

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Follo Museum 03.06.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1					
1	Kristine Sakseid	K25-29	Stord	26:56	
2	Stine Aarstad	K40-44	Ås	27:30	00:34
3	Mina Lilleheier	K16-19	Ås	27:47	00:51
4	Ida Finstad	K35-39	Frogn Kommune	28:21	01:25
5	Ragnhild Bergsholm	K16-19	Ås IL	28:50	01:54
6	Guri Drottning Aarnes	K55-59	Ås IL	29:50	02:54
7	Elin S Ones	K30-34	FOPIL	30:48	03:52
8	Merete Bolin	K45-49	Skiløperne	30:59	04:03
9	Kristine Borthen	K20-24	Siggerud IL	31:03	04:07
10	Anita Myrmæl	K45-49	Skiløperne	31:08	04:12
11	Ellinor Sekkesæter	K50-54	Frogn Kommune	31:34	04:38
12	Monika Hjerpseth	K40-44	NOR	31:49	04:53
13	Kjersti Bakkebø Fjellstad	K40-44	NOR	32:01	05:05
14	Karin Kristin Johansen	K50-54	Follo Sk	32:06	05:10
15	Ellen Rustadbakken	K40-44	Skiløperne	32:13	05:17
16	Ida Kristin Myhrvold	K25-29	Ingen	32:44	05:48
17	Paulien Mulder	K25-29	Økotoks	32:49	05:53
18	Runa Skogvoll	K16-19	TeamSkogvoll	33:00	06:04
19	Janne Lundval	K45-49	DFI	33:03	06:07
20	Mona Braathen	K40-44	Skiløperne	33:06	06:10
21	Karin Helena Sjøberg	K45-49	Skiløperne	33:42	06:46
22	Wenche Dørum	K60-64	Skimilajoggen	33:44	06:48
23	Helene Engebret	K35-39	NOR	33:50	06:54
24	Rut Skjevdal	K40-44	NOR	33:50	06:54
25	Kristine Sveen Halvorsen	K25-29	Team Sveen	33:59	07:03
26	Gunn Habberstad	K55-59	NOR	34:08	07:12
27	Kristin S Rustad	K50-54	NOR	34:12	07:16
28	Turid Malmo Knutsen	K65-69	Joggekameratene	34:27	07:31
29	Alvilde Dancke	K55-59	Joggekameratene	34:54	07:58
30	Cathrine Owesen	K35-39	FOPIL	35:12	08:16
31	Anne Sveen	K50-54	Team Sveen	35:23	08:27
32	Hilde Myhre	K40-44	NOR	35:34	08:38
33	Gunhild Nersten	K20-24	NOR	35:46	08:50
34	Erika Lundberg Larsen	K16-19	Soon Skiklubb	35:55	08:59
35	Denise Hokholt	K45-49	NOR	35:58	09:02
36	Helga Kringen	K40-44	Skiløperne	36:01	09:05
37	Bente Leknes	K55-59	Pedersen & Skogholt	36:07	09:11
38	Hege Bakken	K30-34	NOR	36:21	09:25
39	Ingrid Prangerød	K25-29	Ingen	36:27	09:31
40	Rita Carlsen	K50-54	Langhus	36:52	09:56
41	Mariann Nornes	K45-49	Keystep	37:00	10:04
42	Charlotte Handeland	K25-29	Chafre running	37:19	10:23
43	Nina Ystehede	K50-54	NOWAIM	37:24	10:28
44	Lisbeth Villen	K60-64	Nesodden	37:43	10:47
45	Hanna Solberg Såheim	K16-19	Team Solberg	37:43	10:47
46	Kirsti Omberg	K55-59	Skiløperne	37:54	10:58
47	Nina Veby	K50-54	Skiløperne	38:15	11:19
48	Tonje Bringsvor	K40-44	Skiløperne	38:19	11:23
49	Emma Semb	K16-19	Skiløperne	38:21	11:25
50	Greta Løkhaug	K50-54	NOWAIM	38:31	11:35
51	Camilla Kristiansen	K40-44	NOR	38:43	11:47
52	Anne Præbel	K45-49	FIN	39:18	12:22
53	Jeanette Solvang	K40-44	Skiløperne	39:25	12:29
54	Vigdis Woll Lothe	K40-44	Nerdene	39:30	12:34
55	Viiil Gombos	K55-59	Udir BIL	39:39	12:43
56	Lisbeth Berntsen	K40-44	Vestby Kommune	39:45	12:49
57	Marianne Sirnes Engen	K50-54	Skiløperne	39:45	12:49

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Follo Museum 03.06.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1					
58	Anita Reichle	K40-44	NOR	39:48	12:52
59	Elisabeth Danbolt	K45-49	Nordea	40:28	13:32
60	Julie Danbolt Tveter	K16-19	Langhus Fotball	40:28	13:32
61	Kine Låmfjell	K35-39	NOR	41:15	14:19
62	Caroline Nicol	K45-49	SHF/NMBU	41:20	14:24
63	Ruby Semb	K40-44	Skiløperne	41:37	14:41
64	Kathrine Solli	K35-39	NOR	42:04	15:08
65	Ellen Høyer	K60-64	Nesodden	42:12	15:16
66	Karianne Lunde	K45-49	NOR	42:51	15:55
67	Lena Renate Kvist	K40-44	NOR	43:51	16:55
68	Solveig Nersten	K16-19	NOR	44:35	17:39
69	Tone Kronlund	K45-49	Frogn Kommune	53:50	26:54
Antall	69				
Menn Løype 1					
1	Pål Jostein Petersen Onsrud	M25-29	NMBUI	22:53	
2	Geir Simonsen	M50-54	Telenor BIL /Drøbak-	23:00	00:07
3	Henrik Karlstad	M25-29	Team Rollersafe	23:47	00:54
4	Sebastian Endrestad	M16-19	Oppegård IL	24:19	01:26
5	Johan Widen	M30-34	Frogn Kommune	24:23	01:30
6	Jan Billy Aas	M30-34	Skiløperne/Cad Consult	24:28	01:35
7	Marius Dreyer	M25-29	Team Dreyer	24:33	01:40
8	Fredrik Glomsrud Stenersen	M16-19	Oppegård IL	24:36	01:43
9	Christian Westgaard	M25-29	Privat	24:41	01:48
10	Lasse Sørhund	M45-49	NOR	24:41	01:48
11	Thorstein Molle	M30-34	Spydeberg IL langrenn	25:31	02:38
12	Oliver Hjerpseth	M16-19	Oppegård IL Ski	25:32	02:39
13	Eivind Carlsen	M16-19	Skimt	25:35	02:42
14	Bjørn-Erik Pedersen	M45-49	TeamSkogvoll	25:37	02:44
15	Svein Hagen	M50-54	Sofiemyr	25:44	02:51
16	Karl Henrik Lilleheier	M40-44	Ås	25:53	03:00
17	Rolf Gran	M50-54	Mattilsynet	25:55	03:02
18	Halvor Steinsholt	M25-29	NOR	26:00	03:07
19	Sondre Try Myrmel	M16-19	Spydeberg IL langrenn	26:01	03:08
20	Knut Bjørn Stokke	M45-49	NMBU/ÅS IL	26:08	03:15
21	Charles Granquist	M45-49	NOR	26:17	03:24
22	Kristoffer Simonsen Ramskjell	M25-29	DFI Ski / Frogn	26:21	03:28
23	Zbigniew Galik	M45-49	Skipol.PI Team	26:22	03:29
24	Endre Sagnes	M45-49	Optmera	26:23	03:30
25	Thomas Kalsnes	M20-24	Langhus	26:39	03:46
26	Ulf Erik Forsbakk	M45-49	Driv IL	26:40	03:47
27	Torbjørn Høytomt	M30-34	Stifelsen Biofokus	26:45	03:52
28	Fredrik Sandnes	M45-49	Ellens Mosjon &	26:47	03:54
29	Kristoffer Engh Svenning	M40-44	Frogn Kommune	26:48	03:55
30	Christoffer Ladstein	M40-44	Skiløperne	27:00	04:07
31	Mads Andre T Larsen	M40-44	Soon Skiklubb	27:04	04:11
32	Arve Mjelde	M50-54	Oppegård Kommune	27:12	04:19
33	Nils Karbø	M50-54	Ås	27:15	04:22
34	John Fidjestøl	M45-49	Nordbytn ung.skole	27:22	04:29
35	Arild Dregelid	M55-59	Drøbak-Frogn IL	27:23	04:30
36	Rune Vold Persen	M40-44	FOPIL	27:23	04:30
37	Andre Kristiansen	M30-34	Frogn Kommune	27:38	04:45
38	Piotr Ptak	M40-44	HVITSTEN	27:48	04:55
39	Jan Erik Thoresen	M50-54	Oppegård IL	27:51	04:58
40	Lukasz Chlosta	M30-34	POL	27:53	05:00
41	Dag Hjerpseth	M40-44	NOR	27:53	05:00

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Follo Museum 03.06.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
42	Wilfred Østgulen	M45-49	Skimt	28:00	05:07
43	Christian Askildsen	M30-34	Kreativ Tømrerservice	28:02	05:09
44	Stig Lima	M45-49	Skiløperne	28:13	05:20
45	Frode Monsen	M50-54	Sportsmanden	28:17	05:24
46	Knut Kråkenes	M45-49	Ski	28:20	05:27
47	Tore Barlaup	M40-44	NOR	28:22	05:29
48	Frode Myrmel	M40-44	Spydeberg IL langrenn	28:29	05:36
49	Jim Tørresen	M50-54	Kolbotn IL	28:33	05:40
50	Bjørn Huso	M55-59	LBIL	28:34	05:41
51	Ola Øvstedal	M50-54	NMBU BIL	28:43	05:50
52	Svein Erik Salthø	M45-49	Canon	28:45	05:52
53	Einar Bergsholm	M45-49	Ås IL	28:51	05:58
54	Roger Holten	M40-44	Økotoks	28:51	05:58
55	Svein Sørsdal	M60-64	Alcatel-Lucent	28:56	06:03
56	Daniel Andersen	M25-29	Privat	28:58	06:05
57	Fredrik Lie	M40-44	NOR	28:59	06:06
58	Terje Espe	M45-49	Skiløperne	29:03	06:10
59	Karl Erik Berge	M55-59	Tun Media	29:12	06:19
60	Oskar Leo Ambjørnsen	M16-19	Hobøl IL	29:27	06:34
61	Henrik Linnerud	M30-34	Frogn Kommune	29:28	06:35
62	Lars Dørum	M60-64	Skimilajoggen	29:30	06:37
63	Sindre Flatmo	M35-39	Privat	29:38	06:45
64	Atle Larsen	M40-44	Drøbak	29:39	06:46
65	Ronny Kristiansen	M25-29	Skiløperne/Team	29:46	06:53
66	Tom Agard	M45-49	Kråkstad II	29:52	06:59
67	Tom Andreas Øglund	M60-64	Hønefoss	30:00	07:07
68	Vetle Try Myrmel	M16-19	Spydeberg IL langrenn	30:08	07:15
69	Willy R Hanssen	M60-64	Drøbak Frogn IL/	30:09	07:16
70	Trond Ole Moldvær	M50-54	NOR	30:11	07:18
71	Steinar Hegge	M50-54	NOR	30:11	07:18
72	Erling Brudberg	M40-44	ASKO SL	30:20	07:27
73	Robert Banfi	M35-39	Ås IL	30:25	07:32
74	Rolf Heggelund	M50-54	Joggekameratene	30:25	07:32
75	Svein Erik Nornes	M50-54	Nordea IL	30:42	07:49
76	Arvid Kjemhus	M55-59	Ski	30:45	07:52
77	Fredrik Engen	M25-29	Chafre running	30:49	07:56
78	Halvor Aalerud	M55-59	Bravida	30:51	07:58
79	Geir Granholt	M50-54	DNB	30:54	08:01
80	Stig Aulie	M50-54	Coop Øst	31:07	08:14
81	Otto Fiske	M50-54	Ski Elektriske	31:12	08:19
82	Rolf Hodnekvam	M50-54	NOR	31:17	08:24
83	Stig Amdal	M40-44	NOR	31:17	08:24
84	Per Wollbraaten	M50-54	Frogn Kommune	31:24	08:31
85	Jarle Rasmussen	M55-59	Runfun	31:34	08:41
86	Runar Skaret	M40-44	Team Skaret	31:34	08:41
87	Vegard Birkelund	M45-49	Kolbotn SK	31:45	08:52
88	Vidar Sandnæs	M55-59	Frogn Kommune	31:48	08:55
89	Lasse Hansen	M45-49	NOR	31:52	08:59
90	Arnstein Farstad	M60-64	NOR	32:01	09:08
91	Terje Strømsnes	M50-54	Privat	32:11	09:18
92	Steinar Aune	M55-59	Tårnåsen	32:28	09:35
93	Magnus Leithaug	M25-29	NOR	32:52	09:59
94	Gunnar Fjeld	M55-59	NOR	32:53	10:00
95	Johnny Mikkelsen	M60-64	Runfun	32:53	10:00
96	Eirik M. Rodal	M16-19	Skiløperne	32:57	10:04
97	Joar Markhus Rodal	M40-44	Team	33:00	10:07
98	Øystein Simensen	M60-64	NOR	33:16	10:23

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Follo Museum 03.06.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
99	Åge Kristiansen	M55-59	NOR	33:34	10:41
100	Bård Alexander	M35-39	Frogn Kommune	33:36	10:43
101	Stephen Emmitt	M45-49	Kreativ Tømrerservice	33:49	10:56
102	Paal Stähli	M40-44	Siggerud IL	33:49	10:56
103	Espen Syversen	M55-59	Joggekameratene	34:04	11:11
104	Lars Folland	M60-64	Ås	34:25	11:32
105	Martin Aamoth	M40-44	Ingen	34:27	11:34
106	Ståle Johnsen	M50-54	Drøbak Mannskor	34:31	11:38
107	Muzaffer Ovat	M45-49	Skiløperne	34:33	11:40
108	Erland Nærby	M55-59	Privat	34:46	11:53
109	Atle E. Larsen	M50-54	Motbakke	34:50	11:57
110	Svein Thomsen	M50-54	Fjeld Løbeklubb / Cad	35:14	12:21
111	Gjermund Tveito	M70-74	Joggekameratene	35:20	12:27
112	Arnfinn Kolstad	M45-49	Skimila Joggen	35:33	12:40
113	Jan Tore Engebretsen	M50-54	VG	35:35	12:42
114	Trond Nilsen	M50-54	Privat	35:42	12:49
115	Jomar Leknes	M60-64	T-Kartor	35:53	13:00
116	Jan-Ole Evensen	M50-54	Elektromontørenes	36:07	13:14
117	Elling Lundesgaard	M60-64	Run Fun	36:12	13:19
118	Arvid Mathiesen	M50-54	Bøler IF Friidrett	36:13	13:20
119	Per Bakke Jensen	M55-59	NOR	36:16	13:23
120	Knut Bertheussen	M70-74	Frogn Kommune	36:23	13:30
121	Bjørnar Stenersen	M40-44	Oppegård IL	37:02	14:09
122	Lasse Owesen	M65-69	Nesodden	37:04	14:11
123	Jon Furu	M60-64	Skimilajoggen	37:12	14:19
124	Olav Strande	M55-59	NOR	37:15	14:22
125	Christian Lillo	M60-64	Siggerud IL	37:24	14:31
126	Egil Røysem	M65-69	DNB	37:26	14:33
127	Hilde Mork	M50-54	Ingen	37:27	14:34
128	Charles Solberg Såheim	M16-19	Team Solberg	37:42	14:49
129	Ejnar Larsen	M55-59	Full Fart Fremover	38:26	15:33
130	Vidar Waaler	M40-44	Team Waaler	38:36	15:43
131	Dag H Uthaug	M50-54	Posten	38:53	16:00
132	Einar Kaufmann	M60-64	Vestby Videregående	38:57	16:04
133	Frode Schneider	M55-59	Tårnåsen	39:17	16:24
134	Trond Haraldsen	M50-54	Bioforsk	39:43	16:50
135	Per Øivind Weidahl	M30-34	Krokstad	39:52	16:59
136	Lars-A Boge	M60-64	Runfun	40:20	17:27
137	Espen Olsen	M55-59	Tårnåsen	40:43	17:50
138	Karsten Ladsten	M16-19	Skiløperne	40:49	17:56
139	Henning Finrud	M35-39	Valhalla Atletklubb	40:52	17:59
140	Birger Weydahl	M60-64	Drøbak Maratonklubb	41:01	18:08
141	Per Hellem	M60-64	NOR	41:20	18:27
142	Henning Bjørnland	M55-59	IBM	42:59	20:06
143	Kåre Kristiansen	M50-54	NOR	45:02	22:09
144	Harald Lima	M70-74	Ingen	45:04	22:11
NC	Magne Kristiansen	M55-59	NOR		Utenfor konk.
NC	Terje Hellelose	M65-69	Svartskog		Utenfor konk.
NC	Helge Simonsen	M55-59	Skiløperne		Utenfor konk.
NC	Dag Myrhaug	M55-59	Skimilajoggen		Utenfor konk.
NC	Sverre Espedalen	M65-69	Skimilajoggen		Utenfor konk.
Antall	149				