

Follotrimmen 2015
Resultatliste
Sofiemyr Stadion 17.06.2015

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Iselin Fagervik Salthe	Oppegård	363	37:20	00:00
2	Emma Semb	Skiløperne	298	58:42	21:22
NC	Solveig Nersten	NOR	132	00:00	
Fullførte3		Påmeldte:15			Startende: 15

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Borthen	Siggerud IL	323	37:40	00:00
Fullførte1		Påmeldte:3			Startende: 3

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Sakseid	Stord	123	32:43	00:00
2	Paulien Mulder	Økotoks	176	39:44	07:01
3	Cecilie Ribbing Simensen	NOR	62	53:52	21:09
Fullførte3		Påmeldte:10			Startende: 10

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin S Ones	FOFIL	69	36:24	00:00
Fullførte1		Påmeldte:6			Startende: 6

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	Skiløperne	366	33:08	00:00
2	Ida Finstad	Frogn Kommune	64	34:57	01:49
3	Judit Banfi	HUN	183	41:28	08:20
4	Kathrine Solli	NOR	72	49:46	16:38
NC	Kine Låmfjell	NOR	142	00:00	
Fullførte5		Påmeldte:12			Startende: 12

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås	118	33:24	00:00
2	Marianne Molle	Nordby skole	295	37:29	04:05
3	Monika Hjerpseth	NOR	168	39:16	05:52
4	Mona Braathen	Skiløperne	248	40:11	06:47

Follotrimmen 2015
Resultatliste
Sofiemyr Stadion 17.06.2015

5	Tonje Bringsvor	Skiløperne	5	46:14 12:50
6	Lena Renate Kvist	NOR	160	49:47 16:23
7	Ruby Semb	Skiløperne	361	58:34 25:10
NC	Camilla Kristiansen	NOR	256	00:00
Fullførte8		Påmeldte:22	Startende: 22	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne	16	37:25 00:00
2	Karianne Ekern	Skiløperne	6	39:41 02:16
3	Janne Lundval	DFI	286	41:10 03:45
4	Karin Kvello Rustad	Driv IL	282	41:51 04:26
5	Denise Hokholt	NOR	157	42:50 05:25
6	Elisabeth Danbolt	Nordea	99	42:58 05:33
7	Mariann Nornes	Keystep	163	43:51 06:26
8	Elisabeth Hellum	Nabolaget	193	47:44 10:19
9	Kari Soot	Elkonor Regnskap AS	10	48:14 10:49
10	Caroline Nicol	SHF/NMBU	49	50:06 12:41
Fullførte10		Påmeldte:22	Startende: 22	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Karin Kristin Johansen	Follo Sk	51	38:52 00:00
2	Mette Barlie	Oppegård Kommune	227	39:02 00:10
3	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune	110	40:02 01:10
4	Anne Kristian Langseth	DNB	336	42:19 03:27
5	Mona Johannessen	NOR	156	42:22 03:30
6	Kjersti Gram Andersen	Skimila Joggen	335	44:57 06:05
7	Nina Veby	Skiløperne	7	46:48 07:56
8	Marianne Sirnes Engen	Skiløperne	185	47:49 08:57
NC	Bente Nersten	NOR	130	00:00
Fullførte9		Påmeldte:22	Startende: 22	

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	221	38:13 00:00
2	Alvilde Dancke	Joggekameratene	119	41:33 03:20
3	Kirsti Omberg	Skiløperne	4	45:28 07:15
4	May Britt Esse Berge	Oppegård Kommune	209	47:12 08:59
5	Viiil Gombos	Udir BIL	148	47:47 09:34
Fullførte5		Påmeldte:7	Startende: 7	

Follotrimmen 2015
Resultatliste
Sofiemyr Stadion 17.06.2015

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villen	Nesodden	302	44:33	00:00
2	Ellen Høyer	Nesodden	305	48:28	03:55
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Turid Malmo Knutsen	Joggekameratene	27	00:00	
Fullførte1		Påmeldte:1			Startende: 1

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Eijsink	Ås IL	365	30:14	00:00
2	Sebastian Endrestad	Oppegård IL	331	30:41	00:27
3	Oliver Hjerpseth	Oppegård IL Ski	169	32:16	02:02
4	Sondre Try Myrmel	Spydeberg IL langrenn	277	32:38	02:24
5	Eivind Carlsen	Skimt	217	33:09	02:55
6	Johannes Birkelund	Oppegård IL	349	38:46	08:32
7	Jesper Swensson	NOR	43	39:42	09:28
8	Karsten Ladsten	Skiløperne	326	44:50	14:36
Fullførte8		Påmeldte:17			Startende: 17

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Kalsnes	Langhus	46	35:06	00:00
Fullførte1		Påmeldte:1			Startende: 1

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Christian Westgaard	Oppegård IL	314	29:59	00:00
2	Henrik Karlstad	Team Rollersafe	249	30:27	00:28
3	Anders Simensen	NOR	61	31:38	01:39
4	Halvor Steinsholt	NOR	206	32:27	02:28
5	Eivind Skjærven	MoJoBro Sportverein	184	35:13	05:14
6	Daniel Andersen	Privat	290	36:30	06:31
7	Ronny Kristiansen	Skiløperne/Team Ronny Og Jan B55		36:34	06:35
8	Sindre Flatmo	Privat	291	37:21	07:22
9	Magnus Leithaug	NOR	175	39:40	09:41
Fullførte9		Påmeldte:21			Startende: 21

Follotrimmen 2015
Resultatliste
Sofiemyr Stadion 17.06.2015

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marius Borgen	Indre Østfold Bygg	303	29:22	00:00
2	Johan Widen	Frogn Kommune	73	30:41	01:19
3	Jan Billy Aas	Skiløperne/Cad Consult	54	31:10	01:48
4	Thorstein Molle	Spydeberg IL langrenn	351	31:51	02:29
5	Andre Kristiansen	Frogn Kommune	66	33:29	04:07
6	Thomas Dvergedal	Risil	90	34:24	05:02
7	Lukasz Chlosta	POL	140	35:39	06:17
8	Per Øivind Weidahl	Krokstad	287	47:13	17:51
Fullførte8		Påmeldte:16			Startende: 16

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv IL	149	29:06	00:00
2	Robert Banfi	Ås IL	182	38:17	09:11
Fullførte2		Påmeldte:8			Startende: 8

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Christoffer Ladstein	Skiløperne	297	33:44	00:00
2	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune	58	34:04	00:20
3	Jørgen Hole	Skiløperne	8	34:17	00:33
4	Erling Brudberg	ASKO SL	14	35:10	01:26
5	Frode Myrmel	Spydeberg IL langrenn	279	35:13	01:29
6	Dag Hjerpseth	NOR	167	35:23	01:39
7	Atle Larsen	Drøbak	89	36:14	02:30
8	Runar Skaret	Team Skaret	299	37:13	03:29
9	Espen Helland	Finansklagenemnda	268	37:15	03:31
10	Håkon Westhagen	Privat	310	37:45	04:01
11	Eric Swensson	NOR	42	39:43	05:59
12	Frode Andresen	NOR	165	41:12	07:28
13	Paal Stähli	Siggerud IL	76	42:28	08:44
14	Vidar Waaler	Team Waaler	79	45:59	12:15
Fullførte14		Påmeldte:33			Startende: 33

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lasse Sørlund	NOR	23	30:12	00:00
2	Endre Sagnes	Optmera	166	32:27	02:15
3	Zbigniew Galik	Skipol.PI Team	26	32:31	02:19
4	Knut Bjørn Stokke	NMBU/ÅS IL	31	32:56	02:44

Follotrimmen 2015
Resultatliste
Sofiemyr Stadion 17.06.2015

5	Stig Lima	Skiløperne	1	33:37 03:25
6	Svein Erik Salthe	Canon	91	34:44 04:32
7	Fredrik Sandnes	Ellens Mosjon & Hageselskap	104	34:55 04:43
8	Pål Reinholdt	Oppegård IL	364	36:40 06:28
9	Tom Agard	Kråkstad II	78	36:52 06:40
10	Christian Ramstad	ØvreHebekkKajakklubb	77	37:25 07:13
11	Vegard Birkelund	Kolbotn SK	241	38:52 08:40
12	Geir Andresen	Skiløperne	32	39:49 09:37
13	Lasse Hansen	NOR	135	40:28 10:16
14	Muzaffer Ovat	Skiløperne	29	42:09 11:57
15	Stephen Emmitt	Kreativ Tømrerservice As	103	42:43 12:31
Fullførte:15		Påmeldte:30	Startende: 30	

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Simonsen	Telenor BIL /Drøbak-Frogn IL	96	29:17 00:00
2	Rolf Gran	Mattilsynet	154	31:31 02:14
3	Svein Hagen	Sofiemyr	237	32:48 03:31
4	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	52	34:13 04:56
5	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne	15	34:20 05:03
6	Nils Karbø	Ås	288	34:49 05:32
7	Steinar Hegge	NOR	164	35:12 05:55
8	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	17	37:13 07:56
9	Ola Øvstedal	NMBU BIL	127	37:18 08:01
10	Trond Ole Moldvær	NOR	138	38:18 09:01
11	Otto Fiske	Ski Elektriske	273	38:19 09:02
12	Geir Granholt	DNB	13	38:58 09:41
13	Bjørn Einar Larsen	Skiløperne	19	39:05 09:48
14	Per Wollbraaten	Frogn Kommune	63	39:08 09:51
15	Rolf Hodnekvam	NOR	145	39:15 09:58
16	Trond Nilsen	Privat	301	42:24 13:07
17	Arvid Mathiesen	Bøler IF Friidrett	139	42:37 13:20
18	Trond Johannessen	NOR	155	42:47 13:30
19	Kristian Kaltenborn	Oppgård IL	115	44:08 14:51
20	Kjartan Knapp Haraldsen	VG Runners	194	44:23 15:06
21	Jan Tore Engebretsen	VG	37	45:41 16:24
22	Trond Haraldsen	Bioforsk	192	46:13 16:56
23	Arve Mjelde	Oppegård Kommune BIL	235	52:09 22:52
24	Kåre Kristiansen	NOR	153	56:16 26:59
NC	ut Monsen	Sportsmanden	275	00:00
Fullførte:25		Påmeldte:51	Startende: 51	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	210	34:37 00:00

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Sofiemyr Stadion 17.06.2015

2	Arvid Kjemhus	Ski	296	36:06 01:29
3	Karl Erik Berge	Tun Media	174	37:28 02:51
4	Petter Tidemand-Fossum	Kolbotn Sykkelklubb	94	40:44 06:07
5	Espen Syversen	Joggekameratene	289	41:15 06:38
6	Åge Kristiansen	NOR	151	42:07 07:30
7	Gunnar Fjeld	NOR	53	42:10 07:33
8	Per Bakke Jensen	NOR	47	42:59 08:22
9	Erland Nærby	Privat	263	43:51 09:14
10	Ejnar Larsen	Full Fart Fremover	141	46:29 11:52
11	Olav Strande	NOR	201	47:25 12:48
12	Espen Olsen	Tårnåsen	128	48:37 14:00
13	Frode Schneider	Tårnåsen	129	48:43 14:06
NC	Helge Simonsen	Skiløperne	101	00:00
Fullførte:14		Påmeldte:32		Startende: 32

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lars Dørum	Skimilajoggen	260	34:08 00:00
2	Tom Andreas Øglund	Hønefoss	229	37:57 03:49
3	Arnstein Farstad	NOR	134	38:37 04:29
4	Lars Folland	Ås	121	39:38 05:30
5	Øystein Simensen	NOR	60	41:08 07:00
6	Johnny Mikkelsen	Runfun	105	41:20 07:12
7	Christen Settemsdal	Ingen	339	42:54 08:46
8	Kåre Iversen	NOR	98	45:03 10:55
9	Elling Lundesgaard	Run Fun	95	45:38 11:30
10	Lars-A Boge	Runfun	83	46:27 12:19
11	Jon Furu	Skimilajoggen	74	46:30 12:22
12	Harald Stenvik	NOR	147	46:50 12:42
13	Einar Kaufmann	Vestby Videregående Skole	113	47:19 13:11
14	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	327	50:35 16:27
Fullførte:14		Påmeldte:24		Startende: 24

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Egil Røysem	DNB	202	44:51 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:5		Startende: 5

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	251	43:44 00:00
2	Knut Bertheussen	Frogn Kommune	106	44:37 00:53
Fullførte:2		Påmeldte:3		Startende: 3

Follotrimmen 2015
Resultatliste
Sofiemyr Stadion 17.06.2015

Trim				
Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Ackenhausen, Øistein	Ingen	1171	Fullført
NC	Amundsen, Rita H.	OBIL	1185	Fullført
NC	Auren, Bjørn	Ingen	1058	Fullført
NC	Auren, Mila	Ingen	1059	Fullført
NC	Bangen, Vigdis	Ås Kommune	1133	Fullført
NC	Barking, Marte	Ingen	1207	Fullført
NC	Bergane, Turid	Privat	1182	Fullført
NC	Berg, Arvid	Ski Follo Taxidrift AS	1055	Fullført
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen Biovital AS	1078	Fullført
NC	Bilden Mostue, Bente	Oppegård Kommune	1091	Fullført
NC	Bjørheim, Sidsel	NOR	1112	Fullført
NC	Bråthen, Jorun S.	Tools AS	1191	Fullført
NC	Bråthen, Trine	Frogn Kommune	1024	Fullført
NC	Buer, Anne Christine	Follo Tingrett	1029	Fullført
NC	Burgess, Frances	FOPIL	1104	Fullført
NC	Corneliussen, Svanhild	NOR	1002	Fullført
NC	Dahle, Guri Sæthren	Oppegård Kommune	1203	Fullført
NC	Eikås, Astrid	Ås	1039	Fullført
NC	Eliassen, Liv	NOR	1088	Fullført
NC	Ellefsen, Turi	Frogn	1009	Fullført
NC	Engebretsen, Mona	NOR	1101	Fullført
NC	Ensrud, Ragnhild	NOR	1116	Fullført
NC	Ersland, Solfrid	Oppegård Kommune	1188	Fullført
NC	Falch, Marith	Follo Tingrett	1030	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	Ski	1184	Fullført
NC	Fossheim, Arne Sigmund	Ski Kommune Bil.	1095	Fullført
NC	Gjære, Øyvind	Eptira AS	1217	Fullført
NC	Gram, Camilla	Hønefoss	1124	Fullført
NC	Grundvald, Agnes	Ingen	1202	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	Privat	1183	Fullført
NC	Hagen, Bodil	NOR	1117	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	NOR	1093	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo Tingrett	1028	Fullført
NC	Hodnekvam, Mirjana	Ingen	1208	Fullført
NC	Holte, Berit	Ski Kommune	1189	Fullført
NC	Hylander, Karin	Oppegård Kommune	1065	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	NOR	1143	Fullført
NC	Jensen, Elisabet Nytnun	Sofiemyr	1155	Fullført
NC	Johannesen, Randi	Vestby	1211	Fullført
NC	Johansen, Britt B.	Follo Tingrett	1031	Fullført
NC	Johansen, Finn	ØBBil	1001	Fullført
NC	Kjeldgard, Henrik Gjertsen	NOR	1144	Fullført
NC	Knudsen, Stig	Tryg Forsikring BIL	1090	Fullført

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Sofiemyr Stadion 17.06.2015

NC	Kristiansen, Kjell	Ski	1118	Fullført
NC	Larsen, Alexander Tepstad	NOR	1146	Fullført
NC	Lausund, Inger	Privat	1080	Fullført
NC	Lausund, Pål	NOR	1081	Fullført
NC	Ludwig, Alexandra Gjære	Eptira AS	1213	Fullført
NC	Ludwig, Anais Gjære	Eptira AS	1214	Fullført
NC	Ludwig, Bettina	Eptira AS	1216	Fullført
NC	Ludwig, Manuel Gjære	Eptira AS	1215	Fullført
NC	Lunde, Mette Hellebo	Oppegård Kommune	1186	Fullført
NC	Mjøsund, Åse	NOR	1114	Fullført
NC	Moen, Torill Solberg	NOR	1136	Fullført
NC	Nilsen, Mona	Skotbo	1006	Fullført
NC	Ohma, Marta	NOR	1040	Fullført
NC	Ohnstad, Helen	Ås	1190	Fullført
NC	Phuwiangchan, Anchalee	NOR	1037	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo Tingrett	1019	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune	1008	Fullført
NC	Rød, Anne Marit	NMBU	1082	Fullført
NC	Rød, Åse	Frogn Kommune, Trollberget Bar	1085	Fullført
NC	Semelenge, Jon Ole	NOR	1147	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn Kommune	1113	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1122	Fullført
NC	Steen, Vibeke	OKBIL	1125	Fullført
NC	Steinbakk, Åse	Frogn Kommune	1010	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo Tingrett	1032	Fullført
NC	Strønen, Morten	Follo Taxi SA	1053	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås Kommune/Ås Ungdomsskole	1067	Fullført
NC	Teppen, Berit	Langhus	1004	Fullført
NC	Torp, Therese Nordanger	Oppegård Kommune	1204	Fullført
NC	Ustvedt, Ingrid	Ingen	1222	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	Skotbu	1007	Fullført
NC	Øxseth, Anne Louise	FOPIL	1106	Fullført
NC	Øye, Ingun	Posten	1068	Fullført
NC	Aarø, Heidi Skjong	Oppegård Kommune (OKBIL)	1123	Fullført
Fullførte77		Påmeldte:231	Startende: 231	

Totalt: Antall: 238