

**Follotrimmen 2016**  
**Resultatliste**  
**Hebekk skole 25.05.2016**

**K16-19**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Ingrid Kapstad Østgulen	Skimt	217	38:42	
2	Hanna Solberg Såheim	Team Solberg	266	38:46	00:04
3	Emilie Dybendal Aulie	Kolbotn håndball	162	39:04	00:22
4	Iselin Fagervik Salthe	Oppegård	216	41:39	02:57
Fullførte:4		Påmeldte:6			Startende: 6

**K20-24**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Emilie Kongsten	Ås IL	289	31:36	
2	Pia Helene PAULSEN	Rustad IL	214	34:13	02:37
3	Cecilia Majdall Nilsen	_____	138	38:28	06:52
4	Kjersti Louise Flatmo	_____	219	48:42	17:06
Fullførte:4		Påmeldte:4			Startende: 4

**K25-29**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Kristine Sakseid	_____	96	32:11	
2	Gudrun Ildstad	Frogn kommune	107	33:39	01:28
3	Ida Marie Pedersen	Ski Løperne	204	34:57	02:46
4	Tuva Sandell	_____	308	38:29	06:18
5	Hanne Oustad	Visma Consulting	299	40:17	08:06
6	Kristine Sveen Halvorsen	Team Sveen	240	41:28	09:17
7	Julie Sandberg	_____	307	48:42	16:31
8	Cecilie Ribbing Simensen	_____	197	50:40	18:29
Fullførte:8		Påmeldte:12			Startende: 12

**K30-34**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Elin Sophie Ones	FOPIL	20	35:19	
2	Nina Torp Kjuus	Oslofjord Triathlon	241	35:21	00:02
3	Hege Bakken	Team Sportsmanden	19	39:51	04:32
4	Ida Johannsson	Frogn kommune	119	46:18	10:59
NC	Nancy Rummelhoff	_____	105	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:6			Startende: 6

**K35-39**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Judit Banfi	_____	141	38:43	
2	Marita Kolstrøm	_____	242	41:53	03:10

**Follotrimmen 2016**  
**Resultatliste**  
**Hebekk skole 25.05.2016**

3	Dina Roll-Hansen	_____	311	45:25 06:42
4	Siv Bakkerud	_____	227	46:09 07:26
5	Kine Låmfjell	_____	14	47:14 08:31
6	Karoline Slettebø	_____	86	53:49 15:06
Fullførte:6		Påmeldte:9	Startende: 9	

**K40-44**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune/SkiLøperne	54	34:37
2	Ellen Rustadbakken	_____	309	37:21 02:44
3	Stine Pedersen	Betonmast aktiv	102	38:41 04:04
4	Anne Louise Øxseth	FOPI	159	42:26 07:49
5	Marit Randall	_____	313	46:04 11:27
6	Ruby Semb	SkiLøperne	11	46:13 11:36
7	Jeanette Solvang	SkiLøperne	90	46:29 11:52
8	Camilla Kristiansen	_____	201	46:32 11:55
	Tonje Bringsvor	SkiLøperne/Ski kommune	10	46:32 11:55
10	Anita Hauglum Slettene	"Livet leker"	126	48:41 14:04
NC	Lena Renate Kvist	_____	2	00:00
Fullførte:11		Påmeldte:17	Startende: 17	

**K 40-44**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Katrine Paulsen	_____	253	51:04
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1	

**K45-49**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Anita Myrmæl	SkiLøperne	75	38:09
2	Janne Lundvall	Råd&regnskap	290	42:43 04:34
3	Helga Kringen	SkiLøperne	9	44:52 06:43
4	Anita Karterud	_____	4	46:44 08:35
5	Monica Feyling	_____	166	46:52 08:43
6	Trude Kristin Elstad	SkiLøperne	231	46:59 08:50
7	Kari Soot	Skiløperne / RG Regnskap AS	60	49:17 11:08
8	Caroline Nicol	_____	74	52:47 14:38
9	Nina Linnes	_____	103	52:58 14:49
Fullførte:9		Påmeldte:16	Startende: 16	

**K50-54**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne	13	35:44

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

### Hebekk skole 25.05.2016

2	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	1	38:06	02:22
3	Karin Kristin Johansen	follosk	73	38:53	03:09
4	Ellinor Sekkesæter	Frogn kommune	118	39:13	03:29
5	Synnøve Nødset Nakken	Vestby	123	40:56	05:12
6	Mariann Nornes	Keystep AS	16	41:21	05:37
7	Siri Lima	BLÅ BIL	218	41:24	05:40
8	Merete Knoph	_____	200	42:12	06:28
9	Anne Kristin Langseth	_____	87	42:47	07:03
10	Anne Sveen	Twam Sveen	300	43:02	07:18
11	Nina Ystehede	_____	151	43:15	07:31
12	Bodil Norderval	_____	181	43:59	08:15
13	Hilde Mork	Joggekameratene	230	45:04	09:20
14	Greta Løkhaug	NOWAIM	8	45:29	09:45
15	Cecelie Yri	NMBU	275	45:37	09:53
16	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	15	47:20	11:36
17	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	17	49:58	14:14
18	Guro Solstad	_____	153	54:51	19:07
Fullførte:18		Påmeldte:25	Startende: 25		

#### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	226	36:12	
2	Lill Eriksen	Joggekameratene	228	37:37	01:25
3	Gunn Habberstad	_____	270	40:05	03:53
4	Bente Frøystadvåg	_____	95	42:04	05:52
5	Alvilde Dancke	Joggekameratene	186	42:17	06:05
6	Kirsti Omberg	_____	12	45:31	09:19
7	Viil Gombos	Udir bil	3	47:42	11:30
NC	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	296	00:00	
NC	Mette Rummelhoff	_____	106	00:00	
Fullførte:9		Påmeldte:9	Startende: 9		

#### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villien	Nesodden	114	44:55	
2	Ellen Høyer	_____	179	49:56	05:01
NC	Wenche Dørum	Skimilajoggen	173	00:00	
Fullførte:3		Påmeldte:4	Startende: 4		

#### K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Turid Malmo Knutsen	_____	191	57:02	
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1		

**Follotrimmen 2016**  
**Resultatliste**  
**Hebekk skole 25.05.2016**

**M16-19**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Fredrik Stenersen	Oppegård IL	305	30:36	
2	Sonder Try Myrmel	Spydeberg IL Langrenn	244	31:26	00:50
3	Charles Solberg Såheim	Team Solberg	267	36:15	05:39
4	Jesper Swensson	_____	92	37:14	06:38
5	Karsten Ladstein	Oppegård IL Håndball	194	39:37	09:01
Fullførte5		Påmeldte:15			Startende: 15

**M20-24**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Geir Gjessing	_____	221	29:03	
2	Mats Storbråten	_____	282	39:35	10:32
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

**M25-29**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Henrik Brøvig	Swix	247	27:48	
2	Anders Ribbing Simensen	Brynje	255	30:30	02:42
3	Halvor Steinholt	ÅS IL/ Blodsmak Sportsklubb	61	31:31	03:43
4	Daniel Jørgen Børseth	_____	272	35:23	07:35
5	Ronny Kristiansen	Skiløperne+Team Ronny og Jan B22		37:47	09:59
6	Kim Timothy Engh	Team Atlas Copco	144	42:27	14:39
7	Henrik Gjertsen Kjelogård	_____	252	45:30	17:42
8	Sondre Svalastog	Tre i Bygg AS	177	48:17	20:29
9	Nicolai Aagard-Bernhardsen	Tre i Bygg AS	178	48:37	20:49
Fullførte9		Påmeldte:14			Startende: 14

**M30-34**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Marcus Mauricio Knudsen	SK Vidar	238	28:50	
2	Torstein Molle	Spydeberg	285	30:47	01:57
3	Steffan Aasli	Driv IL	223	31:20	02:30
4	Jan Billy Aas	Skiløperne+Team Ronny og Jan B18		33:07	04:17
5	André Kristiansen	Frogn kommune	64	34:08	05:18
6	Kristoffer Husevåg	Tre i Bygg AS	176	34:55	06:05
7	Erik Kjosbakken	_____	246	40:33	11:43
Fullførte7		Påmeldte:13			Startende: 13

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

Hebekk skole 25.05.2016

### M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Håvard Solberg	Team Sokberg	306	25:09	
2	Jarle Blindheim	ABIK	23	32:28	07:19
3	Lukasz Chlosta	Fred. Olsen & Co's Sportsklubb	220	32:44	07:35
4	Per-Johan Aalerud	Meny Ski / SkiLøperne	94	34:06	08:57
5	Robert Banfi	Ås IL	140	36:45	11:36
Fullførte:5		Påmeldte:9		Startende: 9	

### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	DRIV IL / Team Sportsmanden	66	28:32	
2	Ole Martin Bollandsås	INA - NMBU	280	32:28	03:56
3	Kristian Tollan Seiersten	DBR	254	32:46	04:14
	Piotr Ptak	Fred. Olsen & Co's Sportsklubb	26	32:46	04:14
5	Vebjørn Jentoft	_____	209	33:43	05:11
6	Frode Myrmel	Spydeberg IL Langrenn	264	34:30	05:58
7	Kristian Køhn	_____	156	34:40	06:08
8	Atle Larsen	Drøbak	80	35:32	07:00
9	Håkon Westhagen	_____	248	36:46	08:14
10	Martin Aamoth	_____	84	37:09	08:37
11	Stig Amdal	Follo SK/UDIR BIL	167	38:01	09:29
12	Stian Pedersen	Ski Løperne	257	40:19	11:47
13	Paal Stähli	_____	25	40:55	12:23
14	Vidar Waaler	Team Waaler	55	46:19	17:47
Fullførte:14		Påmeldte:22		Startende: 22	

### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nils Berg	Nils Berg as	283	29:14	
2	Rune Wiig	Skimt	262	31:42	02:28
3	Kristoffer Eng Svenning	Frogn kommune	116	32:20	03:06
4	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden /SkiLøperne	193	32:25	03:11
5	Knut Jo Strømsborg	Driv IL	85	32:36	03:22
6	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	77	32:59	03:45
7	Jørgen Hole	Ås IL / Skiløperne	31	33:21	04:07
8	Christian Ramstad	Øvre Hebekk Kajakklubb	65	33:47	04:33
9	Svein Erik Salthe	Canon	215	34:15	05:01
10	Stig Lima	SkiLøperne	32	34:18	05:04
11	Jonny Nordøy	Skiforeningen	154	35:20	06:06
12	Espen Gustavson	Team Atlas Copco	148	37:58	08:44
13	Tom Agard	_____	27	38:23	09:09
14	Muzaffer Ovat	_____	229	39:14	10:00
15	Runar Skaret	Team Skaret	133	40:01	10:47

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

### Hebekk skole 25.05.2016

16	Jørn Kristiansen		29	41:20 12:06
17	Øyvind Hansen	Oppegård idrettslag	101	42:13 12:59
18	Glenn Finstad		298	48:21 19:07
Fullførte:18		Påmeldte:32	Startende: 32	

#### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lasse Sørlund	Team Sportsmanden	203	29:41
2	Einar Bergsholm	Ås IL	292	30:53 01:12
3	Arve Mjelde	Oppegård kommune BIL	170	31:33 01:52
4	Roy Gran	Mattilsynet	312	32:05 02:24
5	John Fidjestøl		256	32:35 02:54
6	Jon Otto Brødholt	SkiLøperne	155	32:43 03:02
7	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	239	33:11 03:30
8	Steinar Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	41	33:20 03:39
9	Nils Karbø	Ås IL	222	33:24 03:43
10	Stig Aulie		161	33:49 04:08
11	Jim Tørresen	Sofiemyr	38	33:50 04:09
12	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne	34	34:11 04:30
13	Kåre Storbråten	Rustad IL	281	35:15 05:34
14	Rolf Heggelund	Joggekameratene	37	35:33 05:52
15	Ola Øvstedal	NMBU	88	35:45 06:04
16	Svein Erik Nornes	Nordea IL	33	37:02 07:21
17	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	40	37:40 07:59
18	Ådne Skålevåg	CBA	187	39:22 09:41
19	Lars Even Andersen	Follo BV. Iks	195	39:58 10:17
20	Per Wollbraaten	Frogn kommune	184	40:29 10:48
21	Trond Johannessen	Team Gamle Gongevei	39	40:49 11:08
22	Kristian Kaltenborn		70	42:14 12:33
23	Torbjørn Sandmæl	Posten	288	45:32 15:51
24	Ernst Nielsen		310	53:01 23:20
NC	Nils Anders Gamme	Oslo kommune BIL	98	00:00
Fullførte:25		Påmeldte:37	Startende: 37	

#### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Bjørn Huso		205	35:12
2	Erik Brechan Aas	SkiLøperne/Joggekameratene	44	35:29 00:17
3	Vidar Sandnæs	Frogn kommune	117	36:03 00:51
4	Stein Paulsen	Sportsmanden	192	36:57 01:45
5	Geir Granholt	DNB	135	38:02 02:50
6	Halvor Aalerud		46	38:28 03:16
7	Per Øystein Flatmo		211	38:44 03:32
8	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	113	39:40 04:28
9	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	43	39:48 04:36

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

### Hebekk skole 25.05.2016

10	Per Bakke Jensen	_____	89	41:19 06:07
11	Åge Kristiansen	Frogn kommune	120	41:57 06:45
12	Trond Einar Nilsen	_____	137	42:07 06:55
13	Olav Strande	Pon Equipment AS	136	42:16 07:04
14	Gunnar Fjeld	_____	163	42:25 07:13
15	Stein Nakken	Vestby	124	43:00 07:48
16	Helge Simonsen	Ski Løperne	45	43:07 07:55
17	Trond Haraldsen	NIBIO	79	45:04 09:52
18	Terje Myhr	_____	206	45:13 10:01
19	Morten Hansen	Drøbak Maratonklubb	265	45:56 10:44
20	Espen Olsen	_____	109	48:54 13:42
21	Magne Kristiansen	Frogn kommune	134	55:30 20:18
Fullførte:21		Påmeldte:29	Startende: 29	

#### M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Svein Sørzdahl	Nokia	271	34:35
2	Tom Andreas Øglund	_____	175	36:48 02:13
3	Øystein Simensen	_____	160	39:07 04:32
4	Lars Folland	_____	208	39:10 04:35
5	Johnny Mikkelsen	_____	78	39:37 05:02
6	Arnstein Farstad	_____	174	40:07 05:32
7	Lars-A Boge	RUNFUN	71	45:57 11:22
8	Einar Kaufmann	Vestby videregående skole	48	47:45 13:10
NC	John Aas	_____	259	00:00
NC	Lars Chr. Dørum	Skimilajoggen	172	00:00
Fullførte:10		Påmeldte:17	Startende: 17	

#### M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Christen Settemsdal	Joggekameratene	269	41:06
2	Egil Røysem	DNB	112	45:04 03:58
3	Nils Thorsen	Soon Ski	51	45:11 04:05
4	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	291	52:33 11:27
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	62	00:00
Fullførte:5		Påmeldte:7	Startende: 7	

#### M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	297	43:51
2	Knut Bertheussen	Frogn kommune	115	44:45 00:54
Fullførte:2		Påmeldte:4	Startende: 4	

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

Hebekk skole 25.05.2016

### Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Ackenhausen, Øistein	_____	1145		Fullført
NC	Akselsen, Erle Marie	Frogn kommune	1040		Fullført
NC	Alnes, Johan	_____	1133		Fullført
NC	Auren, Bjørn	Privat	1090		Fullført
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegård kommune BIL	1164		Fullført
NC	Bergane, Turid	_____	1122		Fullført
NC	Berg, Arvid	_____	1065		Fullført
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen Biovital AS	1021		Fullført
NC	Bilden Mostue, Bente	_____	1081		Fullført
NC	Birkelund, Grete	Oppegård kommunes B.i.l.	1102		Fullført
NC	Bjørheim, Sidsel	Frogn kommune	1041		Fullført
NC	Bråthen, Jorunn	_____	1150		Fullført
NC	Brattaas, Sylvi	Ski Follo Taxidrift AS	1054		Fullført
NC	Clemetsen, Oddbjørg	_____	1127		Fullført
NC	Cruickshank, Merethe	NAV Oppegård	1093		Fullført
NC	Eikås, Astrid	_____	1112		Fullført
NC	Ellefsen, Turi	Frogn kommune	1039		Fullført
NC	Eriksen, Marianne	_____	1010		Fullført
NC	Eriksen, Silje F..	Frogn kommune	1179		Fullført
NC	Ersland, Solfrid	_____	1077		Fullført
NC	Evje, Hilde	Oppegård BIL	1151		Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	_____	1094		Fullført
NC	Finrud, Hanne	_____	1128		Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	_____	1124		Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	_____	1121		Fullført
NC	Gåseide, Brit	_____	1125		Fullført
NC	Haarbrink, Caya	Frogn kommune	1083		Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård kommune	1080		Fullført
NC	Hay, Turid	_____	1117		Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo tingrett	1011		Fullført
NC	Hernes, Hege Kristin	_____	1148		Fullført
NC	Hestad, Bente	Follo politidistrikt	1076		Fullført
NC	Holck, Heidi	_____	1109		Fullført
NC	Høvde, Knut-Vidar	Øst politidistrikt, Follo	1002		Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn kommune	1031		Fullført
NC	Hvamstad Lundgreen, Mona	_____	1108		Fullført
NC	Jankov, Cathrine	_____	1131		Fullført
NC	Jensen, Elisabeth Nytnun	_____	1119		Fullført
NC	Jeppen, Berit	_____	1118		Fullført
NC	Jerven, Ellen	_____	1004		Fullført
NC	Jerven, Gunnar	_____	1015		Fullført
NC	Johansen, Finn	_____	1025		Fullført
NC	Johnsen, Elin	Team Atlas Copco	1058		Fullført
NC	Kandal, Ane	_____	1136		Fullført



# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

### Hebekk skole 25.05.2016

NC	Killi, Olga Marie	Oppegård kommune BIL	1167	Fullført
NC	Klynderud, Brit	_____	1067	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	_____	1116	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn kommune	1033	Fullført
NC	Kvarstad, Hannah	_____	1132	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	_____	1129	Fullført
NC	Langdalen, Torunn	Oppegård kommune BIL	1181	Fullført
NC	Larsen, Gunn Trippestad	_____	1139	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	_____	1137	Fullført
NC	Larsen, Turid Frenning	_____	1158	Fullført
NC	Larson, Anneli	Oppegård BIL	1154	Fullført
NC	Lausund, Inger	_____	1140	Fullført
NC	Lausund, Pål	_____	1141	Fullført
NC	Leren, Wenche	_____	1066	Fullført
NC	Lindquest, Anne Hege	Oppegård BIL	1153	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1018	Fullført
NC	Løkken, Kirsti	_____	1075	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn kommune	1043	Fullført
NC	Massey, Trine	Frogn kommune	1034	Fullført
NC	Mjøsund, Åse Reutz	Frogn kommune	1042	Fullført
NC	Moen, Torill Solberg	_____	1027	Fullført
NC	Mørk, Lill	_____	1126	Fullført
NC	Myrvold, Guri	_____	1143	Fullført
NC	Nerheim, Elizabeth	IBM	1092	Fullført
NC	Nilsen, Mona	_____	1070	Fullført
NC	Noren, Ellen	IBM Klubben	1006	Fullført
NC	Nygård, Inger Synnøve	_____	1135	Fullført
NC	Ødegaard, Heidi	Team Atlas Copco	1059	Fullført
NC	Ohma, Marta	_____	1111	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	_____	1061	Fullført
NC	Overaae, Rune	FOPIL	1072	Fullført
NC	Øye, Ingun	Bring	1107	Fullført
NC	Pedersen, Mette Oftedal	_____	1024	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo tingrett	1005	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1038	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1026	Fullført
NC	Rise, Ann Lisbeth	_____	1180	Fullført
NC	Rolstad, Marie G	Oppegård kommune BIL	1165	Fullført
NC	Rønningen, Gro Mette	Ås	1029	Fullført
NC	Rønningen, Odd Jomar	Ås	1030	Fullført
NC	Semetenge, John Ole	_____	1142	Fullført
NC	Simonsen, Anne Lisbeth	Frogn kommune	1028	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1113	Fullført
NC	Skybak, Sverre	_____	1051	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1001	Fullført
NC	Strandvold, Marianne	_____	1099	Fullført
NC	Strønen, Morten	Ski Follo Taxidrift AS	1053	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås kommune	1106	Fullført

---

**Follotrimmen 2016**  
**Resultatliste**  
**Hebekk skole 25.05.2016**

---

NC	Svendsen, Arild	_____	1144	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1019	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen Biovital AS	1020	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	_____	1138	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1017	Fullført
Fullførte97		Påmeldte:179		Startende: 179

---

Totalt: Antall: 299