036	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1026	Fullført
NC	Rolstad, Marie G	Oppegård kommune BIL	1165	Fullført
NC	Rønningen, Gro Mette	Ås	1029	Fullført
NC	Rønningen, Odd Jomar	Ås	1030	Fullført
NC	Schjønberg, Lill Eva	_____	1110	Fullført
NC	Semetenge, John Ole	_____	1142	Fullført
NC	Simonsen, Anne Lisbeth	Frogn kommune	1028	Fullført
NC	Skybak, Sverre	_____	1051	Fullført
NC	Solberg, Birger	_____	1160	Fullført
NC	Sommerseth, Jon Kristian	_____	1171	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1001	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	_____	1012	Fullført
NC	Stensrud, Karl	_____	1063	Fullført
NC	Stfnsland, Stian	INA - NMBU	1161	Fullført
NC	Strandvold, Marianne	_____	1099	Fullført
NC	Sunstad, Reidun	_____	1147	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås kommune	1106	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1019	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen Biovital AS	1020	Fullført
NC	Ullsgård, Cathrine	Oppegård kommune BIL	1169	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1017	Fullført
NC	Wikeby, Hanne	Oppegård BIL	1152	Fullført
Fullførte:114		Påmeldte:176	Startende: 175	

Follotrimmen 2016
Resultatliste
NMBU 11.05.2016

Totalt: Antall: 340