

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Sofiemyr Stadion 17.06.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1					
1	Kristine Sakseid	K25-29	Stord	32:43	
2	Margrethe Førre Nardocci	K35-39	Skiløperne	33:08	00:25
3	Stine Aarstad	K40-44	Ås	33:24	00:41
4	Ida Finstad	K35-39	Frogn Kommune	34:57	02:14
5	Elin S Ones	K30-34	FOPIL	36:24	03:41
6	Iselin Fagervik Salthe	K16-19	Oppegård	37:20	04:37
7	Merete Bolin	K45-49	Skiløperne	37:25	04:42
8	Marianne Molle	K40-44	Nordby skole	37:29	04:46
9	Kristine Borthen	K20-24	Siggerud IL	37:40	04:57
10	Guri Drottning Aarnes	K55-59	Ås IL	38:13	05:30
11	Karin Kristin Johansen	K50-54	Follo Sk	38:52	06:09
12	Mette Barlie	K50-54	Oppegård Kommune	39:02	06:19
13	Monika Hjerpseth	K40-44	NOR	39:16	06:33
14	Karianne Ekern	K45-49	Skiløperne	39:41	06:58
15	Paulien Mulder	K25-29	Økotoks	39:44	07:01
16	Ellinor Sekkesæter	K50-54	Frogn Kommune	40:02	07:19
17	Mona Braathen	K40-44	Skiløperne	40:11	07:28
18	Janne Lundval	K45-49	DFI	41:10	08:27
19	Judit Banfi	K35-39	HUN	41:28	08:45
20	Alvilde Dancke	K55-59	Joggekameratene	41:33	08:50
21	Karin Kvello Rustad	K45-49	Driv IL	41:51	09:08
22	Anne Kristian Langseth	K50-54	DNB	42:19	09:36
23	Mona Johannessen	K50-54	NOR	42:22	09:39
24	Denise Hokholt	K45-49	NOR	42:50	10:07
25	Elisabeth Danbolt	K45-49	Nordea	42:58	10:15
26	Mariann Nornes	K45-49	Keystep	43:51	11:08
27	Lisbeth Villen	K60-64	Nesodden	44:33	11:50
28	Kjersti Gram Andersen	K50-54	Skimila Joggen	44:57	12:14
29	Kirsti Omberg	K55-59	Skiløperne	45:28	12:45
30	Tonje Bringsvor	K40-44	Skiløperne	46:14	13:31
31	Nina Veby	K50-54	Skiløperne	46:48	14:05
32	May Britt Esse Berge	K55-59	Oppegård Kommune	47:12	14:29
33	Elisabeth Hellum	K45-49	Nabolaget	47:44	15:01
34	Viiil Gombos	K55-59	Udir BIL	47:47	15:04
35	Marianne Simes Engen	K50-54	Skiløperne	47:49	15:06
36	Kari Soot	K45-49	Elkonor Regnskap AS	48:14	15:31
37	Ellen Høyer	K60-64	Nesodden	48:28	15:45
38	Kathrine Solli	K35-39	NOR	49:46	17:03
39	Lena Renate Kvist	K40-44	NOR	49:47	17:04
40	Caroline Nicol	K45-49	SHF/NMBU	50:06	17:23
41	Cecilie Ribbing Simensen	K25-29	NOR	53:52	21:09
42	Ruby Semb	K40-44	Skiløperne	58:34	25:51
43	Emma Semb	K16-19	Skiløperne	58:42	25:59
NC	Solveig Nersten	K16-19	NOR		Utenfor konk.
NC	Turid Malmo Knutsen	K65-69	Joggekameratene		Utenfor konk.
NC	Camilla Kristiansen	K40-44	NOR		Utenfor konk.
NC	Kine Låmfjell	K35-39	NOR		Utenfor konk.
NC	Bente Nersten	K50-54	NOR		Utenfor konk.
NC	Frances Burgess	Trim	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Bodil Hagen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Sidsel Bjørheim	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Åse Mjøsund	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Mona Engebretsen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Ragnhild Ensrud	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Rita H. Amundsen	Trim	OBIL		Utenfor konk.
NC	Anne Louise Øxseth	Trim	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Anne-Berit Skoghus	Trim	Joggekameratene		Utenfor konk.

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Sofiemyr Stadion 17.06.2015

Pluss	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
58	Marte Barking	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Anne-Lisbeth Simonsen	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Torill Solberg Moen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Solfrid Erslund	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Mette Hellebo Lunde	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Ragnhild Berg Fischer	Trim	Ski		Utenfor konk.
NC	Liv Scharp Gulbrandsen	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Turid Bergane	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Jorun S. Bråthen	Trim	Tools AS		Utenfor konk.
NC	Helen Ohnstad	Trim	Ås		Utenfor konk.
NC	Berit Holte	Trim	Ski Kommune		Utenfor konk.
NC	Åse Rød	Trim	Frogn Kommune,		Utenfor konk.
NC	Mirjana Hodnekvam	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Alexandra Gjære Ludwig	Trim	Eptira AS		Utenfor konk.
NC	Cathrine Jankov	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Solveig Hebnæs	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Allis Preus	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Mona Nilsen	Trim	Skotbo		Utenfor konk.
NC	Svanhild Corneliussen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Turi Ellefsen	Trim	Frogn		Utenfor konk.
NC	Astrid Eikås	Trim	Ås		Utenfor konk.
NC	Marta Ohma	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Anne Christine Buer	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Åse Steinbakk	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Berit Stenerud	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Inger Lausund	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Bjørge Mari Halvorsen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Tove Pilskog	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Karin Hylander	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Mila Auren	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Vigdis Bangen	Trim	Ås Kommune		Utenfor konk.
NC	Anne Marit Rød	Trim	NMBU		Utenfor konk.
NC	Randi Johannesen	Trim	Vestby		Utenfor konk.
NC	Britt B. Johansen	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Trine Bråthen	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Vibeke Steen	Trim	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Camilla Gram	Trim	Hønefoss		Utenfor konk.
NC	Marith Falch	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Heidi Skjong Aarø	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Guri Sæthren Dahle	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Therese Nordanger Torp	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Anchalee Phuwiangchan	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Ingun Øye	Trim	Posten		Utenfor konk.
NC	Liv Eliassen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Sidsel Østerås	Trim	Skotbu		Utenfor konk.
NC	Berit Teppen	Trim	Langhus		Utenfor konk.
NC	Bente Bilden Mostue	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Agnes Grundvald	Trim	Ingen		Utenfor konk.
Antall	105				

Menn Løype 1

1	Roger Thompson	M35-39	Driv IL	29:06	
2	Geir Simonsen	M50-54	Telenor BIL /Drøbak-	29:17	00:11
3	Marius Borgen	M30-34	Indre Østfold Bygg	29:22	00:16
4	Christian Westgaard	M25-29	Oppegård IL	29:59	00:53
5	Lasse Sørlund	M45-49	NOR	30:12	01:06

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Sofiemyr Stadion 17.06.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
6	Henrik Eijsink	M16-19	Ås IL	30:14	01:08
7	Henrik Karlstad	M25-29	Team Rollersafe	30:27	01:21
8	Sebastian Endrestad	M16-19	Oppegård IL	30:41	01:35
9	Johan Widen	M30-34	Frogn Kommune	30:41	01:35
10	Jan Billy Aas	M30-34	Skiløperne/Cad Consult	31:10	02:04
11	Rolf Gran	M50-54	Mattilsynet	31:31	02:25
12	Anders Simensen	M25-29	NOR	31:38	02:32
13	Thorstein Molle	M30-34	Spydeberg IL langrenn	31:51	02:45
14	Oliver Hjerpseth	M16-19	Oppegård IL Ski	32:16	03:10
15	Halvor Steinholt	M25-29	NOR	32:27	03:21
16	Endre Sagnes	M45-49	Optmera	32:27	03:21
17	Zbigniew Galik	M45-49	Skipol.PI Team	32:31	03:25
18	Sondre Try Myrmel	M16-19	Spydeberg IL langrenn	32:38	03:32
19	Svein Hagen	M50-54	Sofiemyr	32:48	03:42
20	Knut Bjørn Stokke	M45-49	NMBU/ÅS IL	32:56	03:50
21	Eivind Carlsen	M16-19	Skimt	33:09	04:03
22	Andre Kristiansen	M30-34	Frogn Kommune	33:29	04:23
23	Stig Lima	M45-49	Skiløperne	33:37	04:31
24	Christoffer Ladstein	M40-44	Skiløperne	33:44	04:38
25	Kristoffer Engh Svenning	M40-44	Frogn Kommune	34:04	04:58
26	Lars Dørum	M60-64	Skimilajoggen	34:08	05:02
27	Jan Erik Thoresen	M50-54	Oppegård IL	34:13	05:07
28	Jørgen Hole	M40-44	Skiløperne	34:17	05:11
29	Hans-Jørgen Lund	M50-54	Skiløperne	34:20	05:14
30	Thomas Dvergedal	M30-34	Risil	34:24	05:18
31	Odd-Tore Eide	M55-59	Helse-Invest AS	34:37	05:31
32	Svein Erik Salthø	M45-49	Canon	34:44	05:38
33	Nils Karbø	M50-54	Ås	34:49	05:43
34	Fredrik Sandnes	M45-49	Ellens Mosjon &	34:55	05:49
35	Thomas Kalsnes	M20-24	Langhus	35:06	06:00
36	Erling Brudberg	M40-44	ASKO SL	35:10	06:04
37	Steinar Hegge	M50-54	NOR	35:12	06:06
38	Eivind Skjærven	M25-29	MoJoBro Sportverein	35:13	06:07
39	Frode Myrmel	M40-44	Spydeberg IL langrenn	35:13	06:07
40	Dag Hjerpseth	M40-44	NOR	35:23	06:17
41	Lukasz Chlosta	M30-34	POL	35:39	06:33
42	Arvid Kjemhus	M55-59	Ski	36:06	07:00
43	Atle Larsen	M40-44	Drøbak	36:14	07:08
44	Daniel Andersen	M25-29	Privat	36:30	07:24
45	Ronny Kristiansen	M25-29	Skiløperne/Team	36:34	07:28
46	Pål Reinholdt	M45-49	Oppegård IL	36:40	07:34
47	Tom Agard	M45-49	Kråkstad II	36:52	07:46
48	Harald Vidsjå	M50-54	Nesodden Team2	37:13	08:07
49	Runar Skaret	M40-44	Team Skaret	37:13	08:07
50	Espen Helland	M40-44	Finansklagenemnda	37:15	08:09
51	Ola Øvstedal	M50-54	NMBU BIL	37:18	08:12
52	Sindre Flatmo	M25-29	Privat	37:21	08:15
53	Christian Ramstad	M45-49	ØvreHebekkKajakkKlub	37:25	08:19
54	Karl Erik Berge	M55-59	Tun Media	37:28	08:22
55	Håkon Westhagen	M40-44	Privat	37:45	08:39
56	Tom Andreas Øglund	M60-64	Hønefoss	37:57	08:51
57	Robert Banfi	M35-39	Ås IL	38:17	09:11
58	Trond Ole Moldvær	M50-54	NOR	38:18	09:12
59	Otto Fiske	M50-54	Ski Elektriske	38:19	09:13
60	Arnstein Farstad	M60-64	NOR	38:37	09:31
61	Johannes Birkelund	M16-19	Oppegård IL	38:46	09:40
62	Vegard Birkelund	M45-49	Kolbotn SK	38:52	09:46

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Sofiemyr Stadion 17.06.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
63	Geir Granholt	M50-54	DNB	38:58	09:52
64	Bjørn Einar Larsen	M50-54	Skiløperne	39:05	09:59
65	Per Wollbraaten	M50-54	Frogn Kommune	39:08	10:02
66	Rolf Hodnekvam	M50-54	NOR	39:15	10:09
67	Lars Folland	M60-64	Ås	39:38	10:32
68	Magnus Leithaug	M25-29	NOR	39:40	10:34
69	Jesper Swensson	M16-19	NOR	39:42	10:36
70	Eric Swensson	M40-44	NOR	39:43	10:37
71	Geir Andresen	M45-49	Skiløperne	39:49	10:43
72	Lasse Hansen	M45-49	NOR	40:28	11:22
73	Petter Tidemand-Fossum	M55-59	Kolbotn Sykkelklubb	40:44	11:38
74	Øystein Simensen	M60-64	NOR	41:08	12:02
75	Frode Andresen	M40-44	NOR	41:12	12:06
76	Espen Syversen	M55-59	Joggekameratene	41:15	12:09
77	Johnny Mikkelsen	M60-64	Runfun	41:20	12:14
78	Åge Kristiansen	M55-59	NOR	42:07	13:01
79	Muzaffer Ovat	M45-49	Skiløperne	42:09	13:03
80	Gunnar Fjeld	M55-59	NOR	42:10	13:04
81	Trond Nilsen	M50-54	Privat	42:24	13:18
82	Paal Stähli	M40-44	Siggerud IL	42:28	13:22
83	Arvid Mathiesen	M50-54	Bøler IF Friidrett	42:37	13:31
84	Stephen Emmitt	M45-49	Kreativ Tørrerservice	42:43	13:37
85	Trond Johannessen	M50-54	NOR	42:47	13:41
86	Christen Settemsdal	M60-64	Ingen	42:54	13:48
87	Per Bakke Jensen	M55-59	NOR	42:59	13:53
88	Gjermund Tveito	M70-74	Joggekameratene	43:44	14:38
89	Erland Nærby	M55-59	Privat	43:51	14:45
90	Kristian Kaltenborn	M50-54	Oppgård IL	44:08	15:02
91	Kjartan Knapp Haraldsen	M50-54	VG Runners	44:23	15:17
92	Knut Bertheussen	M70-74	Frogn Kommune	44:37	15:31
93	Karsten Ladsten	M16-19	Skiløperne	44:50	15:44
94	Egil Røysem	M65-69	DNB	44:51	15:45
95	Kåre Iversen	M60-64	NOR	45:03	15:57
96	Elling Lundesgaard	M60-64	Run Fun	45:38	16:32
97	Jan Tore Engebretsen	M50-54	VG	45:41	16:35
98	Vidar Waaler	M40-44	Team Waaler	45:59	16:53
99	Trond Haraldsen	M50-54	Bioforsk	46:13	17:07
100	Lars-A Boge	M60-64	Runfun	46:27	17:21
101	Ejnar Larsen	M55-59	Full Fart Fremover	46:29	17:23
102	Jon Furu	M60-64	Skimilajoggen	46:30	17:24
103	Harald Stenvik	M60-64	NOR	46:50	17:44
104	Per Øivind Weidahl	M30-34	Krokstad	47:13	18:07
105	Einar Kaufmann	M60-64	Vestby Videregående	47:19	18:13
106	Olav Strande	M55-59	NOR	47:25	18:19
107	Espen Olsen	M55-59	Tårnåsen	48:37	19:31
108	Frode Schneider	M55-59	Tårnåsen	48:43	19:37
109	Birger Weydahl	M60-64	Drøbak Maratonklubb	50:35	21:29
110	Arve Mjelde	M50-54	Oppgård Kommune	52:09	23:03
111	Kåre Kristiansen	M50-54	NOR	56:16	27:10
NC	Helge Simonsen	M55-59	Skiløperne		Utenfor konk.
NC	ut Monsen	M50-54	Sportsmanden		Utenfor konk.
NC	Stig Knudsen	Trim	Tryg Forsikring BIL		Utenfor konk.
NC	Arne Johan Svendby	Trim	Ås Kommune/Ås		Utenfor konk.
NC	Arne Sigmund Fosshem	Trim	Ski Kommune Bil.		Utenfor konk.
NC	Pål Lausund	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Morten Strønen	Trim	Follo Taxi SA		Utenfor konk.
NC	Arvid Berg	Trim	Ski Follo Taxidrift AS		Utenfor konk.

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Sofiemyr Stadion 17.06.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
NC	Henrik Gjertsen Kjeldgard	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Kjell Kristiansen	Trim	Ski		Utenfor konk.
NC	Bård Bergsjø	Trim	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Bjørn Auren	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Alexander Tepstad Larsen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Jon Ole Semelenge	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Finn Johansen	Trim	ØBBil		Utenfor konk.
Antall	126				

Løype 1

NC	Elisabet Nytun Jensen	Trim	Sofiemyr		Utenfor konk.
NC	Øistein Ackenhausen	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Anais Gjære Ludwig	Trim	Eptira AS		Utenfor konk.
NC	Manuel Gjære Ludwig	Trim	Eptira AS		Utenfor konk.
NC	Bettina Ludwig	Trim	Eptira AS		Utenfor konk.
NC	Øyvind Gjære	Trim	Eptira AS		Utenfor konk.
NC	Ingrid Ustvedt	Trim	Ingen		Utenfor konk.
Antall	7				