

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Hebekk 20.05.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1					
1	Kristine Sakseid	K25-29	Stord	31:39	
2	Stine Aarstad	K40-44	Ås	32:42	01:03
3	Ida Finstad	K35-39	Frogn Kommune	33:09	01:30
4	Ragnhild Bergsholm	K16-19	Ås IL	34:56	03:17
5	Elin S Ones	K30-34	FOPIL	35:12	03:33
6	Marianne Molle	K40-44	Nordby skole	35:27	03:48
7	Merete Bolin	K45-49	Skiløperne	35:52	04:13
8	Kristine Borthen	K20-24	Siggerud IL	36:34	04:55
9	Mette Barlie	K50-54	Oppegård Kommune	36:39	05:00
10	Birgitte Marthinsen	K20-24	Jotunveien IL	36:42	05:03
11	Ellen Rustadbakken	K40-44	Skiløperne	36:44	05:05
12	Karin Kristin Johansen	K50-54	Follo Sk	36:50	05:11
13	Anita Myrmæl	K45-49	Skiløperne	36:59	05:20
14	Monika Hjerpseth	K40-44	NOR	37:49	06:10
15	Wenche Dørum	K60-64	Skimilajoggen	38:03	06:24
16	Karin Helena Sjøberg	K45-49	Skiløperne	38:31	06:52
17	Stine Pedersen	K40-44	Betonmast	38:42	07:03
18	Merete Knoph	K50-54	NOR	38:44	07:05
19	Hilde Sophie Myrvold	K35-39	Skiløperne	39:19	07:40
20	Åge Kristiansen	M55-59	NOR	39:22	07:43
21	Cathrine Owesen	K35-39	FOPIL	39:38	07:59
22	Janne Lundval	K45-49	DFI	39:51	08:12
23	Karin Kvello Rustad	K45-49	Driv IL	39:59	08:20
24	Ida Kristin Myhrvold	K25-29	Ingen	40:11	08:32
25	Hilde Myhre	K40-44	NOR	40:13	08:34
26	Rut Skjævdal	K40-44	NOR	40:38	08:59
27	Alvilde Dancke	K55-59	Joggekameratene	40:55	09:16
28	Judit Banfi	K35-39	HUN	40:59	09:20
29	Suna Karikoski	K16-19	NOR	41:12	09:33
30	Gunhild Nersten	K20-24	NOR	41:35	09:56
31	Turid Malmo Knutsen	K65-69	Joggekameratene	41:50	10:11
32	Hanna Solberg Såheim	K16-19	Team Solberg	41:52	10:13
33	Ellinor Fossheim Solberg	K16-19	Team Solberg	41:55	10:16
34	Dina Roll-Hansen	K45-49	Ingen	42:02	10:23
35	Mari Fossheim	K35-39	Team Solberg	42:07	10:28
36	Ellen Falch	K30-34	NOR	42:21	10:42
37	Jeanette Solvang	K40-44	Skiløperne	42:26	10:47
38	Mariann Nornes	K45-49	Keystep	42:30	10:51
39	Ingrid Prangerød	K25-29	Ingen	42:52	11:13
40	Lisbeth Villen	K60-64	Nesodden	43:09	11:30
41	Hege Bakken	K30-34	NOR	43:25	11:46
42	Nina Ystehede	K50-54	NOWAIM	43:54	12:15
43	Camilla Kristiansen	K40-44	NOR	44:09	12:30
44	Vigdis Woll Lothe	K40-44	Nerdene	44:10	12:31
45	Ingrid Mollan Jensen	K30-34	Team Smartfish-Fuji	44:12	12:33
46	Mia Hamborg	K35-39	Skijoggerne	44:51	13:12
47	May Britt Esse Berge	K55-59	Oppegård Kommune	44:52	13:13
48	Elisabeth Hellum	K45-49	Nabolaget	44:53	13:14
49	Anita Reichle	K40-44	NOR	44:53	13:14
50	Greta Løkhaug	K50-54	NOWAIM	45:00	13:21
51	Nina Veby	K50-54	Skiløperne	45:14	13:35
52	Viiil Gombos	K55-59	Udir BIL	45:19	13:40
53	Marianne Simes Engen	K50-54	Skiløperne	45:24	13:45
54	Anne Præbel	K45-49	FIN	46:01	14:22
55	Bente Nersten	K50-54	NOR	46:21	14:42
56	Kari Soot	K45-49	Elkonor Regnskap AS	46:29	14:50
57	Kine Låmfjell	K35-39	NOR	47:14	15:35

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Hebekk 20.05.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1					
58	Cecilie Ribbing Simensen	K25-29	NOR	47:15	15:36
59	Sylvie Anette Bjerkholt	K50-54	Nabolaget	47:15	15:36
60	Ellen Høyer	K60-64	Nesodden	47:22	15:43
61	Ingrid Kapstad Østgulen	K16-19	NOR	48:02	16:23
62	Julie Danbolt Tvetter	K16-19	Langhus Fotball	48:30	16:51
63	Elisabeth Danbolt	K45-49	Nordea	48:30	16:51
64	Karianne Lunde	K45-49	NOR	48:32	16:53
65	Emma Semb	K16-19	Skiløperne	48:34	16:55
66	Caroline Nicol	K45-49	SHF/NMBU	48:52	17:13
67	Anne Marie Heidenreich	K40-44	Ytre Enebakk	48:58	17:19
68	Anniken Moe	K25-29	NOR	50:53	19:14
69	Benedikte Bøe	K25-29	NOR	51:08	19:29
70	Christine Lundberg Larsen	K40-44	Soon Skiklubb	52:59	21:20
NC	Kjersti Gram Andersen	K50-54	Skimila Joggen		Utenfor konk.
NC	Bodil Loftheim	Trim	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Liv Eliassen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Hege Kristin Hernes	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Mona Grønmo	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Björg Norberg	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Ingun Øye	Trim	Posten		Utenfor konk.
NC	Caya Haarbrink	Trim	Frogn Kommune-Sogsti		Utenfor konk.
NC	Bente Bilden Mostue	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Marith Falch	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Torun Gillebo	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Ellen Noren	Trim	IBM		Utenfor konk.
NC	Heidi Skjong Aarø	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Gunhild-Sofiekjeldaas Skybak	Trim	Oslo		Utenfor konk.
NC	Inger-Maren Fosshem	Trim	Ski Kommune Bil.		Utenfor konk.
NC	Åse Steinbakk	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Ingrid Pauline Stensen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Anne-Berit Skoghus	Trim	Joggekameratene		Utenfor konk.
NC	Karen Margrethe Schrøder-	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Reidun Thune-Holm	Trim	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Ellen Jerven	Trim	Sjur Madsen Consult		Utenfor konk.
NC	Vigdis Bangen	Trim	Ås Kommune		Utenfor konk.
NC	Guri Myrvold	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Irene Winther	Trim	Sjur Madsen Consult		Utenfor konk.
NC	Camilla Gram	Trim	Hønefoss		Utenfor konk.
NC	Bodil Eileen Hansen	Trim	Oppegård BIL		Utenfor konk.
NC	Inger Åse Kjærnli	Trim	Sjur Madsen Consult		Utenfor konk.
NC	Emma Marie Bekkelund	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Guri Sæthren Dahle	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Therese Nordanger Torp	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Parul Veidahl	Trim	Sætreskogen		Utenfor konk.
NC	Cathrine Jankov	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Åse Mjøsund	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Rita H. Amundsen	Trim	OBIL		Utenfor konk.
NC	Solfrid Ersland	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Ann-Lisbeth Rise	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Torhild Hafnor	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Anne S. Høvdde	Trim	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Turid Bergane	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Elise Eide	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Liv Westgaard	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Hanne Christine Larsen	Trim	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Gunn T. Larsen	Trim	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Karen Bjerke	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Hebekk 20.05.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1					
NC	Frances Burgess	Trim	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Nina Kleven	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Merethe Gjessing	Trim	Ski Kommune		Utenfor konk.
NC	Annette Johansen	Trim	Kolbotn		Utenfor konk.
NC	Mette Hellebo Lunde	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Jøril Jarnfeldt	Trim	Ås		Utenfor konk.
NC	Vigdis Floberg	Trim	Vestby		Utenfor konk.
NC	Alexandra Gjære Ludwig	Trim	Eptira AS		Utenfor konk.
NC	Agnes Grundvald	Trim			Utenfor konk.
NC	Allis Preus	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Ingun Kjølseth	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Ragnhild Berg Fischer	Trim	Ski		Utenfor konk.
NC	Anne Marie Nystad	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Åse Saltskjelsvik	Trim	Ås Kommune		Utenfor konk.
NC	Anna Mehl	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Helen Ohnstad	Trim	Ås		Utenfor konk.
NC	Jorun S. Bråthen	Trim	Tools AS		Utenfor konk.
NC	Lilian Bakkemo	Trim	OBIL		Utenfor konk.
NC	Olga Marie Killi	Trim	OBIL		Utenfor konk.
NC	Ingeborg Flatebø	Trim	Ski Kommune		Utenfor konk.
NC	Bjørge Egebeg	Trim	Nesoddtangen		Utenfor konk.
NC	Bjørge Mari Halvorsen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Åse Rød	Trim	Frogn Kommune,		Utenfor konk.
NC	Vigdis Mariann Aasbrein	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Lill Eva Schjønberg	Trim	Jentejeng		Utenfor konk.
NC	Mila Auren	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Marte Barking	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Karin Hylander	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Anne Marit Rød	Trim	NMBU		Utenfor konk.
NC	Ann Merethe Thomsen	Trim	Ski Kommune		Utenfor konk.
NC	Bente Andresen	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Solveig Hebnes	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Berit Stenerud	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Britt B. Johansen	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Anne Christine Buer	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Marta Ohma	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Astrid Eikås	Trim	Ås		Utenfor konk.
NC	Svanhild Corneliussen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Teresa Hultengren	Trim	OBIL		Utenfor konk.
NC	Anchalee Phuwiangchan	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Vigdis Kristiansen	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Trine Bråthen	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Ellen Mårteig	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Suraiya Abel	Trim	IBM-Klubben		Utenfor konk.
NC	Anne Svendsrud	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Marit Volden	Trim	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Berit Teppen	Trim	Langhus		Utenfor konk.
NC	Sidsel Østerås	Trim	Skotbu		Utenfor konk.
NC	Mona Nilsen	Trim	Skotbu		Utenfor konk.
NC	Mette Oftedal Pedersen	Trim	Sogsti Skole, Frogn		Utenfor konk.
NC	Marianne Eriksen	Trim	IBM		Utenfor konk.
NC	Kristin Elaine Stenerud	Trim	IBM		Utenfor konk.
NC	Runi Hoven	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Elizabeth Nerheim	Trim	IBM		Utenfor konk.
Antall	168				

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Hebekk 20.05.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
1	Håvard Solberg	M35-39	Team Solberg	25:19	
2	Pål Jostein Petersen Onsrud	M25-29	NMBUI	26:50	01:31
3	Emil Wiig	M16-19	Skimt Langrenn	27:13	01:54
4	Henrik Berntsen	M25-29	Ås IL	27:40	02:21
5	Petter Gustafaon	M25-29	Skiløperne	28:01	02:42
6	Roger Thompson	M35-39	Driv IL	28:08	02:49
7	Joar Markhus Rodal	M40-44	Team	28:18	02:59
8	Jan Billy Aas	M30-34	Skiløperne/Cad Consult	29:05	03:46
9	Christian Westgaard	M25-29	Privat	29:12	03:53
10	Johan Widen	M30-34	Frogn Kommune	29:14	03:55
11	Henrik Karlstad	M25-29	Team Rollersafe	29:23	04:04
12	Lasse Sørlund	M45-49	NOR	29:34	04:15
13	Oliver Hjerpseth	M16-19	Oppegård IL Ski	29:59	04:40
14	Anders Simensen	M25-29	NOR	30:07	04:48
15	Henrik Opsand	M16-19	Skimt	30:15	04:56
16	Bjørn-Erik Pedersen	M45-49	TeamSkogvoll	30:30	05:11
17	Arve Mjelde	M50-54	Oppegård Kommune	30:37	05:18
18	Rolf Gran	M50-54	Mattilsynet	30:43	05:24
19	Hans Olav Drømtorp	M25-29	NMBUI	30:49	05:30
20	Endre Sagnes	M45-49	Optmera	30:51	05:32
21	Harald Ringen	M50-54	Privat	31:02	05:43
22	Zbigniew Galik	M45-49	Skipol.PI Team	31:32	06:13
23	Lars Petter Glomsrud	M45-49	Driv IL / TEMPO Tieto	31:34	06:15
24	Sondre Try Myrmel	M16-19	Spydeberg IL langrenn	31:39	06:20
25	Thomas Kalsnes	M20-24	Langhus	31:59	06:40
26	Ulf Erik Forsbakk	M45-49	Driv IL	32:01	06:42
27	Christoffer Ladstein	M40-44	Skiløperne	32:09	06:50
28	Kristoffer Engh Svenning	M40-44	Frogn Kommune	32:16	06:57
29	Wilfred Østgulen	M45-49	Skimt	32:19	07:00
30	Jan Erik Thoresen	M50-54	Oppegård IL	32:22	07:03
31	Andre Kristiansen	M30-34	Frogn Kommune	32:29	07:10
32	Stig Aulie	M50-54	Coop Øst	32:33	07:14
33	Mads Andre T Larsen	M40-44	Soon Skiklubb	32:52	07:33
34	Thomas Dvergedal	M30-34	Risil	33:13	07:54
35	Odd-Tore Eide	M55-59	Helse-Invest AS	33:15	07:56
36	John Fidjestøl	M45-49	Nordbytn ung.skole	33:19	08:00
37	Lukasz Chlosta	M30-34	POL	33:21	08:02
38	Daniel Andersen	M25-29	Privat	33:21	08:02
39	Piotr Ptak	M40-44	HVITSTEN	33:30	08:11
40	Bjørn Huso	M55-59	LBIL	33:30	08:11
41	Rune Vold Persen	M40-44	FOPIL	33:37	08:18
42	Dag Hjerpseth	M40-44	NOR	33:39	08:20
43	Tormod Seljegard	M45-49	Skimt	33:43	08:24
44	Terje Espe	M45-49	Skiløperne	33:51	08:32
45	Svein Erik Salthe	M45-49	Canon	33:54	08:35
46	Nils Karbø	M50-54	Ås	33:56	08:37
47	Arvid Kjemhus	M55-59	Ski	34:00	08:41
48	Frode Myrmel	M40-44	Spydeberg IL langrenn	34:04	08:45
49	Espen Ringdahl	M30-34	Skiløperne	34:05	08:46
50	Jonny Nordøy	M45-49	BSK	34:17	08:58
51	Fredrik Lie	M40-44	NOR	34:25	09:06
52	Per-Johan Aalerud	M35-39	Meny Ski	34:32	09:13
53	Sindre Flatmo	M35-39	Privat	34:39	09:20
54	Tom Agard	M45-49	Kråkstad II	34:40	09:21
55	Kristoffer Simonsen Ramskjell	M25-29	DFI Ski / Frogn	34:47	09:28
56	Steinar Hegge	M50-54	NOR	34:54	09:35
57	Einar Bergsholm	M45-49	Ås IL	34:55	09:36

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Hebekk 20.05.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
58	Håkon Westhagen	M40-44	Privat	34:55	09:36
59	Tore Barlaup	M40-44	NOR	35:04	09:45
60	Karl Erik Berge	M55-59	Tun Media	35:04	09:45
61	Knut Kråkenes	M45-49	Ski	35:30	10:11
62	Vetle Try Myrmel	M16-19	Spydeberg IL langrenn	35:31	10:12
63	Harald Vidsjå	M50-54	Nesodden Team2	35:38	10:19
64	Willy R Hanssen	M60-64	Drøbak Frogn IL/	35:45	10:26
65	Ola Øvstedal	M50-54	NMBU BIL	35:48	10:29
66	Arnstein Farstad	M60-64	NOR	35:56	10:37
67	Stephan Rirsch	M45-49	Skiløperne	35:57	10:38
68	Runar Skaret	M40-44	Team Skaret	36:06	10:47
69	Rolf Heggelund	M50-54	Joggekameratene	36:06	10:47
70	Halvor Aalerud	M55-59	Bravida	36:07	10:48
71	Christian Ramstad	M45-49	ØvreHebekkKajakkKlub	36:14	10:55
72	Robert Banfi	M35-39	Ås IL	36:18	10:59
73	Vegard Birkelund	M45-49	Kolbotn SK	36:35	11:16
74	Otto Fiske	M50-54	Ski Elektriske	36:40	11:21
75	Tom Andreas Øglund	M60-64	Hønefoss	36:45	11:26
76	Jarle Rasmussen	M55-59	Runfun	36:51	11:32
77	Steinar Aune	M55-59	Tårnåsen	37:07	11:48
78	Vidar Sandnæs	M55-59	Frogn Kommune	37:15	11:56
79	Svein Erik Nornes	M50-54	Nordea IL	37:22	12:03
80	Erik Brechan Aas	M55-59	Joggekameratene	37:27	12:08
81	Per Wollbraaten	M50-54	Frogn Kommune	37:30	12:11
82	Lasse Hov	M25-29	Privat	37:35	12:16
83	Geir Granholt	M50-54	DNB	37:39	12:20
84	Ronny Kristiansen	M25-29	Skiløperne/Team	37:57	12:38
85	Geir Boye	M35-39	Skiløperne	37:59	12:40
86	Geir Andresen	M45-49	Skiløperne	38:10	12:51
87	Lars Folland	M60-64	Ås	38:16	12:57
88	Hemen Ibrahim	M30-34	Atlas Copco	38:25	13:06
89	Per Øystein Flatmo	M55-59	EVRY BIL	38:38	13:19
90	Frode Andresen	M40-44	NOR	39:05	13:46
91	Gunnar Fjeld	M55-59	NOR	39:13	13:54
92	Kristian Kaltenborn	M50-54	Oppgård IL	39:25	14:06
93	Eric Swensson	M40-44	NOR	39:25	14:06
94	Jesper Swensson	M16-19	NOR	39:25	14:06
95	Paal Stähli	M40-44	Siggerud IL	39:31	14:12
96	Øystein Simensen	M60-64	NOR	39:33	14:14
97	Trond Johannessen	M50-54	NOR	39:53	14:34
98	Lasse Hansen	M45-49	NOR	40:00	14:41
99	Muzaffer Ovat	M45-49	Skiløperne	40:01	14:42
100	Stephen Emmitt	M45-49	Kreativ Tømrerservice	40:02	14:43
101	Espen Syversen	M55-59	Joggekameratene	40:05	14:46
102	Jørn Kristiansen	M45-49	Nav HMSOA	40:06	14:47
103	Øyvind Hansen	M40-44	NOR	40:08	14:49
104	Trond Nilsen	M50-54	Privat	40:48	15:29
105	Jan Erik Bjerkholt	M50-54	Nabolaget	41:05	15:46
106	Charles Solberg Såheim	M16-19	Team Solberg	41:10	15:51
107	Gjermund Tveito	M70-74	Joggekameratene	41:13	15:54
108	Arvid Mathiesen	M50-54	Bøler IF Friidrett	41:36	16:17
109	Lasse Owesen	M65-69	Nesodden	41:50	16:31
110	Egil Røysem	M65-69	DNB	42:00	16:41
111	Jan Tore Engebretsen	M50-54	VG	42:00	16:41
112	Per Bakke Jensen	M55-59	NOR	42:23	17:04
113	John Aas	M55-59	Skimilajoggen	42:44	17:25
114	Terje Haraldsen	M55-59	Skimilajoggen	42:47	17:28

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Hebekk 20.05.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
115	Andreas Nilsen	M25-29	Privat	42:48	17:29
116	Elling Lundesgaard	M60-64	Run Fun	42:55	17:36
117	Knut Bertheussen	M70-74	Frogn Kommune	43:18	17:59
118	Kåre Iversen	M60-64	NOR	43:20	18:01
119	Hjalmar Store	M60-64	Skimilajoggen	43:35	18:16
120	Jon Furu	M60-64	Skimilajoggen	44:06	18:47
121	Terje Hellelose	M65-69	Svartskog	44:07	18:48
122	Erlend Nærby	M55-59	Privat	44:08	18:49
123	Einar Kaufmann	M60-64	Vestby Videregående	44:34	19:15
124	Lars-A Boge	M60-64	Runfun	44:48	19:29
125	Ejnar Larsen	M55-59	Full Fart Fremover	44:51	19:32
126	Olav Strande	M55-59	NOR	45:04	19:45
127	Christian Lillo	M60-64	Siggerud IL	45:10	19:51
128	Vidar Waaler	M40-44	Team Waaler	45:15	19:56
129	Frode Schneider	M55-59	Tårnåsen	45:33	20:14
130	Espen Olsen	M55-59	Tårnåsen	45:52	20:33
131	Karsten Ladsten	M16-19	Skiløperne	46:00	20:41
132	Klaas Neij	M65-69	Skaubygda Idrettslag	46:05	20:46
133	Carl Olaf Wiklund	M60-64	Skijoggerne	46:08	20:49
134	Birger Weydahl	M60-64	Drøbak Maratonklubb	46:22	21:03
135	Per Øivind Weidahl	M30-34	Krokstad	46:24	21:05
136	Henning Finrud	M35-39	Valhalla Atletklubb	47:30	22:11
137	Christian Paulsen	M25-29	Atlas Copco	50:05	24:46
NC	Helge Simonsen	M55-59	Skiløperne		Utenfor konk.
NC	Sebastian Endrestad	M16-19	Oppegård IL		Utenfor konk.
NC	Svein Haug	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Øistein Hammer	Trim	Oppegård Kommunes		Utenfor konk.
NC	Sverre Skybak	Trim	Ren-Vakt AS		Utenfor konk.
NC	Arne Sigmund Fosshem	Trim	Ski Kommune Bil.		Utenfor konk.
NC	Trygve Thowsen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Karl Stensrud	Trim	Ski Taxi		Utenfor konk.
NC	Thorbjørn Andresen	Trim	Ski Bygg		Utenfor konk.
NC	Lars Horn	Trim	Ski Taxi		Utenfor konk.
NC	Arvid Berg	Trim	Ski Follo Taxidrift AS		Utenfor konk.
NC	Henrik Gjertsen Kjeldgard	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Tommy Syversen	Trim	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Reidar Skovdahl	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Tor B. Kristiansen	Trim	Ski IL		Utenfor konk.
NC	Arne T. Nystad	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Jan G. Kristiansen	Trim	Moss		Utenfor konk.
NC	Johannes Birkelund	Trim	Oppegård IL		Utenfor konk.
NC	Alexander Tepstad Larsen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Terje Stensen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Kjell Kristiansen	Trim	Ski		Utenfor konk.
NC	Knut Vidar Høvde	Trim	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Bjørn Hultmann	Trim	Ski Taxi		Utenfor konk.
NC	Knut Reian	Trim	Joggekameratene		Utenfor konk.
NC	Arne Johan Svendby	Trim	Ås Kommune/Ås		Utenfor konk.
NC	Jon Ole Semelenge	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Rune Overaae	Trim	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Gunnar Jerven	Trim	Linnestad IL		Utenfor konk.
NC	Bjørn Auren	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Stig Knudsen	Trim	Tryg Forsikring BIL		Utenfor konk.
NC	Bård Bergsjø	Trim	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Finn Johansen	Trim	ØBBil		Utenfor konk.
NC	Arild Svendsen	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Tom Schrøder-Nielsen	Trim	Privat		Utenfor konk.
Antall	171				

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Hebekk 20.05.2015

Plass	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
Løype 1					
NC	Liv Hustad	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Astrid Orseth	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Solfrid Leirvik	Trim	Oslo Kommune Bll		Utenfor konk.
NC	Ingrid Ustvedt	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	May Bruvik	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Randi Arntzen	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Reidun Sunstad	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Øyvind Gjære	Trim	Eptira AS		Utenfor konk.
NC	Anais Gjære	Trim	Eptira AS		Utenfor konk.
NC	Grete Birkelund	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Ingeborg Dyremyhr	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Nils Rokkones	Trim	NMBU		Utenfor konk.
NC	Elisabet Nytun Jensen	Trim	Sofiemyr		Utenfor konk.
NC	Tore Haugersveen	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Gro Fischaa	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
Antall	15				