

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Langhus skole 19.08.2015

### K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ragnhild Bergsholm	Ås IL	321	23:46	00:00
2	Emilie Aulie	Ski Håndball	239	24:24	00:38
3	Iselin Fagervik Salthe	Oppegård	363	25:32	01:46
4	Suna Karikoski	NOR	240	27:24	03:38
5	Ingrid Kapstad Østgulen	NOR	270	27:36	03:50
6	Runa Skogvoll	TeamSkogvoll	267	27:55	04:09
7	Hanna Solberg Såheim	Team Solberg	347	28:32	04:46
8	Ellinor Fossheim Solberg	Team Solberg	333	28:43	04:57
9	Julie Danbolt Tveter	Langhus Fotball	309	32:47	09:01
Fullførte9		Påmeldte:15	Startende: 15		

### K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Birgitte Marthinsen	Jotunveien IL	283	24:21	00:00
2	Kristine Borthen	Siggerud IL	323	24:50	00:29
3	Flatmo Kjersti Louise	Langhus	369	35:12	10:51
Fullførte3		Påmeldte:4	Startende: 4		

### K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Sakseid	Stord	123	22:05	00:00
2	Ida Kristin Myhrvold	Ingen	325	26:11	04:06
3	Paulien Mulder	Økotoks	176	26:40	04:35
4	Cecilie Ribbing Simensen	NOR	62	35:12	13:07
Fullførte4		Påmeldte:10	Startende: 10		

### K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin S Ones	FOPIL	69	23:54	00:00
2	Ingrid Mollan Jensen	Team Smartfish-Fuji	30	30:28	06:34
3	Ellen Falch	NOR	35	30:43	06:49
Fullførte3		Påmeldte:6	Startende: 6		

### K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	Skiløperne	366	22:28	00:00
2	Ida Finstad	Frogn Kommune	64	22:53	00:25
3	Judit Banfi	HUN	183	27:47	05:19
4	Kathrine Solli	NOR	72	31:36	09:08

**Follotrimmen 2015**  
**Resultatliste**  
**Langhus skole 19.08.2015**

5	Kine Låmfjell	NOR	142	33:21 10:53
Fullførte5		Påmeldte:12	Startende: 12	

**K40-44**

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Janicke Ekelberg	Skiløperne	2	23:27 00:00
2	Monika Hjerpseth	NOR	168	25:45 02:18
3	Ellen Rustadbakken	Skiløperne	342	26:26 02:59
	Stine Pedersen	Betonmast	332	26:26 02:59
5	Kjersti Bakkebø Fjellstad	NOR	200	27:06 03:39
6	Vigdis Woll Lothe	Nerdene	82	30:36 07:09
7	Jeanette Solvang	Skiløperne	100	30:48 07:21
8	Anita Reichle	NOR	45	30:53 07:26
9	Ruby Semb	Skiløperne	361	31:49 08:22
10	Tonje Bringsvor	Skiløperne	5	32:54 09:27
11	Lena Renate Kvist	NOR	160	34:42 11:15
Fullførte11		Påmeldte:22	Startende: 22	

**K45-49**

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne	16	24:51 00:00
2	Karianne Ekern	Skiløperne	6	27:35 02:44
3	Karin Kvello Rustad	Driv IL	282	28:21 03:30
4	Karin Helena Sjøberg	Skiløperne	67	28:38 03:47
5	Janne Lundval	DFI	286	28:54 04:03
6	Elisabeth Hellum	Nabolaget	193	30:59 06:08
7	Mariann Nornes	Keystep	163	31:07 06:16
8	Elisabeth Danbolt	Nordea	99	32:48 07:57
9	Kari Soot	Elkonor Regnskap AS	10	32:55 08:04
10	Monica Feyling	Frogn Kommunes Bedriftsidretts	114	33:04 08:13
11	Jeanette Brask	Privat	312	36:30 11:39
NC	Caroline Nicol	SHF/NMBU	49	00:00
Fullførte12		Påmeldte:22	Startende: 22	

**K50-54**

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Karin Kristin Johansen	Follo Sk	51	26:39 00:00
2	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune	110	26:57 00:18
3	Anne Kristian Langseth	DNB	336	27:08 00:29
4	Merete Knoph	NOR	33	27:35 00:56
5	Kristin S Rustad	NOR	196	28:16 01:37
6	Mariann Sandelin	Nesodden Team2	18	28:41 02:02
7	Kjersti Gram Andersen	Skimila Joggen	335	29:03 02:24

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

### Langhus skole 19.08.2015

8	Rita Carlsen	Langhus	356	29:46 03:07
9	Hilde Mork	Ingen	352	30:44 04:05
10	Lise Borchgrevink	Skiløperne	36	31:12 04:33
11	Nina Veby	Skiløperne	7	31:47 05:08
12	Marianne Sirnes Engen	Skiløperne	185	33:26 06:47
13	Sylvie Anette Bjerkholt	Nabolaget	107	34:18 07:39
14	Anine Wiborg	Team Bjerklund	308	36:30 09:51
Fullførte14		Påmeldte:22	Startende: 22	

#### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	221	24:43 00:00
2	Gunn Habberstad	NOR	44	27:34 02:51
3	Bente Leknes	Pedersen & Skogholt AS	122	29:09 04:26
4	Alvilde Dancke	Joggekameratene	119	29:31 04:48
5	Kirsti Omberg	Skiløperne	4	30:21 05:38
6	May Britt Esse Berge	Oppegård Kommune	209	31:33 06:50
7	Vil Gombos	Udir BIL	148	33:14 08:31
Fullførte7		Påmeldte:7	Startende: 7	

#### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lisbeth Villen	Nesodden	302	31:01 00:00
2	Ellen Høyer	Nesodden	305	32:19 01:18
NC	Etty Hanssen	Vestby Kommune	265	00:00
NC	Wenche Dørum	Skimilajoggen	261	00:00
Fullførte4		Påmeldte:4	Startende: 4	

#### M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Eivind Carlsen	Skimt	217	22:19 00:00
2	Eirik M. Rodal	Skiløperne	171	25:39 03:20
3	Johannes Birkelund	Oppegård IL	349	26:39 04:20
4	Jesper Swensson	NOR	43	27:14 04:55
5	Charles Solberg Såheim	Team Solberg	348	28:33 06:14
6	Karsten Ladsten	Skiløperne	326	31:59 09:40
Fullførte6		Påmeldte:17	Startende: 17	

#### M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Thomas Kalsnes	Langhus	46	23:15 00:00
Fullførte1		Påmeldte:1	Startende: 1	

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Langhus skole 19.08.2015

### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pål Jostein Petersen	OnsrudNMBUI	146	19:07	00:00
2	Henrik Berntsen	Ås IL	280	19:42	00:35
3	Marius Dreyer	Team Dreyer	207	19:52	00:45
4	Christian Westgaard	Oppegård IL	314	20:19	01:12
5	Halvor Steinsholt	NOR	206	21:55	02:48
6	Daniel Andersen	Privat	290	22:47	03:40
7	Eivind Skjærven	MoJoBro Sportverein	184	23:37	04:30
8	Anders Simensen	NOR	61	23:53	04:46
9	Sindre Flatmo	Privat	291	25:32	06:25
10	Magnus Leithaug	NOR	175	26:29	07:22
11	Ronny Kristiansen	Skiløperne/Team Ronny Og Jan B55		29:41	10:34
Fullførte:11		Påmeldte:21			Startende: 21

### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marius Borgen	Indre Østfold Bygg	303	19:10	00:00
2	Jan Billy Aas	Skiløperne/Cad Consult	54	19:38	00:28
3	Johan Widen	Frogn Kommune	73	20:08	00:58
4	Henrik Linnerud	Frogn Kommune	97	22:39	03:29
5	Thomas Dvergedal	Risil	90	22:49	03:39
6	Alexander Kjemhus	FOPIIL	70	26:53	07:43
Fullførte:6		Påmeldte:16			Startende: 16

### M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Håvard Solberg	Team Solberg	345	17:29	00:00
2	Roger Thompson	Driv IL	149	19:25	01:56
3	Geir Boye	Skiløperne	34	27:18	09:49
4	Robert Banfi	Ås IL	182	27:38	10:09
Fullførte:4		Påmeldte:8			Startende: 8

### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Joar Markhus Rodal	Team Sykkelboden/SkiLøperne	170	19:50	00:00
2	Zbigniew Galik	Start SKI PL	26	20:59	01:09
3	Høntorp Karl Olaf	Oppegård	367	21:19	01:29
4	Christoffer Ladstein	Skiløperne	297	22:07	02:17
5	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune	58	22:27	02:37
6	Jørgen Hole	Skiløperne	8	22:35	02:45

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Langhus skole 19.08.2015

7	Rune Vold Persen	FOPIL	116	22:42 02:52
8	Piotr Ptak	HVITSTEN	20	22:45 02:55
9	Dag Hjerpseth	NOR	167	23:02 03:12
10	Roger Holten	Økotoks	92	23:13 03:23
11	Atle Larsen	Drøbak	89	23:23 03:33
12	Tore Barlaup	NOR	191	23:29 03:39
13	Fredrik Lie	NOR	226	23:42 03:52
14	Runar Skaret	Team Skaret	299	24:20 04:30
15	Aakvik Jo Andre	Skiløperne	368	24:40 04:50
16	Håkon Westhagen	Privat	310	25:52 06:02
17	Martin Aamoth	Ingen	340	25:53 06:03
18	Stig Amdal	NOR	230	26:04 06:14
19	Frode Andresen	NOR	165	27:06 07:16
20	Eric Swensson	NOR	42	27:14 07:24
21	Paal Stähli	Siggerud IL	76	27:33 07:43
22	Vidar Waaler	Team Waaler	79	28:56 09:06
Fullførte:22		Påmeldte:36		Startende: 36

### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lasse Sørland	NOR	23	20:30 00:00
2	Einar Bergsholm	Ås IL	322	20:40 00:10
3	Endre Sagnes	Optmera	166	21:11 00:41
4	Stig Lima	Skiløperne	1	21:19 00:49
5	Knut Bjørn Stokke	NMBU/ÅS IL	31	21:38 01:08
6	Lars Petter Glomsrud	Driv IL / TEMPO Tieto	213	21:43 01:13
7	Charles Granquist	NOR	28	21:50 01:20
8	Ulf Erik Forsbakk	Driv IL	136	21:55 01:25
9	Wilfred Østgulen	Skimt	274	22:29 01:59
10	Bjørn-Erik Pedersen	TeamSkogvoll	266	23:00 02:30
11	Svein Erik Salthe	Canon	91	23:33 03:03
12	Knut Kråkenes	Ski	341	24:12 03:42
13	Tom Agard	Kråkstad II	78	24:30 04:00
14	Christian Ramstad	ØvreHebekkKajakKlubb	77	24:45 04:15
15	Vegard Birkelund	Kolbotn SK	241	26:03 05:33
16	Lasse Hansen	NOR	135	26:28 05:58
17	Fredrik Sandnes	Ellens Mosjon & Hageselskap	104	27:35 07:05
18	Arnfinn Kolstad	Skimila Joggen	86	28:20 07:50
19	Stephen Emmitt	Kreativ Tømrerservice As	103	28:22 07:52
20	Lars Langseth	Tårnåsen	370	28:37 08:07
21	Geir Andresen	Skiløperne	32	32:54 12:24
Fullførte:21		Påmeldte:30		Startende: 30

### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
-------	------	-------	-----------	-----------

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Langhus skole 19.08.2015

1	Rolf Gran	Mattilsynet	154	20:47 00:00
2	Svein Hagen	Sofiemyr	237	21:28 00:41
3	Arve Mjelde	Oppegård Kommune BIL	235	22:02 01:15
4	Steinar Lien	NOR	59	22:07 01:20
5	Stig Aulie	Coop Øst	238	22:28 01:41
6	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne	15	22:30 01:43
7	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	52	22:46 01:59
8	Jim Tørresen	Kolbotn IL	120	23:04 02:17
9	Nils Karbø	Ås	288	23:08 02:21
10	Steinar Hegge	NOR	164	24:14 03:27
11	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	17	24:23 03:36
12	Trond Ole Moldvær	NOR	138	24:30 03:43
13	Nils Anders Gamme	Oslo Kommune Bll	262	24:42 03:55
14	Geir Granholt	DNB	13	25:39 04:52
15	Ådne Skålevåg	Rustad IL / CBA	244	25:59 05:12
16	Kristian Kaltenborn	Oppgård IL	115	26:41 05:54
17	Svein Erik Nornes	Nordea IL	161	27:12 06:25
18	Arvid Mathiesen	Bøler IF Friidrett	139	27:18 06:31
19	Per Wollbraaten	Frogn Kommune	63	27:23 06:36
20	Egil Borchgrevink	Skiløperne	259	27:41 06:54
21	Ola Øvstedal	NMBU BIL	127	28:06 07:19
22	Jan Erik Bjerkholt	Nabolaget	108	28:37 07:50
23	Jan Tore Engebretsen	VG	37	28:41 07:54
24	Kjartan Knapp Haraldsen	VG Runners	194	29:08 08:21
25	Dag H Uthaug	Posten	84	29:19 08:32
26	Trond Haraldsen	Bioforsk	192	29:22 08:35
27	Jan-Ole Evensen	Elektromontørenes Forening	258	30:36 09:49
Fullførte27		Påmeldte:51	Startende: 51	

### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	210	22:51 00:00
2	Bjørn Huso	LBIL	102	22:57 00:06
3	Håvard Steinsholt	Ås	285	23:26 00:35
4	Karl Erik Berge	Tun Media	174	24:26 01:35
5	Erik Brechan Aas	Joggekameratene	292	25:31 02:40
6	Halvor Aalerud	Bravida	294	25:43 02:52
7	Jarle Rasmussen	Runfun	93	26:49 03:58
8	Arvid Kjemhus	Ski	296	26:53 04:02
9	Gunnar Fjeld	NOR	53	28:02 05:11
10	Per Bakke Jensen	NOR	47	28:09 05:18
11	Åge Kristiansen	NOR	151	28:44 05:53
12	Morten Hansen	DMK	371	29:07 06:16
13	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	189	29:24 06:33
14	Ejnar Larsen	Full Fart Fremover	141	29:55 07:04
15	Helge Simonsen	Skiløperne	101	30:10 07:19

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Langhus skole 19.08.2015

16	Olav Strande	NOR	201	31:03	08:12
17	Espen Olsen	Tårnåsen	128	31:41	08:50
18	Henning Bjørnland	IBM	144	35:15	12:24
Fullførte:18		Påmeldte:33	Startende: 33		

### M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Dørum	Skimilajoggen	260	23:02	00:00
2	Øystein Simensen	NOR	60	25:57	02:55
3	Lars Folland	Ås	121	26:06	03:04
4	Arnstein Farstad	NOR	134	26:38	03:36
5	Johnny Mikkelsen	Runfun	105	27:02	04:00
6	Einar Kaufmann	Vestby Videregående Skole	113	30:29	07:27
7	Lars-A Boge	Runfun	83	30:58	07:56
8	Jon Furu	Skimilajoggen	74	31:01	07:59
9	Carl Olaf Wiklund	Skijoggerne	40	31:04	08:02
10	Harald Stenvik	NOR	147	31:16	08:14
11	Jomar Leknes	T-Kartor	197	31:26	08:24
12	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	327	32:43	09:41
NC	Willy R Hanssen	Drøbak Frogn IL/ Norcem AS	264	00:00	
Fullførte:13		Påmeldte:24	Startende: 24		

### M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Egil Røysem	DNB	202	29:06	00:00
2	Lasse Owesen	Nesodden	85	29:14	00:08
3	Klaas Neij	Skaubygda Idrettslag	220	29:51	00:45
4	Terje Hellelose	Svartskog	50	31:48	02:42
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	39	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:5	Startende: 5		

### M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	251	27:40	00:00
2	Knut Bertheussen	Frogn Kommune	106	29:45	02:05
Fullførte:2		Påmeldte:3	Startende: 3		

### Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Abel, Suraiya	IBM-Klubben	1063	Fullført	
NC	Ackenhausen, Øistein	Ingen	1171	Fullført	
NC	Alnes, Johan	Ås Kommune	1003	Fullført	

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Langhus skole 19.08.2015

NC	Arntzen, Randi	Ingen	1212	Fullført
NC	Auren, Bjørn	Ingen	1058	Fullført
NC	Auren, Mila	Ingen	1059	Fullført
NC	Barking, Marte	Ingen	1207	Fullført
NC	Barkvoll, Hanne	NOR	1050	Fullført
NC	Bergane, Turid	Privat	1182	Fullført
NC	Berg, Gjertine	Ingen	1156	Fullført
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen Biovital AS	1078	Fullført
NC	Bilden Mostue, Bente	Oppegård Kommune	1091	Fullført
NC	Bjerke, Karen	Oppegård Kommune	1134	Fullført
NC	Bjørheim, Sidsel	NOR	1112	Fullført
NC	Bonden, Anne	Heer Skole	1027	Fullført
NC	Bråthen, Trine	Frogn Kommune	1024	Fullført
NC	Burgess, Frances	FOPIL	1104	Fullført
NC	Corneliussen, Svanhild	NOR	1002	Fullført
NC	Dahle, Guri Sæthren	Oppegård Kommune	1203	Fullført
NC	Dyremyhr, Ingeborg	Oppegård Kommune	1163	Fullført
NC	Edwardsen, Britt	Nordby skole	1170	Fullført
NC	Egebeg, Bjørg	Nesoddtangen	1173	Fullført
NC	Eikås, Astrid	Ås	1039	Fullført
NC	Ellefsen, Turi	Frogn	1009	Fullført
NC	Engebreetsen, Mona	NOR	1101	Fullført
NC	Ensrud, Ragnhild	NOR	1116	Fullført
NC	Eriksen, Marianne	IBM	1017	Fullført
NC	Falch, Marith	Follo Tingrett	1030	Fullført
NC	Fausa, Nina	NOR	1046	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	Ski	1184	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	Ski Kommune	1172	Fullført
NC	Fossheim, Arne Sigmund	Ski Kommune Bil.	1095	Fullført
NC	Fossheim, Inger-Maren	Ski Kommune Bil.	1096	Fullført
NC	Furre Hage, Inger-Berit	Oppegård Kommune	1164	Fullført
NC	Gillebo, Torun	NOR	1069	Fullført
NC	Gjessing, Merethe	Ski Kommune	1110	Fullført
NC	Gjære, Øyvind	Eptira AS	1217	Fullført
NC	Grundvald, Agnes	Ingen	1202	Fullført
NC	Grønmo, Mona	NOR	1086	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	Privat	1183	Fullført
NC	Hagen, Bodil	NOR	1117	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	NOR	1093	Fullført
NC	Hansen, Bodil Eileen	Oppegård BIL	1127	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård Kommune	1158	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo Tingrett	1028	Fullført
NC	Hernes, Hege Kristin	Frogn Kommune	1012	Fullført
NC	Hollow, Merethe	Oppegård Kommune	1167	Fullført
NC	Holte, Berit	Ski Kommune	1189	Fullført
NC	Horn, Lars	Ski Taxi	1099	Fullført
NC	Hultengren, Teresa	OBIL	1200	Fullført
NC	Hultmann, Bjørn	Ski Taxi	1097	Fullført



# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Langhus skole 19.08.2015

NC	Hylander, Karin	Oppegård Kommune	1065	Fullført
NC	Iftikhar, Imad	Ski Follo Taxidrift AS	1052	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth Nyttun	Sofiemyr	1155	Fullført
NC	Jerven, Ellen	Sjur Madsen Consult AS	1129	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	Linnestad IL	1131	Fullført
NC	Johansen, Annette	Kolbotn	1201	Fullført
NC	Johansen, Britt B.	Follo Tingrett	1031	Fullført
NC	Kirkkjell, Iris	Ingen	1232	Fullført
NC	Kjeldgard, Henrik Gjertsen	NOR	1144	Fullført
NC	Kjærnli, Inger Åse	Sjur Madsen Consult AS	1128	Fullført
NC	Kjøstolfsen, Ingun	Privat	1206	Fullført
NC	Kopperud, Anita	NOR	1042	Fullført
NC	Kristiansen, Jan G.	Moss	1178	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	Ski	1118	Fullført
NC	Kristiansen, Tore	Ski IL	1181	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune	1025	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	Oppegård Kommune	1168	Fullført
NC	Larsen, Gunn T.	OKBIL	1137	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	OKBIL	1138	Fullført
NC	Lie, Wenche	Ingen	1157	Fullført
NC	Ludwig, Alexandra Gjære	Eptira AS	1213	Fullført
NC	Ludwig, Anais Gjære	Eptira AS	1214	Fullført
NC	Ludwig, Bettina	Eptira AS	1216	Fullført
NC	Ludwig, Manuel Gjære	Eptira AS	1215	Fullført
NC	Lunde, Mette Hellebo	Oppegård Kommune	1186	Fullført
NC	Madsbu, Jens Petter	Team Hellinga	1000	Fullført
NC	Martinsen, Jan-Kåre	NOR	1023	Fullført
NC	Mjøsund, Åse	NOR	1114	Fullført
NC	Moen, Torill Solberg	NOR	1136	Fullført
NC	Myrvold, Guri	Privat	1061	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	NOR	1033	Fullført
NC	Nerheim, Elizabeth	IBM	1014	Fullført
NC	Nesse, Wenche	NOR	1087	Fullført
NC	Nilsen, Mona	Skotbo	1006	Fullført
NC	Norberg, Bjørg	Frogn Kommune	1083	Fullført
NC	Nystad, Arne T.	Privat	1175	Fullført
NC	Ohma, Marta	NOR	1040	Fullført
NC	Overaae, Rune	FOPIL	1102	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegård Kommune	1195	Fullført
NC	Paulsen, Marit	Ingen	1227	Fullført
NC	Pedersen, Mette Oftedal	Sogsti Skole, Frogn Kommune	1016	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	NOR	1048	Fullført
NC	Phuwiangchan, Anchalee	NOR	1037	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo Tingrett	1019	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune	1008	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1005	Fullført
NC	Rise, Ann-Lisbeth	Privat	1197	Fullført
NC	Risendal, Trine - Lise	Nordby skole	1169	Fullført

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Langhus skole 19.08.2015

NC	Rolstad, Marie	OBIL	1194	Fullført
NC	Rød, Anne Marit	NMBU	1082	Fullført
NC	Rød, Åse	Frogn Kommune, Trollberget Bar	1085	Fullført
NC	Sandvig, Erik	Knapstad	1177	Fullført
NC	Schjønberg, Lill Eva	Jentejeng	1064	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Karen Margrethe	Privat	1141	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Tom	Privat	1140	Fullført
NC	Semelenge, Jon Ole	NOR	1147	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn Kommune	1113	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1122	Fullført
NC	Skybak, Gunhild-Sofiekjeldaas	Oslo Universitetssykehus	1107	Fullført
NC	Skybak, Sverre	Ren-Vakt AS	1018	Fullført
NC	Steen, Vibeke	OKBIL	1125	Fullført
NC	Steinbakk, Åse	Frogn Kommune	1010	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo Tingrett	1032	Fullført
NC	Stenerud, Kristin Elaine	IBM	1015	Fullført
NC	Stensen, Ingrid Pauline	NOR	1121	Fullført
NC	Stensen, Terje	NOR	1120	Fullført
NC	Sunstad, Reidun	Ingen	1109	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås Kommune/Ås Ungdomsskole	1067	Fullført
NC	Svendsrud, Anne	Frogn Kommune	1035	Fullført
NC	Syrstad, Ellen	Ingen	1226	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1075	Fullført
NC	Teppen, Berit	Langhus	1004	Fullført
NC	Thomsen, Ann Merethe	Ski Kommune	1062	Fullført
NC	Thowsen, Trygve	NOR	1094	Fullført
NC	Torp, Therese Nordanger	Oppegård Kommune	1204	Fullført
NC	Ustvedt, Ingrid	Ingen	1222	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1074	Fullført
NC	Wickstrøm, Grete	Hjemmesykepleien	1022	Fullført
NC	Winther, Irene	Sjur Madsen Consult AS	1130	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	Skotbu	1007	Fullført
NC	Øye, Ingun	Posten	1068	Fullført
NC	Aarø, Heidi Skjong	Oppegård Kommune (OKBIL)	1123	Fullført
NC	Aasbrein, Vigdis Mariann	Frogn Kommune	1084	Fullført
Fullførte134		Påmeldte:232	Startende: 232	

Totalt: Antall: 342